

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1/11 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	かぼちゃコロッケ	国産産 ちひきき肉フライ	●		△	△		△	△									●		●										
		大豆白絞油																●												
	切干大根の中華炒め	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△		
		中華スープ(理研)	●															●	●	●								●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		JFS 純正ごま油																										●		
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リケン サラダ油																●												
木綿豆腐																	●													
備前 中味噌																	●													
備前 白上味噌																●														
1/12 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	赤飯	該当なし																												
	ごま塩	ごましお(三島)																									●			
	ブリの照り焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	ゆず入り紅白なます	きざみ揚げ(ニシムラ)																●												
		穀物酢	△															△	△						△					
	●七草入りかきたま汁	●たまご			●																									
代替食材:木綿豆腐																	●													
	うすくちしょうゆ	●															●													
1/13 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	シューマイ	TM 鉄腕豚肉焼売Fe	●														●		●								●			
	白菜とほうれん草のおかか和え	花かつお(鯉・細切)																△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	マーボー大根	国産SPF豚ミンチIQF																		●										
		リケン サラダ油																●												
		厚揚げ																●												
備前 中味噌																	●													
	こいくちしょうゆ	●															●													
	中華スープ(理研)	●															●	●	●								●			

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剂※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剂

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド			
1/14 (金)	牛乳	牛乳			●																												
	ごはん	該当なし																															
	揚げそばのおろしソースかけ	汁真鯖切身(浜田産)															●																
		大豆白絞油																●															
		うすくちしょうゆ	●															●															
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)	△	△	△										△			△	●	△		△			△								
		川ひきわり納豆(ヒキリ)																●															
		備前 中味噌																●															
		こいくちしょうゆ	●															●															
	おふのみそ汁	QPノンエッグマヨ(卵不使用)																●															
		きざみ揚げ(ニシムラ)																●															
おわら麩		●	△																														
備前 中味噌																	●																
	備前 白上味噌															●																	
	煮干しだし						△	△																									
1/17 (月)	牛乳	牛乳			●																												
	ごはん	該当なし																															
	鶏肉の香草揚げ	鶏肉モモ切身																	●														
		こいくちしょうゆ	●															●															
		大豆白絞油																●															
	ひじきのゆずドレッシングサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																								
		うすくちしょうゆ	●															●															
		国産大豆水煮																●															
		ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																						
		こいくちしょうゆ	●														●																
		穀物酢	△														△	△						△									
冬野菜のカレースープ	厚揚げ(サイコロ)																●																
	チキンスープ	△	△	△														●															
	カレー粉(純)	△		△									△				△	△	△														
	うすくちしょうゆ	●															●																

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1/18 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さごしの青のり パン粉焼き	クラスメイト(粉チーズ)				●																							
		青のり粉							△	△																			
		乾燥パン粉フレークス	●			△												●											
	りっちゃんの元 気サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△		△					
		花かつお(亀・細切)															△											△	
		穀物酢	△															△	△					△					
		リケン サラダ油																●											
	お豆のポター ージュ	鶏肉(筋肉71)2cmカットIQF																	●										
		リケン サラダ油																	●										
		白いんげん豆					△											△					△						
		国産大豆水煮																	●										
		むきえだまめ																	●										
牛乳(料理用)					●																								
味 コンソメJ		●			●													●	●										
スキムミルク					●																								
有塩バター				●																									
1/19 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●ツナマヨオム レツ	●ツナマヨオムレツ				●												●							●				
		代替食材:ホキフライ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	海藻サラダ	ちりめん							△	△		△																	
		海藻サラダGS							△	△																			
		ノオールド レッティング 青じそ	●															●	●	●				●	●				
	ハヤシライス	国産牛肉(モモスライス)													●														
		リケン サラダ油																	●										
		カレー粉(純)	△			△									△				△	△	△								
ハヤシルウ(粉末)		●			△									△				●	△	△									

