

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月1日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉モモ切身																			●									
	●千草和え	太もやし																		●										
		●錦糸卵(真空)500g	●		●															●										
		代替食材:ツナ(該当なし)																												
		代替食材:コーン(該当なし)																												
		JFS純正ごま油																											●	
		うすくちしょうゆ	●																		●									
		かつお節・細切																	△											
	かたやいりごま(白)1kg																											●		
	わかめスープ	木綿豆腐																		●										
カットわかめセレクト								△	△																					
中華スープ(理研)		●																	●	●	●							●		
うすくちしょうゆ		●																	●											
6月2日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ナン	冷凍ナン	●		△	△							△		△	△			△	△	△				△					
	キーマカレー	豚もも肉ミンチ																				●								
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		蒸し挽き割り大豆																		●										
		ハウス給食用カレーブロックN	●																	●										
		カレー粉(純)200g	△			△									△					△	△	△								
	味コンソメJ500g	●			●														●	●										
	ポテトサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△										△				△	●	△		△	△				△	
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●										
	ABCスープ	マカロニ(アルファベット)500g	●																											
		味コンソメJ500g	●			●														●	●									
うすくちしょうゆ		●																	●											
6月3日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	揚げししゃも	大豆白絞油																	●											
	カミカミサラダ	ちりめん						△	△		△																			
		かたやいりごま(白)1kg																											●	
		和風たまねぎドレッシング	●																	●		●								
	鶏ごぼう汁	鶏肉モモ(2cm角切)																			●									
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		きざみ揚げ																		●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
こいくちしょうゆ		●																	●											
さくらんぼゼリー	該当なし																													

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することがでる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ゆかりごはん(少)	該当なし																												
	冷やし中華	焼きそば用中華麺	●																											
		太もやし																		●										
		チキンハム(短冊)500g	△		△	△									△				△	●	△		△	△				△		
		JFS純正ごま油																										●		
		かゝやいりごま(白)1kg																										●		
	冷麺のタレ	●													●				●		●						●			
	キャベツメンチカツ	キャベツのメンチカツ(MCC)	●																	●	●	●								
		大豆白絞油																		●										
厚揚げの中華スープ	厚揚げ(サイコロ)																		●											
	中華スープ(理研)	●																	●	●	●							●		
	うすくちしょうゆ	●																	●											
6月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	マスのマスタード焼き	マス切身															●													
		テオフレッシュマイルド マスタード 300g																		●										
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●										
		カレー粉(純)200g	△			△									△					△	△	△								
	アーモンドサラダ	クッキング アーモンド(細切)500g																												●
		穀物酢	△																△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	お豆のポタージュ	鶏肉モモ(2cm角切)																			●									
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		白インゲン豆1kg				△														△					△					
		国産大豆水煮																		●										
		むき枝豆(東洋水産)																		●										
		米パウダー	△																	△									△	
牛乳(料理用)					●																									
味コンソメJ500g		●			●														●	●										
スキムミルク					●																									
有塩バター450g					●																									

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	シューマイ	TM鉄腕豚肉焼売Fe	●																●		●						●		
	ツナとわかめの酢の物	カットわかめセレクト						△	△																				
		穀物酢	△															△	△					△					
		うすくちしょうゆ	●																●										
	●太平燕 (タイピーエン)	国産SPF豚モモスライスIQF																				●							
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		むきえびL						●																					
		●おしNうずら卵水煮国産			●																								
		追加食材:豚モモスライス																				●							
		IQFいちょう切り蒲鉾																	●										
		白湯スープ(400g)				●															●	●							
		うすくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ(理研)	●																●	●	●							●	
6月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さごしの西京焼き	備前白上味噌																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	茎わかめのきんぴら	乾燥茎わかめ200g	△		△	△		△									△		△	△								△	
		国産牛肉(モモスライス)													●														
		さつまあげ(玉ねぎ)40g						△	△		△								△										
		かたやいりごま(白)1kg																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐(サイコロ)																	●										
		カットわかめセレクト						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		だし昆布						△	△																				
6月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鶏肉と高野豆腐の揚げ煮	鶏肉モモ(2cm角切)																		●									
		大豆白絞油																	●										
		ジェフ高野豆腐サイコロ																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	かつおじゃこ和え	ちりめん						△	△		△																		
		かつお節・細切																△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	根菜のみそ汁	きざみ揚げ																	●										
		備前中味噌																	●										
		備前白上味噌																	●										
		煮干しだし						△	△																				

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
6月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	小:いわしの生妻煮	いわし生姜煮(真空)	●																	●											
	中:どんちっちあじの塩焼き	該当なし																													
	納豆和え	ハリひきわり納豆(ヒキリ)																		●											
		もみのり							△	△																			△		
		かきやいりごま(白)1kg																											●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	きのこたっぷりすまし汁	木綿豆腐																		●											
		だし昆布							△	△																					
こいくちしょうゆ		●																	●												
うすくちしょうゆ		●																	●												
6月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	ハヤシライス	国産牛肉(モモスライス)														●															
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△					△	△	△									
		ハヤシルウ(粉末)	●			△									△					●	△	△									
		マイルドデミグラスソース3kg	●		△	△	△	△	△												●										
	おからサラダ	おから(新製法)																		●											
		チキンささみ水煮																			●										
		フローズンカットチーズ8mm				●																									
穀物酢		△																	△	△					△						
	QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●												
アムスメロン	該当なし																														
6月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	サバのカレー揚げ	ミナト真鯖切身(浜田産)																	●												
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△					△	△	△									
		大豆白絞油																		●											
	トマト入りフレンチサラダ	穀物酢	△																△	△					△						
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
	●たまごスープ	鶏肉モモ(2cm角切)																			●										
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
●たまご				●																											
追加食材:鶏肉モモ(2cm角切り)																				●											
	リケンコンソメ(乳なし)																			●	●										
	うすくちしょうゆ	●																	●												

