





## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12/7 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	(小)どんちっち あじの丸ごと焼き	該当なし																												
	(中)いわしのおかか煮	いわしおかか煮	●														●													
	洋風おから	国産SPF豚ミンチ	国産SPF豚ミンチ																	●										
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		サラダ油	サラダ油															●												
		おから(新製法)	おから(新製法)															●												
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		牛乳	牛乳				●																							
		クスマイト(粉チーズ)	クスマイト(粉チーズ)				●																							
	大根とかぶのみそ汁	木綿豆腐	木綿豆腐															●												
		乾燥わかめ	乾燥わかめ						△	△																				
		備前中味噌	備前中味噌															●												
備前白上味噌		備前白上味噌															●													
煮干しだし		煮干しだし						△	△																					
12/8 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	かぼちゃ コロッケ	国産かぼちゃひき肉フライ	国産かぼちゃひき肉フライ	●		△	△		△	△								●		●										
		大豆白絞油	大豆白絞油															●												
	アーモンド和え	クッキングアーモンド(細切り)	クッキングアーモンド(細切り)																										●	
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
	チキンカレー	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																	●										
		サラダ油	サラダ油															●												
		ハウス給食用カレーフレーク	ハウス給食用カレーフレーク	●														●												
		ジェフサカレーフレーク	ジェフサカレーフレーク	●														●												

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12/9 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉のしょうが炒め	国産SPF豚モモスライス																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	磯香和え	出雲のいいちくわ						△	△		△								△											
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●かきたま汁	木綿豆腐																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		●たまご				●																								
		追加食材: 木綿豆腐																	●											
		花かつお(亀バラ)																	△											
		だし昆布						△	△																					
うすくちしょうゆ		●																●												
こいくちしょうゆ	●																●													
12/10 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭のごまマヨネーズ焼き	サケ切身						△	△		△					●	△													
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△										
		クサメイト(粉チーズ)				●																								
		牛乳				●																								
		いりごま(白)																										●		
	和風サラダ	乾燥わかめ						△	△																					
		ちりめん(瀬戸内海)						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△	△					△					
		サラダ油																	●											
	のっぺい汁	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																		●										
		木綿豆腐																	●											
こいくちしょうゆ		●																●												
花かつお(亀バラ)																		△												
だし昆布							△	△																						

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
12/11 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	(小)いわしのおかか煮	いわしおかか煮	●														●														
	(中)どんちっちあじの丸ごと焼き	該当なし																													
	納豆和え	ひきわり納豆																●													
		いりごま(白)																										●			
		もみのり							△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●															●													
	さつま汁	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																	●												
		サラダ油																●													
煮干しだし								△	△																						
備前中味噌																	●														
備前白上味噌																	●														
12/14 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	ポークチャップ	国産SPF豚モモスライス																	●												
		サラダ油																●													
		むきえだまめ																●													
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△											
	ふるさとドレッシングサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		花かつお(亀・細切)																△													
		しまねふるさとドレッシング	●															●						●							
		こいくちしょうゆ	●															●													
	かぶのスープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△				
		コンソメ	●			●												●	●												
		うすくちしょうゆ	●															●													
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△											
サラダ油																	●														

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12/15 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	アジの香草 パン粉焼き	アジ切身(スキンスレス)	△						△	△						△	△	△											
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
		クサメイト(粉チーズ)				●																							
		パン粉	●																										
	マカロニサラダ	マカロニ(単管)	●																										
		海からサラダソレット (カニカマ)	△					△	●																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
	ボルシチ	国産牛肉(モモスライス)												●															
		サラダ油																	●										
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
		コンソメ	●			●													●	●									
		生クリーム				●																							
12/16 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●五目玉子 焼き	五目厚焼玉子	●	●														●	●					●					
		代替食材:春巻き	●															●	●	●					●		●		
		大豆白絞油																●											
	ひじきサラダ	角切チーズ8mm				●																							
		穀物酢	△															△	△						△				
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																	●										
	石狩汁	サケ角切(2cm)														●													
		備前中味噌																	●										
		備前白上味噌																	●										
		有塩バター				●																							
		煮干しだし								△	△																		
		サラダ油																	●										

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12/17 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	平つくねの ねぎソース かけ	キャベツ入り平つくね	△		△	△							△	△				△	●	●		△		△	△		△		
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	大根の 中華サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
		JFS純正ごま油																											●
	ワンタンスープ	太もやし																	●										
		味なめらかワンタン	●																●	●	●							●	
		乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●															●											
		コシヨー(純)	△			△								△				△	△	△									
	12/18 (金)	牛乳	牛乳				●																						
ご飯		該当なし																											
ホキの おろしソース かけ		大豆白絞油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
じゃこ昆布和え		ちりめん(瀬戸内海)							△	△		△																	
		塩ふき昆布(きざみ)	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
キムチ汁		豚肉(モモ肉スライス)																		●									
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		白菜キムチ	●															●	●					●					
		きざみ揚げ(油揚げ)																	●										
	煮干しだし								△	△																			
	備前中味噌																	●											
	備前白上味噌																	●											

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12/21 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	カレイの姿揚げ	大豆白絞油																●												
	大根の ゆず香和え	こいくちしょうゆ	●															●												
	かぼちゃの みそ汁	きざみ揚げ(油揚げ)																	●											
		煮干しだし							△	△																				
		備前中味噌																	●											
備前白上味噌																	●													
12/22 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	りんご	りんご																						●						
	ゆかり和え	チキンささみ水煮																	●											
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																								
	牛丼の具	牛肉(こま切れ)												●																
こいくちしょうゆ		●																●												
サラダ油																		●												
12/23 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	はまちの 照り焼き	こいくちしょうゆ	●															●												
	白菜の ごま和え	出雲のおいしいちくわ							△	△		△							△											
		いりごま(白)																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●おでん	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																	●											
		●うずら卵水煮				●																								
		追加食材: 鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																	●											
		厚揚げ																	●											
		あご丸(あらめ入り)							△	△		△							△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うずくちしょうゆ	●																●											
花かつお(亀バラ)																	△													
だし昆布								△	△																					
サラダ油																	●													

## 令和2年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12/24 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ピラフ	キャロットピラフ																●	●											
	フライドチキン	鶏肉モモ切身																		●										
		コシヨー(純)	△			△								△					△	△	△									
		コンソメ	●			●													●	●										
		大豆白絞油																	●											
	キラキラ もみの木 サラダ	星型チーズ(白)				●																								
		星型チーズ(赤)				●																								
		サラダ油																	●											
		穀物酢	△															△	△					△						
		コシヨー(純)	△			△								△					△	△	△									
	トマトと マカロニの スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△			
		サラダ油																	●											
		マカロニ(貝)	●																											
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
	チョコケーキ	お米deクリスマスケーキ																●												
	12/25 (金)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
さばの塩焼き		氷温造り塩さば切身															●													
切干大根の ツナ和え		いりごま(白)																										●		
		穀物酢	△															△	△					△						
		こいくちしょうゆ	●																●											
具だくさん しょうが汁		木綿豆腐																	●											
		鶏つくね	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	花かつお(亀/バラ)																△													
	だし昆布								△	△																				