

令和3年11月分食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月1日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	白身魚の ムニエル	小麦粉		●																										
		有塩バター				●																								
		リケンサラダ油																	●											
	海の幸マリネ	ムラサキイカ鹿子短冊									●																			
		むきえびL						●																						
		海藻サラダGS						△	△																					
		穀物酢		△														△	△						△					
	かぼちゃの ポタージュ	リケンサラダ油																●												
カットペーコンIQF		△		△	△								△				△	△	●		△		△				△			
牛乳(料理用)					●																									
ポタージュベース			●		●								●				●													
味コンソメJ		●		●												●	●													
11月2日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鮭のみみじ焼き	秋鮭(ピンク)切身														●														
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
	磯香あえ	出雲のちくわ5mm×1/2カット						△	△		△							△												
		もみのり							△	△																			△	
		こいくちしょうゆ		●														●												
	すいとん汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																●												
		すいとん(平型)8g(乳抜き)		●															△											
		煮干しだし							△	△																				
備前中味噌																		●												
備前白上味噌																	●													
11月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	揚げ鶏の レモンソース かけ	鶏肉モモ切身(材割)																	●											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ		●															●											
	納豆サラダ	スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△									△							△					
		刈ひきわり納豆(ヒキリ)																	●											
		備前中味噌																	●											
		こいくちしょうゆ		●															●											
	QPノンエッグマヨネーズ																	●												
オニオンスープ	リケンサラダ油																●													
	チキンウインナースキン(スライス)5mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△			
	味コンソメJ		●		●												●	●												
うすくちしょうゆ		●															●													

令和3年11月分食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月5日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	シューマイ	TM鉄腕豚肉焼売Fe(28g)	●														●		●								●			
	フルーツ杏仁	やわらか杏仁豆腐				●												●												
		ハ〇黄桃グイカット																					●							
		バナナ																									●			
	中華丼の具	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		リケンサラダ油																	●											
		ムラサキイカ鹿子短冊																												
むきえびL								●																						
こいくちしょうゆ					●													●												
中華スープ(理研)					●													●	●	●								●		
JFS純正ごま油																											●			
11月8日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	きびなごの から揚げ	きびなご唐揚げ(ねぎ入)	●		△	△		△										△												
		大豆白絞油																	●											
	茎わかめの きんぴら	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		リケンサラダ油																	●											
		さつまいも(玉ねぎ)40g							△	△		△						△												
		乾燥茎わかめ	△		△	△		△									△		△	△									△	
		星印いりごま白																											●	
	こいくちしょうゆ	●																●												
	厚揚げの みそ汁	厚揚げ																	●											
煮干しだし								△	△																					
備前中味噌																		●												
備前白上味噌																		●												
11月9日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	ミートボールの トマト煮	リケンサラダ油																●												
		ボーク&特選ミートボールSS	●																	●	●									
		むきえだまめ																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	こいくちしょうゆ	●																●												
	チーズサラダ	グロスタグイカットチーズ8mm				●																								
		チキンささみ水煮																			●									
		穀物酢	△															△	△						△					
	リケンサラダ油																	●												
かぶと白菜 のスープ	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△					△		
	味コンソメJ	●			●												●	●												
	うすくちしょうゆ	●															●													

令和3年11月分食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することが出来る量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目													その他品目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	枝豆と豆腐の メンチカツ	枝豆と豆腐のメンチカツ	●															●	●											
		大豆白絞油																●												
	アーモンド和え	クッキングアモンド(ダイス)																												●
		こいくちしょうゆ	●															●												
ミネストローネ	鶏肉モモ(2cm角切)																		●											
	リケンサラダ油																●													
	味コンソメJ	●			●												●	●												
	クラスメイト(粉チーズ)				●																									
11月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	はまちの ゆず塩焼き	該当なし																												
	キャベツの 酢の物	カットわかめセレクト						△	△																					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	あごだんごの みそ汁	あご丸(あらめ入り)6~8g						△	△		△							△												
煮干しだし							△	△																						
備前中味噌																	●													
備前白上味噌																	●													
11月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	豚肉と たっぶり野菜の みそ炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リケンサラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	ふるさと ドレッシング サラダ	ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																			
しまねふるさとドレッシング IL		●															●						●							
●具だくさん かきたま汁	こいくちしょうゆ	●															●													
	鶏肉(ヒレ肉)2cmカットIQF																		●											
	リケンサラダ油																●													
	●たまご				●																									
追加食材:鶏肉(モモ肉ダイス)																		●												
うすくちしょうゆ	●															●														
11月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	翔陽米のご飯	該当なし																												
	カレイの 姿揚げ	大豆白絞油															●													
	ほうれん草の ごま和え	出雲のいいちくわ5mm						△	△		△							△												
		星印いりごま白																										●		
	こいくちしょうゆ	●															●													
芋煮汁	鶏肉(ヒレ肉)2cmカットIQF																		●											
	リケンサラダ油																●													
	木綿豆腐(サイコロ)																●													
	うすくちしょうゆ	●															●													
こいくちしょうゆ	●															●														

