

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和5年 4月 献立表

給食のテーマ「給食について知り、マナーを守って楽しく食べよう」

高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">副菜皿</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">主菜皿</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯食器</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">汁食器</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">副菜皿</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">主菜皿</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">カレー皿</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">汁食器</div> </div>			
<p>10</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ひじきのマリネ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">高野豆腐のオランダ煮</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">わかめご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">春雨スープ</div> </div>	<p>11</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">あすこのおかかあえ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">いわしのしょうが煮</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">じゃがいものみそ汁</div> </div>	<p>12</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">こんにゃくサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">鶏肉のさっぱり煮</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ミネストローネ</div> </div>	<p>13</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ほうれん草ののりマヨサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ホキフライ</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">肉団子スープ</div> </div>	<p>14</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">アーモンドサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ハンバーグおろしソースかけ</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">野菜スープ</div> </div>
<p>~入学・進級お祝い献立/保幼小中連携献立~</p> <p>17</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">春色サラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">タコライス</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">お祝いいちごゼリー</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ABCスープ</div> </div>	<p>~保幼小中連携献立~</p> <p>18</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">納豆あえ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さけの梅マヨ焼き</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">おふのみそ汁</div> </div>	<p>~益田の食育の日献立~</p> <p>19</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">切干大根の中華炒め</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">揚げ鶏のゆずソースかけ</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チンゲンサイのスープ</div> </div>	<p>20</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">アスパラ入りごまマヨサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さばのみそ煮</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">沢煮椀</div> </div>	<p>21</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ツナサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">シューマイ(小2個、中3個)</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麻婆豆腐</div> </div>
<p>~益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立~</p> <p>24</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">花野菜サラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チキンチキンごぼう</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">厚揚げのすまし汁</div> </div>	<p>25</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">れんこんのきんぴら</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さわらの若草焼き</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">だんご汁</div> </div>	<p>26</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ゆずサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">豚肉のしょうが焼き</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">麦ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">たけのこのみそ汁</div> </div>	<p>~全国味めぐり献立(長崎)~</p> <p>27</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">いちごジャム</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ポテトサラダ</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">コッペパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">メバルの甘酢かけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ちゃんぽん</div> </div>	<p>28</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">美生柑</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">りっちゃんの元気サラダ</div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">牛乳</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ご飯</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">チキンカレー</div> </div>