

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和6年 6月 献立表 献立のテーマ「よくかんで食べよう」 高津学校給食センター				
牛乳 副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器	牛乳 副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器			
3 牛乳 大学芋 冷麺 ゆかりご飯(少量) 厚揚げの中華スープ	4 牛乳 カミカミ献立 さつまいもチップス カミカミサラダ さばのピリ辛焼き 麦ご飯 れんこん豚汁	5 牛乳 アーモンド和え ●千草オムレツ 麦ご飯 いかカレー	6 牛乳 茎わかめのきんぴら 鶏肉のねぎソースかけ ご飯 なめこ汁	7 牛乳 塩昆布サラダ 子持ちシシャモ(小・中2尾) とうもろこしご飯 おくらとモロヘイヤのうめスープ
10 牛乳 五目豆 バトウのゆずソースかけ ご飯 じゃがたまみそ汁	11 牛乳 切干大根の(小)まるごとアジの塩焼きのりマヨあえ (中)いわしの梅煮 麦ごはん 豆乳ワタンスープ	12 牛乳 益田の食育の日献立 益田 アムスメロン ぎゅうぎゅう丼の具 麦ごはん ●かきたまみそ汁	13 牛乳 保幼小中連携献立 おから豆腐ハンバーグのサラダ 和風ソース ご飯 ミネストローネ	14 牛乳 系こん(小)いわしの梅煮(中)まるごとアジの塩焼き サラダ 味噌汁 かぼちゃの
17 牛乳 レモン Dressing サラダ ささみカツ ピタパン 塩焼きそば	18 牛乳 筑前煮 さわらの塩こうじ焼き 麦ごはん 豆腐とわかめのみそ汁	19 牛乳 ●千草和え キムタクごはんの具 麦ごはん ビーフンスープ	20 牛乳 きゅうりと春巻(小1こ、中2こ)もやしのナムル ご飯 厚揚げの中華煮	21 牛乳 全国味めぐり献立(山梨県) キャベツとコーンのごまサラダ 鮭の梅マヨ焼き ぶどうゼリー ご飯 かぼちゃのほうとう
24 牛乳 納豆和え カレイのからあげ ご飯 もずくと豚肉のスープ	25 牛乳 りっちゃんの元気サラダ ガーリックチキン 麦ごはん なすと油揚げのみそ汁	26 牛乳 チーズマヨサラダ ●オムライスのたまご ケチャップ オムライス(チキンライス) ミートボールのコンソメ煮	27 牛乳 カラフル野菜の ごま酢和え ご飯 豚肉の生姜炒め だんご汁	28 牛乳 じゃがいもとチーズのソテー ホキのレモンソースかけ ご飯 スパイススープ