

令和7年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月3日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ちらし寿司	ちらし寿司の素(国産)	●																●											
	さごしの 梅みそかけ	馬鈴薯でんぶん1kg	△			△										△			△											
		大豆白絞油																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		梅肉ペースト紀州																	△											
	はるさめの すまし汁	JFDA冷凍とうふ(サイコロ)ニシム																	●											
うすくちしょうゆ		●																●												
美都いちご入り フルーツポンチ	春夏秋冬(あきない)だんご	△																△												
	フルーツバック(黄桃ﾀﾞｲｽ)																					●								
3月4日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	ハンバーグ カレーライス (麦ごはん)	該当なし																												
	ハンバーグ	ﾎｰｸ&ﾁｷﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																	●	●									
	ほうれんそうの ｱｰﾓﾝﾄﾞ ﾍﾞｰﾀﾞ	ｸｯｷﾝｸﾞ ｱｰﾓﾝﾄﾞ (細切)500g																		△				△		△	△			●
		穀物酢	△																	△										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
	チキンカレー	鶏肉(ﾁｷﾝ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
ハウス 給食用ｶｰﾌﾚｰｸN		●																	●											
ｼﾞｪﾌｻ ｶｰﾌﾚｰｸ		●																	●											
3月5日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	厚揚げの 肉みそ炒め	厚揚げ(サイコロ)																		●										
		冷凍ミニ絹厚揚げ(ﾆｼﾑﾗ)																		●										
		国産SPF豚ミンチIQF																				●								
		サラダ油 1.5kg																		●										
		ﾃﾞｨｰﾌﾞ 豆板醤																		●										
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●							●	
		馬鈴薯でんぶん1kg	△				△										△			△				△		△			△	
	●パンサンスー	チキンハム(短冊)500g	△		△	△										△				△	●	△		△		△			△	
		●錦糸卵(真空)500g	●		●															●										
		代替食材:スーパーサイトコーン(該当なし)																												
		追加食材:チキンハム(短冊)500g	△		△	△										△				△	●	△		△		△			△	
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△				△		△	△			●
		いりごま(白)1kg																											●	
		ごま油 1.65kg																											●	
	五目野菜スープ	小松菜(ｶｯﾄ)IQF																		△										
		太もやし																		●										
		ｽｸｰﾙ系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△			△	△										△							△		△	
		豚骨清湯スープ(1kg)																				●	●				●			
		うすくちしょうゆ	●																	●										

令和7年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシヨーグルト	アーモンド
3月6日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	マスの ピリ辛焼き	マス切身														●														
		こいくちしょうゆ	●																●											
		テオ 豆板醤																	●											
		ごま油 1.65kg																										●		
	根菜のきんぴら	国産牛肉(モモスライス)												●																
		サラダ油 1.5kg																	●											
		いりごま(白)1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
豆乳入りみそ汁	小松菜(カット)IQF																	△												
	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●												
	登喜和 高野豆腐(細切)																	●												
	豆乳																	●												
	煮干しだし							△	△		△																			
	田舎みそ(麦赤)1kg																	●												
	大和米味噌(白)1kg																	●												
3月7日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△			△										△		△	△								△			
	鶏肉の ゆずソースかけ	鶏むね切身																	●											
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△									△				△											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	納豆サラダ	出雲のちくわ5mm×1/2カット							△	△		△							△											
		ハリ ひきわり納豆(ヒキワリ)																	●											
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●											
こいくちしょうゆ		●																●												
QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●												
ABCスープ	マカロニ(アルファベツト)500g	●																												
	理研 コンソメS 500g	●			●													●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●												
3月10日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	もずく丼の具	国産SPF豚ミンチIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		美ら海もずく(ニシムラ)							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの ごまﾄﾞﾚｻﾞﾝｸﾞ	すりごま(白)																										●		
		QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)																	●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●																●											
ごま油 1.65kg																											●			
ゆずのおみそ汁	木綿豆腐(サイコ)																	●												
	小松菜(カット)IQF																	△												
	煮干しだし							△	△		△																			
	田舎みそ(麦赤)1kg																	●												
	大和米味噌(白)1kg																	●												

