令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月1日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	青椒肉絲	国産牛肉(モモｽﾗｲｽ)													●															
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		JFS 純正ごま油																										●		
	中華サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFS 純正ごま油																										●		
	糸かまスープ	太もやし																	●											
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ（ほぐし）	△		△			△	△										△							△				
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
7月4日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	いわしのおかか煮	いわしおかか煮(真空)	●																●											
	きゅうりの梅和え	出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		梅肉ペースト紀州																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	鶏つくねのみそ汁	鶏つくね	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前 中味噌																	●											
		備前 白上味噌																	●											

令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月5日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	星のコロッケ	星型コロッケ	●		△	△		△			△				△		△		●	△	●					△		△		
		大豆白絞油																	●											
	納豆和え	ﾊﾘ ひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	七夕汁	冷凍そうめん	●																											
		IQFいちょう切り蒲鉾																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		だし昆布						△	△																					
	七夕ゼリー	七夕お星様3色ｾﾞﾘｰ	△		△	△													●											
7月6日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉となすのトマト煮	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄ																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
	●マカロニサラダ	マカロニ（単管）	●																											
		●いりたまご(真空)	●		●														●											
		代替食材：コーン　該当なし																												
		追加食材：ツナ　該当なし																												
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
	野菜スープ	無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
7月7日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鮭の塩こうじ焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
	ねばねば野菜のおかか和え	出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄ																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											

令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月8日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	（小）ロールパン	THすこやかﾛｰﾙ	●		△	△	△																							
	（中）コッペパン	こっぺぱん	●		△	△																								
	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ（ﾚﾊﾞｰ入）	●		△	△														●										
		大豆白絞油																	●											
	ごぼうサラダ	ｶﾄﾞｬ いりごま(白)																										●		
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
	夏野菜のペペロンチーノ	ﾊｺﾞ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ1.6mm	●																											
		学級用スティックベーコン	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		有塩バター				●																								
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	（中学のみ）チーズ	MBPベビーチーズ				●																								
7月11日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	タコライスの具	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾃｰｵ 豆板醤																	●											
		むきえだまめ																	●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		カレー粉(純)	△			△									△				△	△	△									
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
	シークワーサーサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	もずくのスープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		美ら海もずく(ﾆｼﾑﾗ)						△	△																					
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ（ほぐし）	△		△			△	△										△							△				
		中華スープ(理研)	●																●	●	●							●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	黒糖	個包装かちわり黒糖					△									△			△									△	△	△

令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月12日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△					△							△	△					△				●		
		大豆白絞油																	●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△															△	△						△					
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	とうふのみそ汁	油揚げ（カット）																	●											
		木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
7月13日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	牛肉とエリンギのオイスター炒め	国産牛肉（モモｽﾗｲｽ）													●															
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●バンサンスー	おさかなハム	△						△										●											
		●錦糸卵（真空）	●		●														●											
		代替食材：コーン　該当なし																												
		追加食材：おさかなハム	△						△										●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFS　純正ごま油																										●		
	チンゲンサイのスープ	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄ																		●										
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
		ｶﾄﾞｬ いりごま(白)																										●		
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		JFS　純正ごま油																										●		
7月14日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	梅ごはん	該当なし																												
	サバの照り焼き	ﾐﾅﾄ真鯖切身（浜田産）																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根のごまマヨ和え	ｶﾄﾞｬ いりごま(白)																										●		
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	沢煮椀	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		だし昆布						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月15日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	揚げ鶏のレモンソースかけ	鶏肉モモ切身																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ひじきのサラダ	芽ひじき						△	△																					
		太もやし																	●											
		ノンオイル青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	●																●	●	●				●	●				
	洋風スープ	ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
		ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5㎜	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月19日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	アーモンド和え	ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ(ダイス)																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
	夏野菜カレー	豚もも（こま切れ）																			●									
		リケン　サラダ油																	●											
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
	ぶどう	該当なし																												
7月20日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豆腐ハンバーグ	国産大豆の豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																●	●	●									
		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ（ﾆｼﾑﾗ）	●												●				●	●	●					●				
	フレンチサラダ	おさかなハム	△						△										●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	●ふわふわスープ	無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		●たまご			●																									
		追加食材：無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		クラスメイト（粉チーズ）				●																								
		パン粉	●			△													●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月21日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
	キャベツのごま和え	油揚げ（カット）																	●											
		ｶﾄﾞｬ いりごま(白)1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	じゃがいものみそ汁	IQFいちょう切り蒲鉾																	●											
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△																					

令和4年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月22日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	麻婆茄子	豚もも肉ミンチ																			●									
		やさか味噌　中辛口																	●											
		備前　中味噌																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		ﾘｹﾝ サラダ油																	●											
	小松菜とツナの和え物	こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	厚揚げの中華スープ	厚揚げ																	●											
		もやし																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		