令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月3日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	豚肉の生姜焼き	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	切干大根のごまマヨ和え	ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ(ｻｲｺﾛ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△																					
10月4日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	バレンシアライス	バレンシアライス				●													●	●										
	かぼちゃコロッケ	ﾔﾖ 国産ｶﾎﾞﾁｬひき肉ﾌﾗｲ	●		△	△		△	△										●		●									
		大豆白絞油																	●											
	ひじきのマリネ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
		穀物酢	△															△	△						△					
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	ポテトスープ	カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		マッシュポテト(乾燥)																	△											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		有塩バター				●																								
10月5日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さんまの塩焼き	該当なし																												
	根菜のきんぴら	さつまあげ（玉ねぎ）						△	△		△								△											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	●かきたま汁	●たまご			●																									
		代替食材：豆腐																	●											
		だし昆布						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月6日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	平つくねのあんかけ	ｷｬﾍﾞﾂ入り平つくね	△		△	△									△				△	●	●		△		△			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		だし昆布						△	△																					
	ほうれん草のごま酢和え	油揚げ（カット）																	●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	さつま汁	鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
10月7日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△					△							△	△					△				●		
		大豆白絞油																	●											
	こんにゃくサラダ	太もやし																	●											
		チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFSA　純正ごま油																										●		
	洋風スープ	ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5㎜	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月11日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	チキンチキンごぼう	鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		大豆白絞油																	●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		むきえだまめ																	●											
	ツナとひじきのサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8mm				●																								
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	キムチ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
10月12日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ビビンバの具	国産牛肉モモミンチIQF													●															
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△									●		
		太もやし																	●											
		●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材：国産牛モモミンチIQF													●															
		こいくちしょうゆ	●																●											
		備前　中味噌																	●											
		JFSA　純正ごま油																										●		
	切干大根のナムル	ｼｰﾃﾞｨｯｼｭ(おさかなﾊﾑ風味)	△						△										●											
		ｶﾄﾞｬ いりごま(白)																										●		
		JFSA　純正ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	わかめスープ	木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ブルーベリーゼリー	該当なし																												

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月13日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サバの味噌煮	サバ味噌煮	△			△												●	●											
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ﾊﾘ ひきわり納豆																	●											
		備前　中味噌																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	野菜たっぷりすまし汁	もやし																	●											
		スクール糸かまぼこ（ほぐし）	△		△			△	△										△							△				
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		だし昆布						△	△																					
10月14日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	バンズパン	焼冷バンズパン	●		△	●	△								△	△			●	△	△				△	△		△		△
	スライスチーズ	スライスチーズ20g				●																								
	ハンバーガーパティ トマトソース	ハンバーガーパティ	●												●				●	●	●									
		ﾏｲﾙﾄﾞ ﾃﾞ ﾐｸﾞ ﾗｽｿｰｽ	●		△	△	△	△	△											●										
	花野菜のレモンサラダ	ｸｯｷﾝｸﾞ ｱｰﾓﾝﾄﾞ（細切）																												●
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	きのこのクリームスパゲティ	ﾊｺﾞ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ	●																											
		カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		牛乳(料理用)				●																								
		ポタージュベース	●			●									●				●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		有塩バター				●																								
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
10月17日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ	●																●	●										
		大豆白絞油																	●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切																△												
		穀物酢	△															△	△						△					
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	ABCスープ	ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		マカロニ(ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄ)	●																											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月18日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	おからサラダ	おから(新製法)																	●											
		チキンささみ水煮																		●										
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
		穀物酢	△															△	△						△					
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	根菜カレー	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
	アールスメロン	該当なし																												
10月19日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉の さっぱり煮	鶏肉モモ切身IQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	●千草和え	太もやし																	●											
		●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材：ツナ水煮該当なし																												
		代替食材：コーン該当なし																												
		JFSA 純正ごま油																										●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ごまみそ汁	厚揚げ																	●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		煮干しだし						△	△																					
		備前 中味噌																	●											
		備前 白上味噌																	●											
10月20日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	シイラの ねぎソース かけ	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	小松菜の 中華和え	JFSA 純正ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	五目スープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		もやし																	●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	（中学のみ）黒糖ビーンズ	黒糖ビーンズ8g																	●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月21日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		厚揚げ(ｻｲｺﾛ)																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		備前　中味噌																	●											
	ごぼうサラダ	ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	きのこのすまし汁	油揚げ（カット）																	●											
		だし昆布						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																●											
10月24日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	春巻	ﾔﾖ 安心素材春巻	●		△	△													●		●					●		●		
		大豆白絞油																	●											
	麻婆豆腐	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		ﾃｰｵ 豆板醤																	●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		JFDA冷凍とうふ（サイコロ）																	●											
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
	ミックスフルーツ	カットゼリー(りんご)																							●					
		ﾊｺﾞ　黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ																					●							
		バナナ																									●			
10月25日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鮭の南部焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		ｶﾄﾞﾔ いりごま（黒）																										●		
	わかめの酢の物	穀物酢	△															△	△						△					
		カットわかめセレクト						△	△																					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	芋の子汁	さといも(冷凍・乱切)																	△											
		鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		だし昆布						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月26日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	肉団子の甘酢あんかけ	ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝミートボールSS	●																	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	●バンサンスー	ｼｰﾃﾞｨｯｼｭ(おさかなﾊﾑ風味)	△						△										●											
		●錦糸卵（真空）	●		●														●											
		代替食材：コーン該当なし																												
		追加食材：おさかなハム	△						△										●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFSA 純正ごま油																										●		
	チンゲンサイのスープ	木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		JFSA 純正ごま油																										●		
10月27日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
	ほうれん草ののりマヨサラダ	チキンささみ水煮																		●										
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		もみのり						△	△																			△		
	はんぺんのみそ汁	はんぺんおわん種（白）	●		△	△													●					●						
		煮干しだし						△	△																					
		備前 中味噌																	●											
		備前 白上味噌																	●											
10月28日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	タコライスの具	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾃｰｵ 豆板醤																	●											
		むきえだまめ																	●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		カレー粉(純)	△			△									△				△	△	△									
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
	海藻サラダ	ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																			
		海藻サラダGS						△	△																					
		ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（青じそ）	●																●	●	●				●	●				
	コンソメスープ	ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和4年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月31日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ししゃもの磯部揚げ	子持ちししゃもﾌﾗｲ（青のり入り）	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	即席漬け	塩昆布	●																●							●				
		かつお節・細切																△												
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											