令和7年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月11日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	アジの 南蛮漬け	米パウダー	△																△									△		
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	海藻サラダ	ｽｸｰﾙ系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△										△							△		△		
		湯戻し海藻サラダ100g						△	△																					
		ノンオイル青じそドレッシング	●																●	●	●				●	●				
	Oh No, This is seriously delicious soup	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ごま油 1.65kg																										●		
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		牛乳(料理用)				●																						●		
		中華スープ(理研)	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		クラスメイト(粉チーズ)			△	●	△												△		△					△	△	△	△	
3月12日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	焼きぎょうざ	味の素焼餃子	●															●	●	●							●			
	ｶﾗﾌﾙ野菜の 甘酢和え	穀物酢	△															△				△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	●親子うどん	鶏肉(ﾏﾂ肉ｸﾞ 1ｵ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		●たまご			●																									
		追加食材:鶏肉(ﾏﾂ肉ｸﾞ 1ｵ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		TM 学冷凍うどん	●																											
		だし昆布						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		馬鈴薯でんぶん1kg	△			△										△			△											
	3月13日(木)	牛乳	牛乳				●																							
		ごはん	該当なし																											
		スタミナ焼肉	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
サラダ油 1.5kg																			●											
太もやし																			●											
ﾊﾝﾞ 焼肉の外(醤油味)5kg			●																●						●		●			
こいくちしょうゆ			●																●											
サラスパサラダ		スパゲティ(カット)	●																											
		サラダ油 1.5kg																	●											
		チキンハム(短冊)500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△		△			
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		QPﾉﾝｲｯｸﾞ ｻﾞﾖｰｽﾞ(卵不使用)																	●											
わかめの ごまみそ汁		厚揚げ																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		いりごま(白)1kg																										●		
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●											
	大和米味噌(白)1kg																	●												
	煮干しだし						△	△		△																				

令和7年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月14日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	揚げサバのごまだれかけ	ミナ真鯖切身(浜田産)																●											
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△										△			△										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		いりごま(白)1kg																										●	
	がめ煮	鶏肉(筋肉ダ)2cmカットIQF																		●									
		サラダ油 1.5kg																	●										
		さといも(冷凍・乱切)ニムラ																	△										
こいくちしょうゆ		●																●											
もつ鍋風スープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
	サラダ油 1.5kg																	●											
	太もやし																	●											
	中華スープ(理研)	●																●	●	●							●		
	うすくちしょうゆ	●																●											
3月17日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	カレイのかりかり揚げ	馬鈴薯でんぷん1kg	△			△										△		△											
		大豆白絞油																	●										
	ふるさとゆずだレサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△	△		△		
		穀物酢	△																△				△		△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油 1.5kg																	●										
	具だくさんわかめスープ	木綿豆腐																	●										
		カットわかめセレクト							△	△																			
いりごま(白)1kg																											●		
中華スープ(理研)		●																●	●	●							●		
うすくちしょうゆ		●																●											
ごま油 1.65kg																											●		
(中のみ)チーズ	MBPベビーチーズ11.5g			△	●	△											△		△				△		△		△		
3月18日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ポークチャップ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		サラダ油 1.5kg																	●										
		むきえだまめ500g																	●										
	ひじきのサラダ	芽ひじき1kg韓国産							△	△																			
		スーパ系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△										△						△		△		
		穀物酢	△																△				△	△					
		サラダ油 1.5kg																	●										
	コーンスープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△									△				△	△	●		△	△			△		
クリームコーン(無糖)		△			△													△	△										
ポタージュベース		●			●									●				●											
牛乳(料理用)					●																								

令和7年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月19日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●三色 そばろ丼の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																	●										
		サラダ油 1.5kg																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		●いりたまご(真空)	●		●														●										
		追加食材:鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																		●									
	こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根の のりマヨサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△									△				△	●	△		△					△	
		QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		もみのり							△	△																		△	
あご団子のみそ汁	あご丸(あらめ入り)6〜8g						△	△		△								△											
	煮干しだし						△	△		△																			
	田舎みそ(麦赤)1kg																	●											
	大和米味噌(白)1kg																	●											
3月21日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	かぼちゃコロッケ	や3 国産かぼちゃひき肉フライ	●		△	△		△	△										●	●					●				
		大豆白絞油																	●										
	こんにゃく サラダ	太もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△		△	△			
		サラダ油 1.5kg																	●										
	豚肉と豆腐の カレー煮	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		サラダ油 1.5kg																	●										
		木綿豆腐(サイコロ)																	●										
		JFDA冷凍とうふ(サイコロ)ニシムラ																	●										
カレー粉(純)200g		△			△									△				△	△	△									
こいくちしょうゆ		●																●											
中華スープ(理研)		●																●	●	●							●		
馬鈴薯でんぷん1kg		△			△										△			△											
ごま油 1.65kg																											●		
3月24日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△		△			△					△	△	△					△					●	
		大豆白絞油																	●										
	おからサラダ	おから(新製法)																	●										
		チキンささみ水煮(さんれ																		●									
		ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｲｽｶｯﾄﾞｰｽﾞ 8mm				●																							
	QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																	●											
	大根と油揚げの みそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●										
		登喜和 高野豆腐(細切)																	●										
		煮干しだし							△	△		△																	
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●										
大和米味噌(白)1kg																		●											