

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和5年 2月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「丈夫な体をつくろう」 高津学校給食センター</p>				
		<p>1 ほうれん草の●五目厚焼き 牛乳 <input type="checkbox"/> 白あえ 玉子の <small>(中学のみ)</small> きのごあんかけ <small>チーズ</small> 麦ご飯 豚汁</p>	<p>2 大根のガーリック 牛乳 <small>ほしやちゅうれんはいこんだて</small> <small>～保小中連携献立～</small> ツナマヨサラダ チキン ご飯 豆乳入り みそ汁</p>	<p>3 節分豆 牛乳 <small>まつたんこんだて</small> <small>ほしやちゅうれんはいこんだて</small> <small>～節分献立/保小中連携献立～</small> <input type="checkbox"/> ふるさと いわしの サラダ かば焼き じゃこ入り ゆば入り 菜飯 すまし汁</p>
<p>6 切千大根の チンジャオ 牛乳 アーモンドあえ ロース ご飯 チンゲン菜の スープ</p>	<p>7 ひじきの メバルと 牛乳 マリネ じゃがいもの ケチャップ炒め 麦ご飯 かぼちゃの ポタージュ</p>	<p>8 ●パンサンスー 高菜と肉の 牛乳 そぼろご飯 の具 麦ご飯 石狩汁</p>	<p>9 茎わかめの ぶりの 牛乳 きんぴら ゆず塩焼き ご飯 だんご汁</p>	<p>10 花野菜 豚肉と 牛乳 サラダ 厚揚げの みそ炒め ご飯 ビーフン スープ</p>
<p>13 小松菜と カレイの 牛乳 チーズの 甘酢かけ おかかあえ ご飯 ごま豆乳鍋</p>	<p>14 りっちゃんの 鶏肉の 牛乳 元気サラダ マーマレード 焼き <input type="checkbox"/> チョコプリン 麦ご飯 ABCスープ</p>	<p>15 まめなサラダ ●ビビンバの 牛乳 具 麦ご飯 わかめスープ</p>	<p>16 全国味めぐり献立(兵庫) 牛乳 <small>べんこあし</small> <small>ひょうご</small> <small>～全国味めぐり献立(兵庫)～</small> <input type="checkbox"/> たこと ハタハタの 牛乳 <small>カミカミ黒豆</small> 玉ねぎの から揚げ 酢の物 ごまだれかけ ご飯 粕汁</p>	<p>17 益田の食育の日献立 牛乳 <small>ますだ</small> <small>しゅくぐ</small> <small>～益田の食育の日献立～</small> りんご ブロッコリー のごまあえ ご飯 益田 ぎゅうぎゅう すきやき</p>
<p>20 納豆あえ さんまの 牛乳 梅煮 わかめご飯 さつま汁</p>	<p>21 益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立 牛乳 <small>ますだ</small> <small>かのあし</small> <small>ますだ</small> <small>しゅくぐ</small> <small>～益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立～</small> <input type="checkbox"/> カミカミ 昆布サラダ 牛乳 ビーンズ 麦ご飯 キムチ汁</p>	<p>22 洋風おから さわらの 牛乳 梅マヨ焼き 麦ご飯 ●中華玉子 スープ</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	
			<p>24 バンバンジー 揚げししゃも 牛乳 <input type="checkbox"/> サラダ (小中2尾) <small>スイーツポテト</small> ご飯 マーボー大根</p>	
<p>27 冬野菜の 鮭の 牛乳 のりマヨサラダ ちゃんちゃん 焼き ご飯 みぞれ汁</p>	<p>28 吉田小6年生外国語で考えたカレー献立 牛乳 <small>よした</small> <small>こ6</small> <small>ねいせい</small> <small>がいこくご</small> <small>を</small> <small>かんが</small> <small>え</small> <small>た</small> <small>か</small> <small>れ</small> <small>ー</small> <small>けん</small> <small>り</small> <small>つ</small> <small>～吉田小6年生外国語で考えたカレー献立～</small> 海藻サラダ トンカツ 麦ご飯 This is きのごカツカレー</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器</p>	