

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 6月 献立表 献立のテーマ「よくかんで食べよう」			高津学校給食センター	
2 ほうれん草の ごま酢和え ホキと さつまいもの 揚げがらめ 牛乳 ご飯 キヌサヤの みそ汁	3 じゃがいもと 野菜のソテー ハンバーグ 赤ワイン ソース 牛乳 麦ご飯 オニオン スープ	4 カミカミ サラダ カミカミ献立 牛乳 麦ご飯 アスパラガスの みそスープ イワシの カレーマリネ	5 きゅうりと ささみの みそマヨ和え 教えて!人気メニュー(中須保育所) 牛乳 ご飯 なめことだんごの すまし汁 豚ごぼう丼の具	6 茎わかめ 和え 牛乳 ご飯 厚揚げの 中華煮 春巻き
9 りっちゃんの 元気サラダ (小)イワシのおかか煮 (中)丸ごとアジの 塩焼き 牛乳 ご飯 鶏肉と根菜の みそ煮こみ	10 アーモンド サラダ ガパオライスの具 牛乳 麦ごはん ミネストローネ	11 千草和え 牛乳 麦ごはん カレーうどん 白身魚の しょうが焼き	12 春雨の 中華サラダ 牛乳 ご飯 わかめスープ 酢鶏	13 なめたけ 納豆和え 牛乳 ご飯 新じゃがの みそ汁 シイラの オニオンソース 焼き
16 豚しゃぶ サラダ 牛乳 ご飯 すりみだんごの すまし汁 カレイの からあげ	17 アムスメロン 蒸し鶏の きのこソースかけ 牛乳 麦ごはん 豆乳スープ	18 おからサラダ 牛乳 麦ごはん ●ニラ玉 スープ 揚げサバの ゆずソースかけ	19 きゅうりと 野焼きの 酢の物 牛乳 ご飯 トマトの みそ汁 豚肉と キャベツの オイスター炒め	20 キャベツの 塩昆布サラダ (小)丸ごとアジの 塩焼き (中)イワシのおかか煮 牛乳 ご飯 切干大根と なすのみそ汁
23 野菜たっぷり ビーフン炒め (小)揚げシューマイ (3こ) (中)揚げジャンボ シューマイ(2こ) 牛乳 ゆかりご飯 厚揚げの 中華スープ	24 新じゃがの そばろ煮 牛乳 麦ごはん 玉ねぎの みそ汁 サゴシの 彩り焼き	25 マカロニ サラダ 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス ●チーズ オムレツ	26 黒ごま和え 牛乳 ご飯 かぼちゃの みそ汁 揚げ鶏の 梅だれかけ	27 チリビーンズ 世界味めぐり献立(カナダ) 牛乳 チーズ プレーンパン 大麦の スープ サーモンの メープルシロップ グリル
30 バンバンジー サラダ 牛乳 ご飯 もずく スープ 赤魚の ねぎソースかけ			副菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器 主菜皿	副菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器 主菜皿