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1/20 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	チンジャオ ロース	国産牛肉(モモ500g)												●																
		リケン サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		中華スープ(理研)	●															●	●	●								●		
		JFS 純正ごま油																										●		
	冬野菜の のりマヨサラダ	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△		△							△												
		がやいりごま(白)																										●		
		QPノンエッグマヨ(卵不使用)																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		もみのり							△	△																			△	
	みぞれ汁	鶏肉(むね肉70g)1cmカットIQF																		●										
		木綿豆腐																●												
うすくちしょうゆ		●															●													
1/21 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	カレイの甘酢か け	大豆白絞油																●												
		穀物酢	△														△	△							△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	洋風おから	国産SPF豚ミンチIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
		リケン サラダ油																●												
		おから(新製法)																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		牛乳(料理用)				●																								
	だんご汁	クラスメイト(粉チーズ)				●																								
		きざみ揚げ(ニシムラ)																●												
		冷凍白玉																●												
		煮干しだし							△	△																				
		備前 中味噌																●												
	備前 白上味噌																●													

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
1/24 (月)	牛乳	牛乳			●																										
	ごはん	該当なし																													
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●														●														
	春菊入りごま あえ	きざみ揚げ																●													
		かきりごま(白)																									●				
		こいくちしょうゆ	●															●													
	うずめ飯の具	鶏肉モモ(2cm角切)																	●												
		リケン サラダ油																	●												
IQFダイスカット蒲鉾																		●													
JFD冷凍とうふ(サイコロ)5mm																		●													
こいくちしょうゆ		●																●													
うすくちしょうゆ	●																●														
刻みのり	一食ちらしのり(SS)							△	△																						
1/25 (火)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ご飯	該当なし																													
	スタミナ焼肉	国産SPF豚モモスライスIQF																		●											
		リケン サラダ油																	●												
		かきりごま白																										●			
	EP 焼肉のたれ(醤油味)	●																●						●							
	ツナとひじきの サラダ	芽ひじき1kg韓国産							△	△																					
		プロセスダイスカットチーズ8mm				●																									
QPノンエッグマヨ(卵不使用)																		●													
	こいくちしょうゆ	●															●														
冬野菜のすまし汁	やさしい海の細かまぼこ黄	△	△	△			△	△		△			△		△	△	△	△	△			△		△							
	うすくちしょうゆ	●															●														
1/26 (水)	牛乳	牛乳			●																										
	ごはん	該当なし																													
	鯨肉の竜田揚げ	鯨竜田揚	●															●													
		大豆白絞油																	●												
	●パンサン スー	シーディッシュ(おさかなハム風味)	△							△									●												
		●錦糸卵(真空)500g	●	●															●												
		代替食材:コーン(該当なし)																													
		追加食材:シーディッシュ(おさかなハム風味)	△								△								●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
	厚揚げのみそ汁	穀物酢	△															△	△					△							
JFS 純正ごま油																											●				
厚揚げ																		●													
カットわかめセレクト								△	△																						
煮干しだし							△	△																							
備前 中味噌																		●													
備前 白上味噌																		●													

令和4年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
1/27 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	鮭のムニエル	秋鮭(ピンク)切身														●															
		小麦粉	●																												
		有塩バター450g				●																									
		リケン サラダ油																●													
	翔陽じゃがいものポテトサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△			
		QPノンエッグマヨ(卵不使用)																●													
		穀物酢	△															△	△						△						
	ABCスープ	鶏肉(筋肉7g)2cmカットIQF																		●											
マカロニ(アルファベット)		●																													
味 コンソメJ 500g		●			●													●	●												
うすくちしょうゆ		●																●													
豆乳プリン	なめらかプリン(卵乳不使用)	△		△	△												●														
1/28 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	ハンバーグのきのこソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●											
		リケン サラダ油																●													
		マイルドデミングラスソース	●		△	△	△	△	△	△										●											
	キャベツのさっぱりサラダ	穀物酢	△															△	△						△						
		リケン サラダ油																	●												
	ツヴィーベルズuppe	リケン サラダ油																	●												
		チキンカクテルウイナースペンス	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△			
		味コンソメ500g	●			●													●	●											
チーズ(中学のみ)	うすくちしょうゆ	●																●													
	MBPベビーチーズ				●																										
1/31 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	鶏肉と高野豆腐のチリソース	鶏肉モモ(2cm角切)																		●											
		リケン サラダ油																	●												
		JFDこうや豆腐																	●												
		大豆白絞油																	●												
		むきえだまめ																	●												
		備前 中味噌																	●												
		テオ 豆板醤																	●												
	即席漬け	塩昆布	●																												
		花かつお(亀・細切)																△													
		かきいりごま(白)																												●	
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	ビーフンスープ	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△			
		中華スープ(理研)	●																●	●	●								●		
うすくちしょうゆ		●																●													
JFS 純正ごま油																													●		