

令和3年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月3日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	ちらし寿司	ちらし寿司の素	●														●													
	ブリの幽庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	納豆和え	ハリ ひきわり納豆																●												
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●かきたま汁	乾燥わかめ						△	△																					
		●たまご				●																								
		代替食材:木綿豆腐																●												
		煮干しだし						△	△																					
だし昆布							△	△																						
うすくちしょうゆ		●															●													
ひなあられ	ひなあられ 10g	●			△	△							△			●	△	△					△				△			
3月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ロールパン	THすこやかロール	●		△	△	△																							
	かぼちゃ コロッケ	ヤ3 国産かぼちゃひき肉フライ	●		△	△		△	△									●	●											
		大豆白絞油																●												
	美都いちごでお祝い フルーツポンチ	ハコ 黄桃ダイスカット																				●								
	焼きそば	豚肉(モモ肉スライス)																	●											
		リケン サラダ油																●												
焼きそば麺5kg		●	△	△													△							△						
焼きそばソース1.2kg		●						●									●	●	●			●		●						
3月5日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さごしの若草焼き	該当なし																												
	キャベツの ごま和え	出雲のおいしいちくわ						△	△		△						△													
		いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	さつま汁	鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカット																	●											
		リケン サラダ油																●												
煮干しだし								△	△																					
みそ																	●													

令和3年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鮭のオニオンソース焼き	さけ切身						△	△		△				●	△														
	にごみ	鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカット																	●											
		リケン サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	だんご汁	太もやし																●												
きざみ揚げ(油揚げ)																	●													
煮干しだし								△	△																					
みそ																	●													
3月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	チーズコロッケ	チーズフォンデュサントコロッケ	●		△	●		△	△		△			△	△	△	△	●	△	△			△	△	△	△	△	△	△	△
		大豆白絞油																●												
	切干大根のアーモンド和え	クッキングアーモンド(細切)																												●
		こいくちしょうゆ	●															●												
	チキンカレー	鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカット																	●											
リケン サラダ油																	●													
ハウス 給食用カレーフレーク		●															●													
ジェフサ カレーフレーク		●															●													
3月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	シイラのユーリンソースかけ	シイラ切身									△					△	△													
		大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△					△						
		いりごま(白)																										●		
	こんにゃくサラダ	太もやし																●												
		チキンささみ水煮																	●											
		ちりめん(瀬戸内海)							△	△		△																		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△					△						
	ワンドンスープ	味 なめらかワントン	●														●	●	●								●			
乾燥わかめ							△	△																						
中華スープ	●															●	●	●								●				
こいくちしょうゆ	●															●														

令和3年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	豚肉の ワインソース 炒め	豚肉(モモ肉スライス)																		●									
		リケン サラダ油																	●										
		備前 中味噌																	●										
		国産無添加リンゴソース																							●				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	おからサラダ	おから(新製法)																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		角切チーズ8mm					●																						
		穀物酢	△															△	△						△				
	オニオンスープ	リケン サラダ油																	●										
		無添加ホウケイタンスライス	△											△				△	△	●									
		味 コンソメJ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
3月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●3色そぼろ丼 の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)																		●									
		リケン サラダ油																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		●いりたまご(真空)	●	●															●										
		追加食材: 鶏肉(ムネ肉ミンチ)																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめの 酢の物	出雲のおいしいちくわ							△	△		△						△											
		乾燥わかめ							△	△																			
		いりごま(白)																									●		
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	白菜のみそ汁	きざみ揚げ(油揚げ)																	●										
		みそ																	●										
煮干しだし								△	△																				
ヨーグルト	ソファール元気ヨーグルト				●																			●					

令和3年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばの味噌煮	サバ味噌煮(真空)															●	●												
	あすっこの おかかあえ	花かつお(亀・細切)															△													
		こいくちしょうゆ	●																●											
	沢煮椀	豚肉(モモ肉スライス)																			●									
		リケン サラダ油																	●											
		花かつお(亀バラ)																△												
だし昆布										△	△																			
こいくちしょうゆ	●																	●												
3月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鶏肉と 高野豆腐の チリソース炒め	鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカット																		●										
		リケン サラダ油																	●											
		高野豆腐(サイコロ)																	●											
		大豆白絞油																	●											
		むきえだまめ																	●											
		みそ																	●											
	チーオ 豆板醤																	●												
	海藻サラダ	ちりめん(瀬戸内海)							△	△		△																		
		海藻サラダGS100g							△	△																				
		JFDA/ノオイルレッシング 青じそ	●															●	●	●				●	●					
チンゲン菜の スープ	チキンウイナスケルス(スライス)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△				
	いりごま(白)																										●			
	中華スープ	●															●	●	●								●			
	うすくちしょうゆ	●																●												
JFS純正ごま油																											●			
3月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	アジの 香味フライ	アジの香味フライ	●		△												△	△					△					●		
		大豆白絞油																	●											
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		花かつお(亀・細切)																△												
		穀物酢	△															△	△					△						
	リケン サラダ油																	●												
	ミネストローネ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△			
		リケン サラダ油																	●											
国産大豆水煮																		●												
味 コンソメJ		●				●												●	●											
クラスメイト(粉チーズ)					●																									

