令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月2日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハニーマスタードチキン	鶏肉モモ切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾃｰｵ ﾌﾚｯｼｭﾏｲﾙﾄﾞ ﾏｽﾀｰﾄﾞ																	●											
	ポテトサラダ	QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	Yoshida cconsommé soup（吉田っコンソメスープ）	カットベーコンIQF500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月3日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	イワシのかば焼き	馬鈴しょ澱粉1kg																	△											
		大豆白絞油																	●											
		いりごま（白）1kg																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ひじきの炒り煮	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		さつまあげ角天（短冊ｶｯﾄ）						△	△			△							△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	けんちん汁	しぼり豆腐																	●											
		ごま油 1.65kg																									●			
		うすくちしょうゆ	●																●											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											
	福豆	節分豆 ミツヤ 8g	△			△	△	△		△									●											
2月4日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	スタミナ焼肉	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
		ｴﾊﾞ 焼肉のﾀﾚ(醤油味)5kg	●																●					●			●			
	こんにゃくナムル	こいくちしょうゆ	●																●											
		やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△			△						△	△	△					△					
		もみのり						△	△																		△			
		いりごま（白）1kg																									●			
		うすくちしょうゆ	●																●											
		ごま油 1.65kg																									●			
	●ピリ辛卵スープ	カットベーコンIQF500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		白菜キムチ	●															●	●					●						
		●たまご			●																									
		追加食材：カットベーコン	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		豚骨清湯スープ																		●	●				●					
		うすくちしょうゆ	●																●											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											

令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月5日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	白身魚のマヨコーンチーズ焼き	クリームコーン(無糖)	△			△													△	△										
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 5㎜				●																								
		QPﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		米パウダー																	△											
	塩昆布サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		塩昆布(ジェフサ)	●																●						●					
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		サラダ油 1.5kg																	●											
	Gudakusan soup（具だくさんスープ）	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
		木綿豆腐																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
2月6日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ししゃもフライ	子持ししゃもﾌﾗｲ(青のり入)	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	じゃがいもの梅おかか和え	梅肉ペースト紀州																	△											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	すき焼き	国産牛肉(モモｽﾗｲｽ)														●														
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油 1.5kg																	●											
		冷凍ミニ絹厚揚																	●											
		糸こんにゃく(白)																	△											
2月9日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグトマトソース	ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																	●	●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
	アーモンドサラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ（スライス）																											●	
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		サラダ油 1.5kg																	●											
	クラムチャウダー	カットベーコンIQF500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		おいしいあさり							△																					
		牛乳(料理用)				●																								
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●										
		米パウダー																	△											
		有塩バター450g				●																								
		生クリーム				●																								
		チキンスープ	△		△	△														●										

令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月10日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	アジフライ	極洋アジフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	納豆のみそマヨ和え	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		ﾊﾘ ひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	Japanese style gomoku udon（日本風五目うどん）	TM 学冷凍うどん	●																											
		国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		だし昆布						△	△			△																		
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月12日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のチリソースかけ	鶏肉モモ切身																		●										
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
		ごま油 1.65kg																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根の中華炒め	カットベーコンIQF500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油 1.5kg																	●											
	わかめスープ	太もやし																	●											
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△										△						△		△			
		カットわかめセレクト						△	△																					
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●			
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月13日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭入りそぼろ丼の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		紅鮭フレーク															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
	小松菜とチーズのおかか和え	ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8㎜				●																								
		うすくちしょうゆ	●																●											
	団子汁	冷凍白玉(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											

令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月16日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	デミグラスソースかつ	ﾍﾞｽﾄ柔らかとんかつ	●																●		●									
		大豆白絞油																	●											
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ 3kg	●		△	△	△	△	△											●										
	あごのやきんぴら	あご入野焼き 3mm×1/4ｶｯﾄ						△	△			△							△											
		サラダ油 1.5kg																	●											
		ごま油 1.65kg																									●			
		いりごま（白）1kg																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	Shimane Hokkori Clam Soup（島根ほっこりしじみ汁）	JFDA冷凍とうふ(ｻｲｺﾛ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		だし昆布						△	△			△																		
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月17日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばのみそ煮	さばの味噌煮	△			△												●	●											
	たくあん和え	千切りたくあん	△																											
		塩昆布(ジェフサ)	●																●						●					
		いりごま（白）1kg																									●			
		うすくちしょうゆ	●																●											
	芋煮汁	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		木綿豆腐																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											
2月18日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	春巻き	SNFおいしい春巻	●		△	△		△	△			△		△		△	△	△	●	△	●			△	△	△	△			
		大豆白絞油																	●											
	●バンサンスー	●錦糸卵（真空）500g	●		●														●											
		追加食材：ツナ（該当なし）																												
		代替食材：コーン（該当なし）																												
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		いりごま（白）1kg																									●			
		ごま油 1.65kg																									●			
	マーボー豆腐	国産SPF豚ミンチIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
		木綿豆腐																	●											
		JFDA冷凍とうふ(ｻｲｺﾛ)																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●			
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											

令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月19日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭の塩焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
		サラダ油 1.5kg																	●											
	ほうれんそうのごま和え	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△										△						△		△			
		すりごま（白）																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	Eiyo soup（栄養スープ）	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		ﾁｷﾝﾌﾗﾝｸ 5mmｽﾗｲｽFe･Ca	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月20日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	チャーハン	炊き込みチャーハンの素																	●	●	●						●			
	ぎょうざ	味の素焼餃子	●																●	●	●						●			
	フルーツ杏仁	やわらか杏仁豆腐				●													●											
		あまみあっさり黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ																				●								
		バナナ																								●				
	夏の思い出そうめんスープ	冷凍そうめん	●																											
		国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																	●											
		太もやし																	●											
		豚骨清湯スープ																		●	●				●					
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月24日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	山賊焼き	鶏むね切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		アップルソース																						●						
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											
		大豆白絞油																	●											
	ごぼうとツナのごま酢和え	こいくちしょうゆ	●																●											
		いりごま（白）1kg																									●			
		ｶﾄﾞﾔ 練りごま 550g																									●			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ごま油 1.65kg																									●			
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		

令和8年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月25日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●薄焼きたまご	●薄焼卵(ｵﾑﾗｲｽ用)真空	●		●														●											
		代替食材：ホキフライ	●					△				△					△	△	●											
		代替食材：サラダ油　1.5kg																	●											
	福神漬けサラダ	太もやし																	●											
		チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		国産原料福神漬	●																●								△			
		いりごま（白）1kg																									●			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		サラダ油　1.5kg																	●											
	おとうふキーマカレー	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																		●										
		カレー粉(純)200g	△			△										△			△	△	△									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
2月26日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉のしょうが炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△											
	おから和え	おから(新製法)																	●											
		出雲のちくわ5㎜×1/2ｶｯﾄ						△	△			△							△											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	なめこ汁	JFDA冷凍とうふ(ｻｲｺﾛ)																	●											
		国産冷凍なめこ																				△		△						
		煮干しだし						△	△			△																		
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
2月27日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	油淋魚（ユーリンユイ）	米パウダー																	△											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	バンバンジー	チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		太もやし																	●											
		すりごま（白）																									●			
		ｶﾄﾞﾔ 練りごま 550g																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ごま油　1.65kg																									●			
	Sweet&spicy warm Nakanissiko soup（甘辛あったか中西っ子スープ）	荒挽ミニｶｸﾃﾙウインナー	△		△											△			△	●	●	△		△			△			
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		白菜キムチ	●															●	●					●						
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											