

# 令和3年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目												その他の品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシーナック	アーモンド
1月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚キムチ	国産SPF豚モモスライスIQF																					●							
		リケンサラダ油																					●							
		はくさい(キムチ)	△				●															△					●			
		太もやし																				●								
		エバ焼肉のたれ(醤油味)	●																			●					●			
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●																			●							●	
		クッキングアーモンド(ダイス)																												
		こいくちしょうゆ	●																			●								
		きざみ揚げ(油揚げ)																				●								
		大根と油揚げのみそ汁								△	△												●							
1月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	かぼちゃ コロッケ	国産カボチャひき肉フライ	●		△	△		△	△												●	●								
		大豆白絞油																			●									
	マカロニサラダ	マカロニ	●																											
		チキンささみ水煮																			●									
	ミートボールと 白菜のスープ	国産大豆の豆腐ミートボールSS	●																	●	●	●								
		味 コンソメJ	●			●														●	●									
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		リケンサラダ油																		●										
1月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	赤飯	該当なし																												
	ごましお	ごましお																											●	
	ぶりの照り焼き	こいくちしょうゆ	●																	●										
	ゆず入り 大根なます	きざみ揚げ(油揚げ)																		●										
		乾燥わかめ							△	△																				
		穀物酢	△																△	△						△				
	●たまご 代替食材:木綿豆腐	●たまご			●																									
		代替食材:木綿豆腐																		●										
		煮干しだし							△	△																				
		だし昆布							△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	だいだいムース	国産だいたいのムース(豆乳)																		●					●					

# 令和3年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目	そ	そ	卵	乳	落花生	え	か	あ	わ	い	く	オ	レ	キ	牛	く	鮭	サ	大	鶏	豚	松	桃	山	リ	ゼ	バ	ゴ	カ	モ					
			小麦	ぼ	ぼ	卵	乳	花生	え	か	わ	わ	い	く	レ	ン	ウ	肉	る	鮭	バ	豆	鶏	肉	茸	桃	芋	ン	ラ	ナ	マ	シ	ー	ナ	ク			
1月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																																
	ご飯	該当なし																																				
	豆腐ハンバーグの デミグラスソース かけ	FMうす味豆腐ハンバーグ																		●	●																	
	マイルドデミグラスソース	●	△	△	△	△	△	△											△	△																		
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△	△	△										△	△					△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△							
		花かつお(亀・細切)																		△																		
		穀物酢	△																	△	△									△								
		リケンサラダ油																		●																		
	里いもの クリーム シチュー	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																			●																	
		牛乳																																				
		ポタージュベース	●			●													●			●																
		味 コンソメJ	●			●															●	●																
		有塩バター				●																																
		生クリーム				●																																
1月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																																
	ご飯	該当なし																																				
	さばのピリ辛 焼き	ミナト真鯛切身(浜田産)																		●			●															
		こいくちしょうゆ	●																		●			●														
		豆板醤																			●			●														
	磯香和え	出雲のおいしいちくわ												△	△	△							△															
		もみのり												△	△																	△						
		こいくちしょうゆ	●																		●																	
	みぞれ汁	鶏肉(モモ肉ダイス)1cm																		●			●															
		木綿豆腐																		●			●															
		花かつお(亀バラ)																		△																		
		だし昆布								△	△																											
		うすくちしょうゆ	●																	●			●															
		こいくちしょうゆ	●																	●			●															
1月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																																
	ご飯	該当なし																																				
	ホキの ゆずソース かけ	大豆白絞油																		●			●															
		こいくちしょうゆ	●																	●			●															
		穀物酢	△																△	△										△								
	ほうれん草の ナムル	太もやし																		●			●															
		チキンささみ水煮																		●			●															
		こいくちしょうゆ	●																	●			●															
		JFSA純正ごま油																																				
	マーボ大根	国産SPF豚ミンチIQF																																				
		リケンサラダ油																		●			●															
		厚揚げ																		●			●															
		備前 中味噌																		●			●															
		こいくちしょうゆ	●																	●			●															
		中華スープ	●																	●	●	●	●															

