





# 令和3月年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小 麦	そ ば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ツ
1月19日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	スタミナ焼肉	牛肉(小間切れ)											●																
		リケンサラダ油																●											
		カドヤいりごま(白)																									●		
		エバ焼肉のたれ(醤油味)	●															●							●		●		
	れんこんの 酢の物	穀物酢	△														△	△							△				
		リケンサラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	おふのみそ汁	きざみ揚げ(油揚げ)																●											
おわら麩		●		△																									
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				
1月20日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●													●						●					
		代替食品 和風きんぴら包み焼き																●	●						●		●		
	チーズマヨ サラダ	角切りチーズ			●																								
		穀物酢	△														△	△							△				
ポトフ	リケンサラダ油																●												
	無添加ポークウインナースライス	△										△				△	△	●											
	味 コンソメJ	●			●												●	●											
うすくちしょうゆ	●															●													
1月21日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の 塩こうじ焼き	鶏肉モモ切身1QF																●											
	わかめと ツナのサラダ	乾燥わかめ							△	△																			
		和風たまねぎドレッシング	●															●		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	呉汁	きざみ揚げ(油揚げ)																●											
青大豆(ペースト)																	●							△					
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				

# 令和3月年1月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小 麦	そば	卵	乳	落 花生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
1月22日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	さけの梅マヨ 焼き	秋鮭(ピンク)切身														●														
		梅肉ペースト紀州																△												
	切干大根の 中華炒め	カットベーコンIQF	△		△	△							△		△			△	△	●		△		△	△		△			
		中華スープ	●															●	●	●								●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		JFSA純正ごま油																										●		
	ふぶき汁	しぼり豆腐																●												
		花かつお(亀バラ)																△												
だし昆布								△	△																					
うすくちしょうゆ		●																●												
1月25日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	わかめご飯	グルソー無添加減塩炊込みわかめ						△	△																					
	くじらの 竜田揚げ	鯨竜田揚	●															●												
		大豆白絞油																●												
	こんにゃく サラダ	太もやし																●												
		ちりめん							△	△		△																		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
	じゃがいもの みそ汁	JFSA純正ごま油																										●		
		きざみ揚げ(油揚げ)																●												
みそ																	●													
煮干しだし							△	△																						
1月26日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉の 生姜焼き	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
		リケンサラダ油																●												
	海藻サラダ	ちりめん							△	△		△																		
		海藻サラダGS							△	△																				
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●				●	●					
	野菜スープ	カットベーコンIQF	△		△	△							△		△			△	△	●		△		△	△		△			
		味 コンソメJ	●			●												●	●											
こいくちしょうゆ		●															●													
うすくちしょうゆ		●															●													

# 令和3月年1月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ウ ナ ツ	ア ー モ ン ド
1月27日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	はまちの 西京焼き	備前 白上味噌																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●三色和え	●錦糸卵(真空)	●	●														●												
		代替食材:コーン該当なし																												
		追加食材:きざみ揚げ(油揚げ)																●												
		きざみ揚げ(油揚げ)																●												
		カドヤいりごま(白)																										●		
	うずめ飯の具	こいくちしょうゆ	●															●												
鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																		●												
リケンサラダ油																	●													
冷凍豆腐(サイコロ)																	●													
うすくちしょうゆ		●															●													
しまねのだしっこ(魚と椎茸のだしパック)								△	△																					
きざみのり	一食ちらしのり(S)						△	△																						
1月28日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	さわらの ネギソース かけ	大豆白絞油																●												
		穀物酢	△														△	△						△						
		こいくちしょうゆ	●															●												
	昆布サラダ	こいくちしょうゆ	●															●												
		スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△	△				△	△									△								△				
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFSA純正ごま油																										●		
厚揚げの 中華スープ	カドヤいりごま(白)																										●			
	厚揚げ																●													
	チキンスープ	△	△	△														●												
1月29日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	バット(ご飯)	該当なし																												
	ぼんかん	該当なし																												
	海の幸マリネ	国産本ムラサキイカ短冊																												
		むきえびLL								●																				
		海藻サラダGS							△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△					
	ククルマス (チキンカレー)	リケンサラダ油																●												
		鶏肉(モモ肉ダイス)2cm																	●											
		ハウス給食用カレーフレークN	●															●												
ジェフサカレーフレーク		●															●													