

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | |
|--|--|---|---|---|---|
| <h1>令和5年 3月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「1年間の食生活を振り返ろう」 高津学校給食センター</p> | | | | | |
| <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p> | <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p> | <p>1 ほうれん草の ごま和え いわしの しょうが煮</p> <p>麦ご飯 ●タイピーエン</p> <p>牛乳</p> | <p>2 肉じゃが さごしの 若草焼き</p> <p>ご飯 なめこ汁</p> <p>牛乳</p> | <p>3 ちくわ入り チーズ入り おひたし ササミフライ</p> <p>きざみのり ちらし寿司 はまぐりの すまし汁</p> <p>ひなあられ</p> <p>牛乳</p> | |
| <p>6 ねばねば 合格和え 赤魚の 西京焼き</p> <p>ご飯 豚肉と れんこんの みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>～受験生応援献立～</p> | <p>7 タケノコの ペペロン炒め 枝豆と豆腐の ミンチカツ</p> <p>麦ご飯 Full of energy soup</p> <p>牛乳</p> <p>～高津小6年生が考えたスープ献立～</p> | <p>8 ●マカロニ 鯖入りそばろ サラダ 丼の具</p> <p>麦ご飯 わかめの ごまみそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>～保小中連携献立～</p> | <p>9 アーモンド 和え 豆腐 ハンバーグ</p> <p>ご飯 クリーム シチュー</p> <p>牛乳</p> | <p>10 あすっこの ふるさと サラダ 鶏肉の 香草揚げ</p> <p>おめでとうゼリー わかめ ご飯 ABC スープ</p> <p>牛乳</p> <p>～卒業お祝い献立～</p> | |
| <p>13 春菊 ナムル 豚キムチ</p> <p>ご飯 若竹汁</p> <p>牛乳</p> | <p>14 ラピュタ サラダ ドーラの ハムカツ</p> <p>麦ご飯 パズーの 肉団子スープ</p> <p>牛乳</p> <p>～益田小6年生が考えたスープ献立～</p> | <p>15 切干大根の ごま酢和え さばの ケチャップ煮</p> <p>麦ご飯 ●ふわふわ スープ</p> <p>牛乳</p> <p>～益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立～</p> | <p>16 みといちご入り フルーツ杏仁 鶏肉の ゆずの香焼き</p> <p>ご飯 あごだんご汁</p> <p>牛乳</p> <p>～益田の食育の日献立～</p> | <p>17 五目豆 ホキの 甘酢かけ</p> <p>ご飯 豚汁</p> <p>牛乳</p> | |
| <p>20 りっちゃんの 元気サラダ チキンチキン ごぼう</p> <p>ご飯 豆乳入り みそ汁</p> <p>牛乳</p> | <p>21 春分の日</p> | | <p>22 レッド キドニー サラダ ●スコッチ エッグ</p> <p>野菜ふりかけ ご飯 スコッチ プロス</p> <p>牛乳</p> <p>～世界味めぐり献立(スコットランド)～</p> | <p>23 お豆とポテトの チーズ煮 鮭のレモン ムニエル</p> <p>ご飯 五目野菜 スープ</p> <p>牛乳</p> | <p>24 カミカミ サラダ 揚げギョーザ (小2こ、中3こ)</p> <p>チョコクリーム コッペパン 肉うどん</p> <p>牛乳</p> |