

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月1日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さわらの袖庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
	切干大根の中華炒め	カットベーコンIQF500g	△		△	△								△				△	△	●		△						△	
		中華スープ(理研)	●															●	●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油 1.65kg																										●	
さつまいものみそ汁	煮干しだし							△	△		△																		
	備前 中味噌																●												
	備前 白上味噌																●												
10月2日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●千草オムレツ	●千草オムレツ(真空)	●	●														●											
		代替食材:国産鶏のハンバーグ 減塩	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		うすくちしょうゆ	●															●											
	ねばねば野菜の梅おかか和え	穀物酢	△															△				△		△	△				
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△											
		かつお節・細切(ニシム)																△											
	厚揚げの中華煮	こいくちしょうゆ	●															●											
		国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
ごま油 1.65kg																											●		
厚揚げ(サイコロ)																		●											
冷凍ミニ絹厚揚げ(ニシム)																		●											
中華スープ(理研)		●															●	●	●								●		
10月3日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さんまのかば焼き	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		いりごま(白)1kg																									●		
	塩昆布サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		塩昆布(ジェフサ)	●															●							●				
穀物酢		△															△				△		△	△					
サラダ油 1.5kg																		●											
なめこ汁	国産冷凍なめこ																					△		△					
	木綿豆腐																	●											
	国産大豆カット油揚げ																	●											
	カットわかめセレクト								△	△																			
	煮干しだし								△	△		△																	
	備前 中味噌																	●											
備前 白上味噌																	●												

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月4日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	タコライス	国産牛肉モモミンチIQF											●																
		国産SPF豚ミンチIQF																			●								
		サラダ油 1.5kg																	●										
		テオ 豆板醤 1kg																	●										
		むき枝豆 500g																	●										
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●									
		カレー粉(純)200g	△			△							△						△	△	△								
	プロスタ イスカットチーズ 8mm				●																								
	じゃことアーモンドのサラダ	クッキングアーモンド(細切)500g																											●
		ちりめん							△	△		△																	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
	ABCスープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△							△					△	△	●		△	△					△	
マカロニ(アルファベット)500g		●																											
理研 コンソメS 500g		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
10月7日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ぎよぎよとごぼう	赤魚角切り	△					△			△					△	△	△											
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△							△					△											
		大豆白絞油																	●										
		サラダ油 1.5kg																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		むき枝豆 500g																	●										
	パンパンジーサラダ	チキンささみ水煮(さんれ)																		●									
		太もやし																	●										
		いりごま(白)1kg																										●	
		かたや練りごま 550g																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
		ごま油 1.65kg																										●	
コチュジャン	●					△											●									●			
豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●											
	カットわかめセレクト							△	△																				
	国産大豆カット油揚げ																	●											
	備前 中味噌																	●											
	備前 白上味噌																	●											
	煮干しだし							△	△		△																		

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
10月8日(火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	さばのみそ煮	さばの味噌煮	△			△											●	●													
	納豆和え	ハリ ひきわり納豆(ヒキリ)																●													
		もみのり						△	△																			△			
		いりごま(白)1kg																										●			
		こいくちしょうゆ																	●												
	けんちん汁	木綿豆腐(サイコ)																	●												
		さといも(冷凍・乱切)ニシム7																	△												
		うすくちしょうゆ																	●												
馬鈴薯でんぶん1kg							△		△					△				△													
10月9日(水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	焼きししゃも	該当なし																													
	糸こんサラダ	こいくちしょうゆ																	●												
		太もやし																	●												
		チキンハム(短冊)500g				△		△	△					△				△	●	△		△		△					△		
		こいくちしょうゆ																	●												
		穀物酢																	△				△		△	△					
		いりごま(白)1kg																										●			
	●天津丼の具	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
サラダ油 1.5kg																		●													
むきえびL(ニシム7)																															
●たまご																			●												
追加食材 国産SPF豚モモスライスIQF																					●										
豚骨清湯スープ(1kg)																				●	●					●					
うすくちしょうゆ																			●												
馬鈴薯でんぶん1kg							△		△				△				△														
10月10日(木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	豚キムチ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		サラダ油 1.5kg																	●												
		大福揚(カット)																	●												
		はくさい(キムチ)リハラ				△				●									△										●		
		太もやし																	●												
		IA 焼肉の丸(醤油味)5kg																	●							●			●		
	こいくちしょうゆ																		●												
	ブルーベリー クリームチーズ和え	ブルーベリー(冷凍)				△													△												
フルーツパック(黄桃)7 1箱																									●						
クリームチーズ(ニシム7)																				●											
いか団子スープ	まるごとイカだんご6~10g																														
	こいくちしょうゆ																		●												

