

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>令和5年 5月 献立表 給食のテーマ「食べ物について知ろう」 高津学校給食センター</p>				
<p>1 ~こどもの日献立~</p> <p>牛乳</p> <p>かいそう サラダ ハンバーグ ケチャップソース かしわ餅</p> <p>カレーピラフ ABCスープ</p>	<p>2 ~八十八夜献立~</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜と チーズの おかかあげ おかかあえ(小1/2本、中1本)</p> <p>麦ごはん 豆腐の中華煮</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>
<p>8 ~保幼小中連携献立~</p> <p>牛乳</p> <p>納豆サラダ カレイの甘酢かけ</p> <p>ごはん おふのみそ汁</p>	<p>9 ~世界の味めぐり献立(チェコ)~</p> <p>牛乳</p> <p>ポテトサラダ ポークチャップ</p> <p>麦ごはん ポレーフカ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>切干大根と いわしの ツナの和え物 おかか煮</p> <p>麦ごはん ●中華丼の具</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>おからサラダ 平つくねの ソースかけ</p> <p>ごはん キムチ汁</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜と ホキの ベーコンの レモンソースかけ メテー</p> <p>ごはん キャベツの コンソメスープ</p>
<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>野菜とちくわの さばの塩焼き みそドレサラダ</p> <p>ごはん 春雨のすまし汁</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドあえ チーズ入り ササミフライ</p> <p>麦ごはん ハヤシライス</p>	<p>17 ~益田の食育の日献立~</p> <p>牛乳</p> <p>花野菜サラダ 肉団子と やさいの あんかけ</p> <p>麦ごはん ●かきたま汁</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの炒り煮 焼きししゃも (小中2尾)</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>19 ~保幼小中連携献立~</p> <p>牛乳</p> <p>ゆず風味 鶏肉の サラダ 照り焼き</p> <p>豆ごはん 若竹汁</p>
<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>りっちゃんの 枝豆と豆腐の 元気サラダ ミンチカツ</p> <p>ごはん グリーンポタージュ</p>	<p>23 ~益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立~</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草と さごしの ハムの香味 キャロットソース サラダ 焼き</p> <p>麦ごはん 茎わかめと きのこのスープ</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>●バンサンスー ショーロンポー （小中2個）</p> <p>麦ごはん 五目野菜スープ</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>きゅうりの カツオフライ 即席漬け</p> <p>ごはん だんご汁</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>まめな ガーリック サラダ チキン</p> <p>ごはん ミネストローネ</p>
<p>29 ~益田高校の生徒が考えた食品ロス献立~</p> <p>牛乳</p> <p>さんまの フルーツポンチ 甘露煮</p> <p>ピタパン オイスターソースの 中華風焼きそば</p>	<p>30 ~益田高校の生徒が考えた食品ロス献立~</p> <p>牛乳</p> <p>スイートポテト 鯨肉の サラダ カレー風味 から揚げ</p> <p>麦ごはん 中華スープ</p>	<p>31 ~益田高校の生徒が考えた食品ロス献立~</p> <p>牛乳</p> <p>大豆とトマトの ●きのこ入り マリネ 3色そぼろ丼 の具</p> <p>麦ごはん 玉ねぎと ごぼうの コンソメスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p>	<p>牛乳</p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>