

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和6年 1月 献立表

## 献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」高津学校給食センター

8

### 成人の日

9

白菜の アジ香味  
おかか和え フライ

麦ご飯 ぽかぽか  
豚汁

牛乳

10

お正月献立・保幼小中連携献立

ゆず入り ブリの  
紅白なます 照り焼き

赤飯 ●七草入り  
かきたま汁

ごま塩

牛乳

11

益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立

たくあん和え キムチ  
肉じゃが

ご飯 厚揚げの  
中華スープ

牛乳

12

全国味めぐり献立(青森県)

りんご 鶏とごぼうの  
にんにくソース

ホタテ タラの  
ご飯 じゃっぱ汁

牛乳

15

小正月献立

白玉 春雨  
ぜんざい サラダ

ご飯 マーボー  
大根

牛乳

16

ほうれん草の トビウオの  
白和え ケチャップ炒め

麦ご飯 なめこ  
おろし汁

牛乳

17

益田の食育の日献立

●ケールと 鶏の照り焼き  
卵のソテー

ご飯 麦のスープ

牛乳

18

益田東中のリクエストメニュー

フルーツ さごしの  
ポンチ パン粉焼き

カレーピラフ ミネストローネ

牛乳

19

保幼小中連携献立

納豆和え ホキの  
おろしソース

ご飯 かけ  
豆乳ワンタン  
スープ

牛乳

22

石見地方の郷土料理献立

春菊の さわらの  
アーモンド和え 柚庵焼き

ご飯 うずめめし  
の具

牛乳

23

桂平小の児童が考えた元気もりもり献立

元気もりもり うめえ～  
サラダ いわしの梅煮

青りんご ゼリー 麦ご飯 うまから  
キムチスープ

牛乳

24

タイムスリップ給食(昭和後期)

ヨーグルト ●バンサンス

揚げパン カレー  
(きなこ) うどん

牛乳

25

タイムスリップ給食(明治)

五目豆 鮭の塩焼き

給食週間  
のり

ご飯 おふの  
みそ汁

牛乳

26

タイムスリップ給食(平成)

ひじきの 鶏肉の  
ゆずサラダ 香草揚げ

ご飯 ABCスープ

牛乳

29

タイムスリップ給食(昭和中期)

塩昆布 鯨の  
サラダ ケチャップ煮

ご飯 洋風スープ

牛乳

30

タイムスリップ給食(大正)

梅じゃこ和え 五色ごはん  
の具

麦ご飯 栄養みそ汁

牛乳

31

受験生応援献立

おから ヒレカツ  
サラダ

麦ご飯 ●カツ丼の具

牛乳