令和3年11月分食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目															その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド					
11月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																													
	翔陽米のご飯	該当なし																																	
	牛肉と 益田のきのこの オイスター炒め	国産牛肉(モモスライス)												●																					
		リケンサラダ油																	●																
	大根の 中華サラダ	こいくちしょうゆ	●																●																
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△					△	●	△		△		△							△				
		こいくちしょうゆ	●																●																
		穀物酢	△															△	△					△											
	チンゲン菜の スープ	JFS純正ごま油																																	●
		木綿豆腐(サイコロ)																	●																
		星印いりごま白																																	●
		中華スープ(理研)	●																●	●	●														●
		うすくちしょうゆ	●																●																
	JFS純正ごま油																																		●
	11月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																												
		ごはん	該当なし																																
揚げししゃも		大豆白絞油																●																	
ツナと ひじきのサラダ		ブ ロスダ イスカットチーズ 8mm				●																													
		リケンサラダ油																	●																
さつまいもの みそ汁		穀物酢	△															△	△					△											
		厚揚げ(サイコロ)																	●																
		煮干しだし									△	△																							
	備前中味噌																	●																	
備前白上味噌																	●																		
11月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																													
	麦ごはん	該当なし																																	
	さごしの 梅マヨ焼き	梅肉ペースト紀州																△																	
		QPノンエッグマヨネーズ																	●																
	にごみ	鶏肉モモ(2cm角切)																		●															
		さといも(乱切り)																	△																
		リケンサラダ油																	●																
	●ふんわり玉子 のみそ汁	こいくちしょうゆ	●																●																
		●たまご				●																													
		代替食:木綿豆腐																	●																
カットわかめセレクト										△	△																								
備前中味噌																		●																	
備前白上味噌																	●																		
煮干しだし									△	△																									

令和3年11月分食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剂※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剂 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月25日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	チーズ入り ささみフライ	ササミフライ(チーズ入) 大豆白絞油	●		●												●	●					●							
	コールスロー サラダ	チキンハム(短冊) QPノンエッグマヨネーズ 穀物酢	△		△	△							△					△	●	△		△						△		
	エルテンスープ	無添加ポークウィンナースライス リケンサラダ油 味コンソメJ うすくちしょうゆ	△										△					△	△	●										
11月26日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	海藻サラダ	ちりめん(ニシムラ) 海藻サラダGS ノオールドレッシング(青じそ)IL							△	△		△																		
	りんご	りんご	●																					●						
	ポークカレー	国産SPF豚モモスライスIQF リケンサラダ油 ハウス給食用カレーフレークN ジェアカレーフレーク																●		●										
11月29日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	ハンバーグの きのこソースか け	国産大豆の豆腐ハンバーグ リケンサラダ油 マイルドデミグラスソース3kg	●															●	●	●										
	スイートポテト サラダ	ピッコロハム ブロッセグイスカットチーズ8mm QPノンエッグマヨネーズ 穀物酢	△		△	△							△					△	●	△		△		△				△		
	キャベツの コンソメスープ	カットベーコンIQF 味コンソメJ うすくちしょうゆ	△		△	△							△					△	△	●		△		△				△		
11月30日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	さばの味噌煮	国産さばの味噌煮	△		△												●	●												
	ごまじゃこ びだし	ちりめん(ニシムラ) 星印いりごま白 こいくちしょうゆ							△	△		△																●		
	かまぼこの すまし汁	木綿豆腐	木綿豆腐																●											
		IQFいちょう切り蒲鉾	IQFいちょう切り蒲鉾																●											
カットわかめセレクト		カットわかめセレクト							△	△																				
こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	●															●												
うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	●															●													
だし昆布	だし昆布							△	△																					