

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年11月 献立表 献立テーマ「益田の食べ物を知って味わおう」 高津学校給食センター				
文化の日	4 世界味めぐり献立(大韓民国) 教えて!人気メニュー(都茂保育所) 牛乳	5 ●炒り豆腐 白身魚の梅マヨ焼き 牛乳 麦ごはん じゃがいものみそ汁 麦ごはん	6 おいしい読書週間 (11月のねことあほうどり) 牛乳 ツナサラダ コロッケ ピタパン スパゲッティー ポロネーゼ	7 いい(11)歯(8)の日献立 牛乳 ゆず香和え かみかみ丼の具 ごはん 豆ペーストのもずく汁
10 牛乳 オータム スイートポテト タンドリー チキン ごはん 豆乳 スープ	11 牛乳 豚肉と大根の炒め物 鯖の塩唐揚げ 翔陽米 ごはん 真砂豆腐の みそ汁	12 益田の食育の日献立 牛乳 ブルーベリー ヨーグルト 厚あげと高菜の 肉みそ丼の具 麦ごはん ●たまご スープ	13 牛乳 おから和え 豚肉の しょうが炒め 翔陽米 ごはん しじみ汁	14 牛乳 大根の ゆず昆布和え トマトあんかけ ごはん まつなが牛の 肉すい
17 牛乳 納豆和え 鶏肉の マヨぱん焼き ごはん 大根と 油あげのみそ汁	18 牛乳 チーズサラダ ハンバーグ 赤ワインソース 麦ごはん ABC スープ	19 牛乳 ●小松菜と 卵のおかか和え いわしの梅煮 麦ごはん 豚汁	20 牛乳 福神漬け和え かばちゃ フライ ごはん チキンカレー	21 牛乳 ひじきの 炒り煮 さわらの 紅葉焼き ごはん なめこ汁
振替休日	25 保幼小中連携献立 牛乳 煮ごみ 鯵の 香味あげ 麦ごはん すまじ汁	26 人気メニューリレー(高津給食センター) 牛乳 ●春雨 サラダ ガパオ ライスの具 麦ごはん えびボール スープ	27 牛乳 たくあん和え 蒸し鶏の ごまだれかけ ごはん ざつまいもの みそ汁	28 牛乳 パンバンジー 春巻き ごはん 豆腐の中華煮