# 令和3年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目												その他の品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシーナック	アーモンド
1月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	スタミナ焼肉	牛肉(小間切れ)														●														
		リケンサラダ油																				●								
		カドヤいりごま(白)																										●		
		エバ焼肉のたれ(醤油味)	●																		●						●		●	
	れんこんの酢の物	穀物酢	△																△	△						△				
		リケンサラダ油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おふのみそ汁	きざみ揚げ(油揚げ)																	●											
		おわら麩	●	△																●										
		みそ																		●										
		煮干だし												△	△															
1月20日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ		●																●						●				
	代替食品 和風きんぴら包み焼き	代替食品 和風きんぴら包み焼き																	●	●					●		●			
		チーズマヨ サラダ	角切りチーズ			●																								
		穀物酢	△																△	△					△					
	ポトフ	リケンサラダ油																	●											
		無添加ポークウインースライス	△															△		△	△	●								
		味 コンソメJ	●		●														●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
1月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉モモ切身IQF																		●										
	わかめと ツナのサラダ	乾燥わかめ						△	△																					
		和風たまねぎドレッシング	●																●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	吳汁	きざみ揚げ(油揚げ)																	●											
		青大豆(ペースト)																	●						△					
		みそ																	●											
		煮干だし						△	△																					

# 令和3年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目												その 他 品 目															
			小 麦	そ ば	卵	乳	落 花生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リ ン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ンド
1月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さけの梅マヨ 焼き	秋鮭(ピンク)切身 梅肉ペースト紀州														●														
	切干大根の 中華炒め	カットベーコンIQF	△	△	△										△	△			△	△	●		△	△	△	△	△			
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●															●												
		JFSA純正ごま油																									●			
	ふぶき汁	しぶり豆腐																●												
		花かつお(亀バラ)															△													
		だし昆布						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●															●												
1月25日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	わかめご飯	グルソー無添加減塩炊込みわかめ						△	△																					
	くじらの 竜田揚げ	鯨竜田揚	●															●												
		大豆白絞油																●												
	こんにゃく サラダ	太もやし																●												
		ちりめん						△	△	△								●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
	じゃがいもの みそ汁	JFSA純正ごま油																									●			
		きざみ揚げ(油揚げ)																●												
		みそ																●												
	1月26日 (火)	煮干だし			△	△																								
		牛乳	牛乳			●																								
		麦ご飯	該当なし																											
	豚肉の 生姜焼き	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
		リケンサラダ油																●												
	海藻サラダ	ちりめん						△	△	△																				
		海藻サラダGS						△	△																					
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●			●	●						
	野菜スープ	カットベーコンIQF	△	△	△										△	△			△	△	●		△	△	△	△				
		味 コンソメJ	●			●												●	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												

# 令和3年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目	そ	そ	卵	乳	落花生	え	び	か	わ	い	く	オ	レ	キ	牛	く	鮑	サ	大	鶏	豚	松	桃	山	リ	ゼ	バ	ゴ	カ	モ	ア			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	わび	いか	い	くら	レンジ	ウイ	肉	くるみ	鮑	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リ	ラチ	ナナ	ゴマ	モナック	モンド						
1月27日 (水)	牛乳	牛乳				●																															
	麦ご飯	該当なし																																			
	はまちの 西京焼き	備前 白上味噌 こいくちしょうゆ	●																		●																
	●三色和え	●錦糸卵(真空)	●	●																	●																
		代替食材:コーン該当なし																																			
		追加食材:きざみ揚げ(油揚げ)																			●																
		きざみ揚げ(油揚げ)																		●																	
		カドヤいりごま(白)																													●						
		こいくちしょうゆ	●																		●																
1月28日 (木)	うずめ飯の具	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																			●																
		リケンサラダ油																		●																	
		冷凍豆腐(サイコロ)																		●																	
		こいくちしょうゆ	●																	●																	
		うすくちしょうゆ	●																	●																	
		しまねのだしこ(魚と椎茸のだしパック)															△	△																			
		きざみのり	一食ちらしのり(S)														△	△																			
	昆布サラダ	牛乳	牛乳			●																															
		ご飯	該当なし																																		
		さわらの ネギソース かけ	大豆白絞油																	●																	
		穀物酢	△																△	△									△								
		こいくちしょうゆ	●																●																		
1月29日 (金)	厚揚げの 中華スープ	こいくちしょうゆ	●																●																		
		スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●																		
		穀物酢	△																△	△									△								
		JFSA純正ごま油																													●						
		カドヤいりごま(白)																												●							
		厚揚げ																	●																		
		チキンスープ	△	△	△														●																		
		こいくちしょうゆ	●																●																		
1月29日 (金)	海の幸マリネ	牛乳	牛乳			●																															
		パット(ご飯)	該当なし																																		
		ぽんかん	該当なし																																		
		国産本ムラサキイカ短冊															●																				
		むきえびLL										●																									
		海藻サラダGS										△	△																								
		穀物酢	△																	△	△									△							
		リケンサラダ油																		●																	
	ククルマス (チキンカレー)	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																		●																	
		リケンサラダ油																		●																	
		ハウス給食用カレーフレークN	●																	●																	
		ジェフサカレーフレーク	●																	●																	