

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 2月 献立表 献立のテーマ「健康と食事について考えよう」高津学校給食センター				
副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器 牛乳	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器 牛乳			
3 節分献立 冬野菜の甘酢和え イワシのかば焼き ご飯 みぞれみそ汁 牛乳	4 わかめのみそマヨ和え ハンバーグトマトソース 麦ご飯 厚揚げのスープ 牛乳	5 美都のゆずの香りを楽しもう献立 ●にんじんしりしり サバのごま衣揚げ 麦ご飯 さっぱりゆずスープ 牛乳	6 小松菜の梅肉チーズ和え 蒸しシューマイ(小中2こ) ご飯 五目うどん 牛乳	7 海そうサラダ ブりと大根の揚げ煮 ご飯 玉ねぎのみそ汁 牛乳
10 春雨サラダ 豚丼の具 ご飯 だんご汁 牛乳	11 建国記念の日	12 ブロッコリーのアーモンドサラダ 鶏肉と高野豆腐の揚げからめ 麦ご飯 ●中華風たまごスープ 牛乳	13 保幼小中連携献立 塩こんぶ和え サワラのゆずみそかけ ご飯 芋煮汁 牛乳	14 教えて!人気メニュー(わかくさ保育園) おからポテサラ シイラのみりん漬け焼き ご飯 おふのみそ汁 牛乳
17 中西小6年生が外国語で考えたカレー献立 りんご りっちゃんの元気サラダ ご飯 Original Nakanishikko Curry 牛乳	18 人気メニューリレー(益田養護学校) ジャムドレサラダ とりのからあげ 麦ご飯 冬野菜のスープ 牛乳	19 白菜の酢の物 赤魚のゆず塩焼き 麦ご飯 ●鶏とうずら卵のみそ煮 牛乳	20 れんこんとひじきのサラダ 元気納豆丼の具 ご飯 大根のみそ汁 牛乳	21 益田の養育の日献立 切千大根のごまサラダ 白身魚のしいたけソース ご飯 益田野菜のクリームシチュー 牛乳
24 振替休日	25 世界味めぐり献立(フィンランド) じゃがいもとベーコンのソテー サーモンのきのこクリームソース 麦ご飯 カルヤランパイステイ 牛乳	26 西益田小6年生が外国語で考えたサラダ献立 ●Nutrition Delicious Salad(栄養満点サラダ) 豚肉とキャベツの酢みそ炒め 麦ご飯 はんぺんのすまし汁 牛乳	27 大豆とほうれんそうのサラダ イワシのトマト煮 ご飯 豚汁 牛乳	28 のりじゃこ和え メンチカツ ご飯 キムチ鍋 牛乳