

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 7月 献立表 献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター			副菜皿 主菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器
	1 アーモンド サラダ デミグラス ハンバーグ 牛乳 丸パン クラムチャウダー	2 きゅうりの ナムル 春巻き 牛乳 麦ご飯 ●八宝菜	3 ひじきの 炒り煮 鮭の オニマヨ焼き 牛乳 ご飯 豆腐と なめこのみそ汁	人気メニューリレー(柿木調理場) 4 ツナサラダ 鶏肉の レモンソース 牛乳 ご飯 ミネストローネ
セタ献立 教えて!人気メニュー(常盤乳児園) 7 セタフルーツ ポンチ なすの肉みそ あんかけ丼の具 牛乳 ご飯 そうめん汁	8 納豆和え さばの スタミナ焼き 牛乳 麦ご飯 豚汁	9 ●バンサンスー チンジャオ ロース 牛乳 麦ご飯 中華 スープ	10 切干大根炒め あじの 甘酢漬け 牛乳 ご飯 豆腐と わかめのみそ汁	11 マカロニ サラダ 鶏肉と なすのトマト煮 牛乳 ご飯 スパイシー スープ
14 小松菜と チーズの おかか和え メルルーサの ねぎソースがけ 牛乳 ご飯 じゃがいもと 厚あげのみそ汁	世界味めぐり献立(シンガポール) 15 シンガポール ヌードル ハインジ ファンの具 牛乳 ハインジファン ヨンタオフー	16 和風ポテト サラダ いかの 天ぷら 牛乳 麦ご飯 ●ピリ辛 卵スープ	益田の食育の日献立 17 ぶどう (小中2粒) りっちゃんの 元気サラダ 牛乳 ご飯 夏野菜 カレー	土用献立 保幼小中連携献立 18 きゅうりの 梅和え いわしの かば焼き 牛乳 ご飯 なすと油あげの みそ汁
21 海の日	22 磯香和え チキンチキン ごぼう 牛乳 麦ご飯 さつまいもの みそ汁	23 たくあん和え ●三色そぼろ 丼の具 牛乳 麦ご飯 団子汁	24 きゅうりの 酢の物 まぐろと 高野豆腐の ごまみそがらめ 牛乳 ご飯 うずめ汁	25 枝豆 鶏肉の 照り焼き 牛乳 じゃこ入り 菜飯(少量) 塩焼きそば