令和5年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月3日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△					△							△	△					△				●		
		大豆白絞油																	●											
	きゅうりの梅和え	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		梅肉ペースト紀州500g																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	夏野菜のみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		登喜和　高野豆腐（細切）																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		煮干しだし						△	△																					
7月4日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	厚揚げの肉みそ炒め	厚揚げ（サイコロ）																	●											
		冷凍ミニ絹厚揚(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		国産IQF豚モモミンチ																			●									
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		JFSA　純正ごま油																										●		
	❀七夕汁	冷凍そうめん	●																											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	キラキラフルーツポンチ	星型ナタデココ（内容量810g）	△		△	△					△				△		△		△	△	△		△	△	△		△	△		
		フルーツパック(黄桃ﾀﾞｲｽ)																					●							
		バナナ																									●			
7月5日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●炒り豆腐	しぼり豆腐																	●											
		鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		●たまご			●																									
		追加食材：鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFSA　純正ごま油																										●		
	和風サラダ	出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	じゃがいものみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		煮干しだし						△	△																					

令和5年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月6日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	マスのごまマヨ焼き	マス切身（さんれい）															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		JFDA いりごま（白）																										●		
	トマトとチーズのサラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
		しまねふるさとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 1L	●																●						●					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ラビオリスープ	ラビオリ（プレーン）	●																		●									
		味 コンソメJ 500g	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月7日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	（小）ロールパン	THすこやかﾛｰﾙ40g	●		△	△	△																							
	（中）コッペパン	こっぺぱん 70g	●		△	△																								
	メンチカツ	ロイヤルカツ	●												●				●	●	●									
		大豆白絞油																	●											
	ひじきのサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ﾘｹﾝ サラダ油 1.5kg																	●											
	ナポリタン	ﾊｺﾞ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ1.6mm	●																											
		学級用ｽﾃｨｯｸベーコン 500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		ﾘｹﾝ サラダ油 1.5kg																	●											
7月10日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●																●											
	納豆和え	ﾊﾘ ひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	なすと豚肉のみそ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油 1.5kg																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											

令和5年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月11日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	肉団子の甘酢あんかけ	ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝミートボールSS	●																	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
	切干大根のサラダ	塩昆布(ジェフサ)	●																●							●				
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFSA　純正ごま油																										●		
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐（サイコロ）																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
7月12日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	春巻き	(小）パリパリ春巻　35g	●					●											●	●	●							●		
		(中）パリパリ春巻　50g	●																●		●							●		
		大豆白絞油																	●											
	海藻サラダ	海藻サラダGS100g						△	△																					
		JFDAノンオイルﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ青じそ	●																●	●	●				●	●				
	●クッパ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		●たまご			●																									
		追加食材：国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		太もやし																	●											
		JFDA いりごま（白）																										●		
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFSA　純正ごま油																										●		
7月13日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のカレー焼き	鶏肉モモ切身IQF																		●										
		QPﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△				△	△	△									
	小松菜のごまドレサラダ	JFDA いりごま（白）																										●		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
	シャンカウスエ	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		もやし																	●											
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和5年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月14日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サバの照り焼き	ﾐﾅﾄ真鯖切身（浜田産）																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	根菜のきんぴら	豚モモ(こま切れ)																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		JFDA いりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おふのみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		おわら麩	●		△																									
		煮干しだし						△	△																					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
7月18日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
	ぶどう	該当なし																												
	夏野菜のみそ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		むき枝豆(東洋水産)																	●											
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
7月19日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	野菜ふりかけ	該当なし																												
	さごしのバジル焼き	サワラのバジル焼オイル	●			●													●	●	●									
	●マカロニサラダ	ﾏｶﾛﾆ（単管）JFSA 1kg	●																											
		チキンささみ水煮																		●										
		●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材：チキンささみ水煮																		●										
		代替食材：コーン（該当なし）																												
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	野菜スープ	無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		味 コンソメJ 500g	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和5年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月20日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	チンジャオロース	国産牛肉(ﾓﾓｽﾗｲｽ)													●															
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		JFSA　純正ごま油																										●		
	キャベツとじゃこの酢の物	カットわかめセレクト						△	△																					
		ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	五目スープ	厚揚げ（サイコロ）																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
7月21日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	平つくねのお好み揚げ	ｷｬﾍﾞﾂ入り平つくねﾊﾞﾗ	△		△	△									△				△	●	●		△		△			△		
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		青のり粉100g	△		△	△		△	△																					
	ごぼうサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		JFDA いりごま（白）																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	もずくのみそ汁	美ら海もずく(ﾆｼﾑﾗ)						△	△																					
		木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											