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	豚肉の生姜焼き	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
	ふるさとサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切																△												
		しまねふるさとドレッシング 1L	●																	●						●				
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	あごだんごのみそ汁	あご丸(あらめ入り魚肉団子)							△	△		△								△										
煮干しだし								△	△																					
備前中味噌																			●											
備前白上味噌																			●											
6月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	小:どんちっちあじの塩焼き	該当なし																												
	中:いわしの生妻煮	いわし生姜煮(真空)	●																	●										
	切干大根のりマヨサラダ	出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△								△										
		かたやいりごま(白)1kg																											●	
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		もみのり							△	△																			△	
	なすと油揚げのみそ汁	きざみ揚げ																		●										
備前中味噌																			●											
備前白上味噌																			●											
煮干しだし								△	△																					
6月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	豆腐ハンバーグのきのこソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●																	●	●	●								
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		マイルドデミグラスソース3kg	●		△	△	△	△	△	△											●									
	チーズマヨサラダ	7°ローストイースカットチーズ 8mm				●																								
		穀物酢	△																△	△						△				
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●										
	野菜スープ	特選インナースキンズ(スライス)5mm	△		△	△									△					△	●	△		△		△			△	
		味コンソメJ500g	●			●														●	●									
うすくちしょうゆ		●																	●											

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	きびなごから揚げ	きびなご唐揚げ(ねぎ入)	●		△	△		△											△										
		大豆白絞油																	●										
	カラフル野菜の ごま酢あえ	太もやし																	●										
		穀物酢	△															△	△					△					
		こいくちしょうゆ	●																●										
		かゝいりごま(白)1kg																									●		
	麻婆丼の具	豚もも肉ミンチ																			●								
		テオ豆板醤1kg																	●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		木綿豆腐(サイコロ)																	●										
		冷凍豆腐(サイコロ)JFD																	●										
		備前中味噌																	●										
		備前白上味噌																	●										
		1kg甜面醤1kg	●																●									●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ(理研)	●																●	●	●							●	
6月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●厚焼き玉子の そぼろあんかけ	●スグル厚焼卵	●		●														●										
		代替食材:国産揚出豆腐	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																		●									
	キャベツの 塩こんぶ和え	うすくちしょうゆ	●																●										
		塩昆布(ジェフサ)	●																●							●			
		かゝいりごま(白)1kg																									●		
	かぼちゃのみそ汁	こいくちしょうゆ	●																●										
		厚揚げ																	●										
		備前中味噌																	●										
		備前白上味噌																	●										
6月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	シイラの梅マヨ焼き	梅肉ペースト紀州																	△										
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																	●										
	ひじき炒り煮	芽ひじき1kg韓国産						△	△																				
		さつまあげ(玉ねぎ)40g						△	△		△								△										
		国産大豆水煮																	●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	沢煮椀	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		ササガキゴボウ																	△										
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
6月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	酢豚	豚肉(モモ肉角切り)																				●									
		大豆白絞油																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																△	△						△					
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
	春雨の中華サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△										△				△	●	△		△		△		△			
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																△	△						△					
		JFS純正ごま油																											●		
	チンゲン菜の スープ	ｽｸｰﾙ系かまぼこ(ほぐし)	△		△				△	△										△							△				
		木綿豆腐																		●											
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																	●											
		JFS純正ごま油																											●		
6月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ひじきごはん	ひじきご飯(三島)	●						△	△										●											
	いかじゃが	いか鹿の子短冊									●																				
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
	ゆかりあえ	煮干しだし							△	△																					
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△								△											
		だんご汁	きざみ揚げ																		●										
			冷凍白玉																		●										
			煮干しだし							△	△																				
	備前中味噌																			●											
備前白上味噌																		●													
6月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	チキンアドボ	鶏肉モモ切身																			●										
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																△	△						△					
	ニラガンパバイ	国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		リケンサラダ油1.5kg																		●											
		味コンソメJ500g	●			●														●	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●											
ナタデココ フルーツ	ﾊｺﾞ 黄桃ｸﾞﾛｽｶｯﾄ1.5kg																					●									
	バナナ																										●				

令和4年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月29日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	●炒り豆腐	しぼり豆腐																		●										
		鶏肉モモ(2cm角切)																			●									
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		●たまご				●																								
		追加食材:鶏肉モモ(2cm角切)																			●									
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		JFS純正ごま油																										●		
	揚げ入りおひたし	きざみ揚げ																		●										
		ちりめん							△	△		△																		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	キムチ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		白菜キムチ	●																●	●						●				
		煮干しだし							△	△																				
		備前中味噌																		●										
		備前白上味噌																		●										
6月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライジ ㊦サ	●																	●										
		大豆白絞油																		●										
	海藻サラダ	海藻サラダGS100g							△	△																				
		ノンオイル レッソング 青じそ	●																	●	●	●				●	●			
	ミネストローネ	鶏肉モモ(2cm角切)																			●									
		リケンサラダ油1.5kg																		●										
		国産大豆水煮																		●										
		味コンソメJ500g	●			●														●	●									
クラスメイト(粉チーズ)					●																									