

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和6年 10月 献立表

献立のテーマ「魚の良さを知り、おいしく食べよう」

高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>1 牛乳</p> <p>切干大根の中華炒め さわらの柚庵焼き</p> <p>麦ご飯 さつまいものみそ汁</p>	<p>2 牛乳</p> <p>ねばねば野菜の梅おかか和え ●千草オムレツ</p> <p>麦ご飯 厚揚げの中華煮</p>	<p>3 牛乳</p> <p>塩昆布サラダ さんまのかば焼き(小・中2個)</p> <p>ご飯 なめこ汁</p>	<p>4 牛乳</p> <p>じゃことアーモンドのタコライスのご飯</p> <p>ABCスープ♪</p>
<p>7 牛乳</p> <p>バンバンジーサラダ ギョギョっとごぼう</p> <p>ご飯 豆腐とわかめのみそ汁</p>	<p>8 牛乳</p> <p>納豆和え さばのみそ煮</p> <p>麦ご飯 けんちん汁</p>	<p>9 牛乳</p> <p>糸こんにゃくサラダ 焼きししゃも(小・中2尾)</p> <p>麦ご飯 ●天津井の具</p>	<p>10 牛乳</p> <p>~目の愛護デー献立~</p> <p>ブルーベリークリームチーズ和え 豚キムチ♪</p> <p>ご飯 いか団子スープ</p>	<p>11 牛乳</p> <p>大学芋 冷麺</p> <p>わかめご飯♪(少量) 厚揚げの中華スープ</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15 牛乳</p> <p>~十三夜献立~</p> <p>根菜のきんぴら 焼き栗</p> <p>麦ご飯 タラのみそ汁</p>	<p>16 牛乳</p> <p>~人気メニューリレー(美都調理場)~</p> <p>●ほうれん草のたまご炒め 鶏肉の赤ワインソース</p> <p>麦ご飯 さつまいもポトフ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>~益田の食育の日献立~</p> <p>アールスメロン 豆腐ハンバーグのきのこソース</p> <p>ご飯 鮭のクリームシチュー</p>	<p>18 牛乳</p> <p>~おしえて!人気メニュー(原浜保育所)~</p> <p>おから白身魚のリンゴソースかけ</p> <p>ご飯 わかめのごまみそ汁</p>
<p>21 牛乳</p> <p>ゆずサラダ さごしの紅葉焼き</p> <p>ご飯(少量) 肉うどん</p>	<p>22 牛乳</p> <p>小いわしの米粉揚げ キムチ肉じゃが</p> <p>麦ご飯 おふのみそ汁</p>	<p>23 牛乳</p> <p>りんご 海藻サラダ</p> <p>麦ご飯 ●八宝菜</p>	<p>24 牛乳</p> <p>~世界味めぐり献立(手羽共和国)~</p> <p>サーモンのセビーチェ コンプレート</p> <p>ケチャップ パン カスエラ</p>	<p>25 牛乳</p> <p>~保幼小中連携献立~</p> <p>りっちゃんの元気サラダ♪ かつおカツ</p> <p>ご飯 豚肉と厚揚げのみそ汁</p>
<p>28 牛乳</p> <p>~おいしい読書週間(まゆとおに)~</p> <p>きゅうりの梅和え いわしの生姜煮</p> <p>やまんばのおにぎり 大根汁</p>	<p>29 牛乳</p> <p>~おいしい読書週間(きつねのホイティ)~</p> <p>ハムサラダ きびなごのから揚げ</p> <p>麦ご飯 アンゴウさんのココナッツカレー</p>	<p>30 牛乳</p> <p>~おいしい読書週間(やきざかなののろい)~</p> <p>五目豆 さんまの塩焼き</p> <p>麦ご飯 ●かきたまみそ汁</p>	<p>31 牛乳</p> <p>~おいしい読書週間(さいごうのスパイス)~</p> <p>ふるさとサラダ さいごうのグラタン風チーズ煮</p> <p>ごはん くまクンのごうかいなスープ</p>	