

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和4年 6月 献立表 献立のテーマ「よくかんで食べよう」 高津学校給食センター				
副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器 	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器 	1 ●千草和え 鶏肉の塩麴焼き 麦ご飯 わかめスープ 	2 ポテトサラダ キーマカレー ナン ABCスープ 	3 ~カミカミ献立~ カミカミ揚げししゃも サラダ (小中2尾) ご飯 とりごぼう汁  <small>さくらんぼゼリー</small>
6 キャベツメンチカツ 冷やし中華 ゆかりご飯(少) 厚揚げの中華スープ 	7 アーモンドサラダ マスのマスタード焼き 麦ご飯 お豆のポタージュ 	8 ツナとわかめの酢の物 シューマイ (小2個、中3個) 麦ご飯 ●タイピーエン 	9 莖わかめのきんぴら さごしの西京焼き ご飯 豆腐のすまし汁 	10 かつおじゃこ和え 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮 ご飯 根菜のみそ汁 
13 ~(中)保小中連携献立~ 納豆和え ご飯 きのこたっぷりすまし汁  <small>(小)いわしの生姜煮 (中)どんちっちあじの塩焼き</small>	14 ~益田の食育の日献立~ アムスメロン おからサラダ 麦ご飯 ハヤシライス 	15 トマト入りフレンチサラダ サバの咖喱揚げ 麦ご飯 ●たまごスープ 	16 ふるさとサラダ 豚肉のしょうが焼き ご飯 あごだんごのみそ汁 	17 ~(小)保小中連携献立~ 切千大根ののりマヨサラダ ご飯 なすと油揚げのみそ汁  <small>(小)どんちっちあじの塩焼き (中)いわしの生姜煮</small>
20 チーズマヨサラダ ハンバーグのきのこソースかけ ご飯 野菜スープ 	21 カラフル野菜のごま酢和え きびなごのから揚げ 麦ご飯 麻婆丼の具 	22 キャベツの塩昆布和え ●厚焼玉子のそばろあんかけ 麦ご飯 かぼちゃのみそ汁 	23 ひじきの炒り煮 しいらの梅マヨ焼き ご飯 沢煮椀 	24 春雨の中華サラダ 酢豚 ご飯 チンゲンサイのスープ 
27 ~保小中連携献立~ ゆかり和え いかじゃが ひじきご飯 だんご汁  <small>たんぽぽ</small>	28 ~世界味めぐり献立(フィリピン)~ ナタデココフルーツ チキンアドボ 麦ご飯 ニラガンバツイ 	29 揚げ入りおひたし ●炒り豆腐 麦ご飯 キムチ汁 	30 海藻サラダ ホキフライ ご飯 ミネストローネ 	