# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ |
| 10月1日（木） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チャーハン | 炊き込みチャーハンの素 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | |
| | 焼きぎょうざ（小中2個） | 味の素焼餃子 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | |
| | 切干大根とツナの和え物 | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ピーフンスープ | 鶏ムネ肉(1.5cm角切り) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ(理研) | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月2日（金） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | イカ団子の甘酢あん | まるごとイカだんご6～10g | | | | | | △ | △ | | | | ● | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| | のりごぼうサラダ | スクール糸かまぼこ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | △ | | △ | | | |
| | | もみのり | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | |
| | 豆腐とわかめのみそ汁 | JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | カットわかめセレクト | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きざみ揚げ(ニシムラ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月5日（月） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃフライ | 国産カボチャひき肉フライ | ● | | △ | △ | | △ | △ | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | ● | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ゆずサラダ | チキンささみ水煮(さんれい) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 白玉団子汁 | 冷凍白玉(ニシムラ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | きざみ揚げ(ニシムラ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ |
| 10月6日（火） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さごしの梅マヨ焼き | 梅肉ペースト紀州 | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 米パウダー | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | ひじきのサラダ | カットわかめセレクト | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 芽ひじき1kg韓国産 | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ノンオイル青じそドレッシング | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | ● | | | | | | | |
| | ヌードル入りミルクスープ | 鶏ムネ肉(1.5cm角切り) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | スパゲティバリューハーフ1.6mm | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳(調理用) | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 理研コンソメS500g | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月7日（水） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハンバーグ赤ワインソース | ポーク&チキンハンバーグ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | ●千草和え | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 出雲のちくわ5mm×1/2カット | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ●錦糸卵 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材：出雲のちくわ5mm×1/2カット | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンスープ | カットベーコンIQF500g | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | △ | ● | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | 理研コンソメS500g | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月8日（木） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アジの香味フライ | アジの香味フライ | ● | | △ | △ | | △ | | | | | △ | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 納豆和え | ひきわり納豆(ヒキワリ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | もみのり | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚汁 | 国産SPF豚モモスライスIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ |
| 10月9日（金） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツのピリ辛丼の具 | 国産SPF豚ミンチIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | テーオ豆板醤1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | 鶏ごぼうスープ | 鶏ムネ肉(1.5cm角切り) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 理研コンソメS500g | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月13日（火） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏のコーンフレーク焼き | 鶏むね切身 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | コーンフレーク | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 乾燥パン粉フレークス2kg | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 海藻サラダ | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 湯戻し海藻サラダ100g | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ABCスープ | カットベーコンIQF500g | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | △ | ● | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | マカロニ(アルファベット)500g | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 理研コンソメS500g | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月14日（水） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鮭のみそ焼き | 秋鮭(ピンク)切身 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | ひじきの炒り煮 | 国産SPF豚モモスライスIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 芽ひじき1kg韓国産 | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さつまあげ角天(短冊カット) | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 国産大豆水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | むき枝豆500g | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ●かき卵汁 | JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ●たまご | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材：JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ |
| 10月15日（木） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯(少量) | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小籠包(小中2個) | TMショーロンポー | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | チョレギサラダ | カットわかめセレクト | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | もみのり | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | |
| | | いりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | みそラーメン | 国産SPF豚モモスライスIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ(理研) | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | TM麺始めチャンポン麺200g | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月16日（金） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | レモンドレッシングサラダ | 蒸し挽き割り大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | アールスメロン | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | オータムカレー | 鶏ムネ肉(1.5cm角切り) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ハウス給食用カレーフレークN | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ジェフササカレーフレーク | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月19日（月） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カツオカツ | 国産カツオカツ | ● | | △ | △ | | △ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | じゃこサラダ | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | | いりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | おざく | きざみ揚げ(ニシムラ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ | |
| 10月20日（火） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コッペパン | 南の大地コッペパン | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | スラッピージョーの具 | 国産SPF豚ミンチIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 豪州産牛肉(ミンチ)IQF | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 薄力粉 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チーズマーマレードサラダ | プロセスダイスカットチーズ8mm | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オレンジマーマレード | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | タラ入りクリームシチュー | 助宗タラ角切(2cm角) | | | | | | | | | | | △ | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コンソメ乳なし(理研) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ノンアレルゲン米粉ホワイトルウCa | △ | | | △ | | | | | | | | | | | △ | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | |
| | | マルサンアイ無調整豆乳1L | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月21日（水） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | はまちの南部焼き | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | いりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | カドヤいりごま黒1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | ●さつまいもと卵のサラダ | ピッコロハム(チキンハム) | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | ●いりたまご(真空) | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材:ピッコロハム(チキンハム) | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | 肉団子入りすまし汁 | ポーク&チキンミートボールSS | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月22日（木） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 蒸し鶏のごまだれかけ | 鶏肉モモ切身 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | カドヤ練りごま550g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | すりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | 五色和え | やさしい海の細かまぼこ黄 | △ | | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | | | | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | つわの芋煮風汁 | だし昆布 | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ |
| 10月23日（金） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いわしのアングレーズ | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 乾燥パン粉フレークス2kg | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | アーモンドサラダ | チキンハム(短冊)500g | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | クッキングアーモンド(スライス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | お豆のまろやかみそ汁 | 煮干しだし | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月26日（月） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スタミナ豚キムチ丼の具 | 国産SPF豚モモスライスIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 豚レバーチップ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 白菜キムチ | ● | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | フルーツ杏仁 | やわらか杏仁豆腐 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | フルーツパック(黄桃ダイス) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | もずくスープ | 美ら海もずく(ニシムラ) | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ミニ絹厚揚 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | スクール糸かまぼこ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | △ | | △ | | | | |
| | | 中華スープ(理研) | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 10月27日（火） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのソース焼き | ミナト真鯖切身(浜田産) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | りっちゃんの元気サラダ | チキンハム(短冊)500g | △ | | △ | | | | | | | | | | | | △ | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | さつまあげとさつまいものみそ汁 | さつまあげ角天(短冊カット) | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 田舎みそ(麦赤)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大和米味噌(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 令和8年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | カシューナッツ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | アーモンド | マカダミアナッツ | ピスタチオ | | |
| 10月28日（水） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 春巻き | SNFおいしい春巻 | ● | | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | | △ | | △ | △ | △ | ● | △ | ● | | | | △ | △ | △ | △ | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | パンパンジー | チキンささみ水煮(さんれい) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | すりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | | カドヤ練りごま550g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | ●スーミータン | スクール糸かまぼこ | △ | | △ | △ | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | △ | | △ | | | | | |
| | | 冷凍豆腐サイコロカット7g | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ●たまご | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材：冷凍豆腐サイコロカット7g | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ(理研) | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月29日（木） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さわらの紅葉焼き | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 米パウダー | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | れんこんきんぴら | 国産SPF豚モモスライスIQF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | むき枝豆500g | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白)1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油1.65kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 豆腐のすまし汁 | JFDA冷凍とうふ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月30日（金） | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | メルルーサのゆずソースかけ | 馬鈴薯でんぷん1kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | | |
| | おからサラダ | おから(新製法) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | あご入り野焼き3mm×1/4カット | | | | | | △ | △ | | | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | プロセスダイスカットチーズ8mm | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | △ | △ | | | | | | | |
| | | QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | 塩豚カレースープ | 豚モモ(1.5cm角) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コンソメ乳なし(理研) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | カレー粉(純)200g | △ | | | △ | | | | | | | | | | | △ | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | | |