令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月3日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ゆかりご飯（少量）	該当なし																												
	冷麺	焼きそば用中華麺	●																											
		太もやし																	●											
		チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ごま油　1.65kg																										●		
		いりごま（白）1kg																										●		
		冷麺のタレ	●												●				●		●							●		
	大学芋	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	厚揚げの中華スープ	厚揚げ																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											
6月4日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	さばのピリ辛焼き	ﾐﾅﾄ真鯖切身（浜田産）																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
	カミカミサラダ	切いか　1mm×3cm	△		△	△		△			●																			
		ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 青じそ	●																●	●	●				●	●				
	れんこん豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ごま油　1.65kg																										●		
		さといも(冷凍・乱切)ﾆｼﾑﾗ																	△											
		木綿豆腐																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
	さつまいもチップス	該当なし																												
6月5日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	●千草オムレツ	●千草オムレツ(真空)	●		●														●											
		代替食材：国産豚肉のコロッケ	●		△	△													●		●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
	アーモンド和え	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ｸｯｷﾝｸﾞ ｱｰﾓﾝﾄﾞ (細切)500g																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
	いかカレー	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		いか鹿の子短冊(ﾆｼﾑﾗ)									●																			
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月6日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のねぎソースかけ	鶏肉モモ切身																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	茎わかめのきんぴら	乾燥茎わかめ200g	△			△											△		△	△								△		
		カットベーコンIQF500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		むき枝豆　500g																	●											
		いりごま（白）1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油　1.5kg																	●											
	なめこ汁	国産冷凍なめこ																					△		△					
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
6月7日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	とうもろこしご飯	調理用バター200g				●																								
	子持ちシシャモ	該当なし																												
	塩昆布サラダ	塩昆布(ジェフサ)	●																●							●				
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	おくらとモロヘイヤのうめスープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		木綿豆腐																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		梅肉ペースト紀州																	△											
	（中学のみ）チーズ	MBPベビーチーズ				●																								
6月10日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	バトウのゆずソースかけ	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	五目豆	鶏モモ(1.5cm角切)																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		さつまあげ角天（短冊ｶｯﾄ）						△	△		△								△											
		国産大豆水煮　1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	じゃがたまみそ汁	備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月11日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	（小）まるごとアジの塩焼き	該当なし																												
	（中）いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●																●											
	切干大根ののりマヨ和え	出雲のちくわ5㎜×1/2ｶｯﾄ						△	△		△								△											
		いりごま（白）1kg																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		もみのり						△	△																			△		
	豆乳ワンタンスープ	味 なめらかﾜﾝﾀﾝ(約63)	●																●	●	●									
		太もやし																	●											
		豆乳																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
6月12日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	益田ぎゅうぎゅう丼の具	牛肉（こま切れ）													●															
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油　1.5kg																	●											
	アムスメロン	該当なし																												
	●かきたまみそ汁	●たまご			●																									
		追加食材：豆腐																	●											
		豆腐																	●											
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
6月13日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豆腐ハンバーグの和風ソース	国産大豆の豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		だし昆布						△	△		△																			
	おからサラダ	おから(新製法)																	●											
		出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	ミネストローネ	鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●										
		有塩バター				●																								

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月14日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	（小）いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●																●											
	（中）まるごとアジの塩焼き	該当なし																												
	糸こんサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ごま油　1.65kg																										●		
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ（カット）																	●											
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
6月17日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ピタパン	ピタパン	●		△	●													●											
	ささみカツ	国産ささみｶﾂ(乳・卵ﾌｷ)	●		△	△		△	△										●	●										
		大豆白絞油																	●											
	レモンドレッシングサラダ	ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ(細切)500g																												●
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
	塩焼きそば	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		焼きそば麺5kg	●	△	△														△					△						
		塩だれ																		●	●									
6月18日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	さわらの塩こうじ焼き	該当なし																												
	筑前煮	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		サラダ油　1.5kg																	●											
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		油揚げ（カット）																	●											
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月19日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	キムタクごはんの具	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△									●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		ごま油　1.65kg																										●		
		いりごま（白）1kg																										●		
	●千草和え	●錦糸卵（真空）500g	●		●														●											
		代替食材：コーン（該当なし）																												
		追加食材：ツナ（該当なし）																												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ビーフンスープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											
6月20日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	春巻	SNFおいしい春巻	●		△	△		△	△		△		△		△		△	△	●	△	●				△	△	△	△		
		大豆白絞油																	●											
	きゅうりともやしのナムル	太もやし																	●											
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																										●		
	厚揚げの中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		厚揚げ（サイコロ）																	●											
		冷凍ミニ絹厚揚(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月21日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭の梅マヨ焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
		梅肉ペースト紀州																	△											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	キャベツとコーンのごまサラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		いりごま（白）1kg																										●		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油　1.5kg																	●											
	かぼちゃのほうとう	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		冷凍きしめん（さんれい）	●	△	△																									
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
	ぶどうゼリー	国産ぶどうゼリー（鉄・Ca）	△		△	△																								
6月24日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	カレイのからあげ	大豆白絞油																	●											
	納豆和え	ﾊﾘ ひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	もずくと豚肉のスープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		美ら海もずく(ﾆｼﾑﾗ)						△	△																					
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
6月25日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	ガーリックチキン	鶏肉モモ切身																		●										
		兵庫県産バジルペースト				△																								
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	なすと油揚げのみそ汁	カットわかめセレクト						△	△																					
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											

令和6年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月26日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	チキンライス	炊飯用ﾁｷﾝﾗｲｽの素（三島）																	●	●										
	●オムライスのたまご	●オムライス用玉子焼			●														●											
		代替食材：アジ香味フライ	●		△	△		△			△						△	△	△					△				●		
		サラダ油　1.5kg																	●											
	ケチャップ	1食ケチャップソース																	●						●					
	チーズマヨサラダ	ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8㎜				●																								
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		QPﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	ミートボールのコンソメ煮	煮込用ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙSS	●												●				●	●	●									
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油　1.5kg																	●											
6月27日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉の生姜炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	カラフル野菜のごま酢和え	太もやし																	●											
		やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△		△							△	△	△						△				
		いりごま（白）1kg																										●		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油　1.65kg																										●		
	だんご汁	油揚げ（カット）																	●											
		冷凍白玉(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
6月28日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキのレモンソースかけ	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	じゃがいもとチーズのソテー	学級用ｽﾃｨｯｸベーコン 500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8㎜				●																								
		サラダ油　1.5kg																	●											
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
	スパイシースープ	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△				△	△	△									
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●											