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月11日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	わかめご飯(少量)	わかめごはんの素(減塩)200g	△			△									△		△	△										△	
	冷麺	焼きそば用中華麺		●																									
		太もやし																	●										
		チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△			△	△				△	
		ごま油 1.65kg																										●	
		いりごま(白)1kg																										●	
	大学芋	冷麺のタレ		●										●				●		●								●	
		大豆白絞油																	●									●	
	厚揚げの中華スープ	こいくちしょうゆ		●															●										
厚揚げ																		●											
カットわかめセレクト									△	△								●											
10月15日(火)	麦ご飯	豚骨清湯スープ(1kg)																	●	●						●			
		こいくちしょうゆ		●															●										
	根菜のきんぴら	大豆白絞油																●											
		国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		サラダ油 1.5kg																	●										
		いりごま(白)1kg																										●	
	タラのみそ汁	こいくちしょうゆ		●															●										
		助宗タラ角切(2cm角)														△	△												
		さといも(冷凍・乱切)ニムラ																		△									
		煮干しだし								△	△		△																
10月16日(水)	麦ご飯	備前 中味噌																●											
		備前 白上味噌																	●										
	鶏肉の赤ワインソース	牛乳	牛乳				●																						
		鶏肉モモ切身																		●									
		こいくちしょうゆ		●															●										
		馬鈴薯でんぷん1kg	△		△									△				△											
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△											
	●ほうれん草のたまご炒め	●いりたまご(真空)		●	●														●										
		追加食材:出雲のおいしいちくわ5mm								△	△		△					△											
		代替食材:スーパーソフトコーン 該当なし																											
さつまいもポトフ	サラダ油 1.5kg																	●											
	こいくちしょうゆ		●															●											
	荒挽ミニカナルウインナー	△		△	△								△				△	●	●		△	△				△			
さつまいもポトフ	理研 コンソメS 500g		●		●													●	●										
	うすくちしょうゆ		●															●											

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月17日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	豆腐ハンバーグのきのこソース	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△								△				△											
	鮭のクリームシチュー	カットベーコンIQF500g	△		△	△							△				△	△	●		△	△					△		
		秋鮭ビソク角切り2cm(スキルス)														●													
		牛乳(料理用)				●																							
		バタージュベース	●			●							●					●		●									
		理研 コンソメS 500g	●			●												●	●										
有塩バター					●																								
生クリーム				●																									
アールスメロン	該当なし																												
10月18日(金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	白身魚のリンゴソースかけ	米パウダー	△															△										△	
		大豆白絞油																●											
		アップルソース																							●				
		穀物酢	△															△			△	△	△						
		こいくちしょうゆ	●															●											
	おからサラダ	おから(新製法)																●											
		チキンささみ水煮(さんれ)																	●										
		アールスメロン 8mm				●																			△	△	△		
		QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)	△															●				△	△	△					
	わかめのごまみそ汁	厚揚げ																●											
		カットわかめセレクト							△	△																			
		いりごま(白)1kg																									●		
備前 中味噌																		●											
備前 白上味噌																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
10月21日(月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯(少量)	該当なし																											
	さごしの紅葉焼き	QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)															●												
	ゆずサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△				△	●	△		△	△				△			
		クッキングアーモンド(細切)500g																										●	
		穀物酢	△															△			△	△	△						
		こいくちしょうゆ	●															●											
	肉うどん	サラダ油 1.5kg																●											
		TM 学冷凍うどん	●																										
		国産牛肉(モモスリ)												●															
国産大豆かつ油揚げ																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
だし昆布								△	△		△																		
うすくちしょうゆ		●															●												

令和6年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月22日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	キムチ肉じゃが	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		サラダ油 1.5kg																	●										
		はくさい(キムチ)リハラ	△				●											△									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	小さいわしの米粉揚げ	煮干しだし							△	△		△																	
		こいわし米粉揚げ	△						△									△	△		△							△	
	おふのみそ汁	大豆白絞油																●											
おわら麩		●		△																									
国産大豆かつ油揚げ																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
備前 中味噌																		●											
備前 白上味噌																	●												
10月23日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	海藻サラダ	ちりめん							△	△		△																	
		湯戻し海藻サラダ100g							△	△																			
	りんご	ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●				●	●				
		りんご																							●				
	●八宝菜	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		ごま油 1.65kg																									●		
		いか鹿の子短冊(ニシム)																											
		むきえびL(ニシム)							●																				
●うずら卵水煮200卵入り					●																								
追加食材:国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
こいくちしょうゆ	●																●												
中華スープ(理研)	●																●	●	●						●				
ごま油 1.65kg																										●			
馬鈴薯でんぷん1kg	△			△									△			△													
10月24日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	パン	プレーンパン	●		△	△												△											
	コンプレート	無添加ポークフランク	△										△				△	△	●										
	ケチャップ	1食ケチャップソース																●						●					
	サーモンのセビーチェ	秋鮭ピンク角切り2cm(スキンレス)															●												
		クッキングアーモンド(スライス)																										●	
	カスエラ	穀物酢	△															△				△		△	△				
		鶏肉(むね肉)15cmカットIQF																			●								
サラダ油 1.5kg																				●									
理研 コンソメS 500g		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ	●																		●										

