



## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉と厚揚げの みそ炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油																	●										
		厚揚げ(サイコロ)																	●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
		みそ																	●										
	切り干し大根とツ ナのサラダ	かたやいりごま(白)																										●	
		穀物酢		△														△	△						△				
		こいくちしょうゆ		●															●										
	若竹汁	乾燥わかめ							△	△																			
		花かつお(亀バラ)																△											
		だし昆布							△	△																			
		うすくちしょうゆ		●															●										
5月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ピタパン	ピタパン	●		△	●												●											
	チキンカツ	チキンカツ	●		△	△												●	●	△							△		
		大豆白絞油																	●										
	ひじきマリネ	角切チーズ				●																							
		穀物酢		△														△	△						△				
		リケン サラダ油																	●										
	塩焼きそば	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油																	●										
		焼きそば麺	●	△	△														△					△					
		塩だれ																		●	●								
	中学のみこざかなくん	こざかなくん(アーモンド入)						△	△		△						△									△		●	

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月12日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	豆ご飯	該当なし																												
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●												●							●					
		代替食品:豆腐ハンバーグ	代替食品:豆腐ハンバーグ															●	●											
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
	さっぱりサラダ	シーディッシュ(おさかなハム風味)	シーディッシュ(おさかなハム風味)	△						△								●												
		角切チーズ	角切チーズ				●																							
		穀物酢	穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		リケン サラダ油	リケン サラダ油															●												
	野菜と豆腐のコンソメスープ	木綿豆腐	木綿豆腐															●												
		味 コンソメJ	味 コンソメJ	●			●											●	●											
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	●														●													
リケン サラダ油		リケン サラダ油															●													
5月13日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	青椒肉絲	国産牛肉(モモスライス)	国産牛肉(モモスライス)											●																
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		リケン サラダ油	リケン サラダ油															●												
		中華スープ(理研)	中華スープ(理研)	●														●	●	●								●		
		JFS 純正ごま油	JFS 純正ごま油																										●	
	フルーツ杏仁	やわらか杏仁豆腐	やわらか杏仁豆腐				●											●												
		フルーツパック(黄桃ダイス)	フルーツパック(黄桃ダイス)																				●							
		バナナ	バナナ																								●			
	ワンタンスープ	太もやし	太もやし															●												
		味 なめらかワンタン(約63)	味 なめらかワンタン(約63)	●														●	●	●								●		
中華スープ(理研)		中華スープ(理研)	●														●	●	●								●			
こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	●														●													



## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月18日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	さけのマスタード 焼き	秋鮭(ピンク)切身														●													
		カレー粉(純)	△			△								△				△	△	△									
	キャベツのごまあ え	油揚げ																●											
		かたまりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	おふのみそ汁	おわら麩	●		△																								
		木綿豆腐																●											
		みそ																●											
煮干しだし									△	△																			
5月19日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏肉の塩こうじ焼 き	鶏肉モモ切身IQF																	●										
		シーデッシュ(おさかなハム風味)	△						△									●											
	●パンサンスー	●錦糸卵(真空)	●		●													●											
		代替食材: コーン該当なし																											
		追加食材: シーデッシュ(お魚ハム)	△						△									●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	わかめスープ	穀物酢	△															△	△					△					
		JFS 純正ごま油																										●	
		木綿豆腐																●											
		太もやし																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
中華スープ(理研)		●															●	●	●							●			
うすくちしょうゆ		●															●												
JFS 純正ごま油																										●			
5月20日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	かつおフライ	かつおフライ	●		△	△		△			△						△	△	△					△			△		
		大豆白絞油																●											
	昆布サラダ	チキンささみ水煮																	●										
		穀物酢	△															△	△					△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	かぼちゃのみそ 汁	油揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし									△	△																			



# 2021年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月26日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	さごしの梅マヨ焼き	梅肉ペースト紀州															△													
	即席漬け	塩昆布		●														●							●					
		花かつお(亀・細切)															△													
		かたやいりごま(白)																									●			
	●かきたま汁	こいくちしょうゆ		●														●												
		●たまご			●																									
		代替食材:木綿豆腐																●												
		花かつお(亀バラ)															△													
だし昆布							△	△																						
5月27日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	たけのご飯	国産竹の子ご飯の素	●		△	△										△	●	△	△	△			△				△			
	ゆかりあえ	ちりめん(瀬戸内海)					△	△		△																				
	美生柑	該当なし																												
	豆腐の中華煮	国産豚モモスライスIQF																		●										
リケン サラダ油																	●													
木綿豆腐(サイコロ)																	●													
冷凍豆腐(サイコロ)																	●													
中華スープ			●														●	●	●							●				
うすくちしょうゆ			●														●													
JFS 純正ごま油																											●			
5月28日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	枝豆入りメンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ		●														●	●											
		大豆白絞油																●												
	花野菜のサラダ	ノンオイルレッシング青じそ	●														●	●	●					●	●					
	グリーンポタージュ	チキンウイナースキンレス(スライス)5mm	△		△	△							△	△			△	●	△	△		△	△		△		△			
リケン サラダ油																	●													
ポタージュベース			●		●								●				●													
	牛乳(料理用)				●																									

