令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/2（月）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	白身魚の塩こうじ揚げ	馬鈴薯でん粉																		△												
		大豆白絞油																		●												
	じゃこサラダ	カットわかめセレクト						△	△																							
		ちりめん						△	△				△																			
		いりごま（白）																											●			
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																	●												
		サラダ油																		●												
	まいごのまめのスープ	サラダ油																		●												
		鶏ムネ肉（1.5cm角切り）																			●											
		むきえだまめ																		●												
		蒸し白インゲン豆																		△												
		牛乳（料理用）				●																										
		米パウダー																		△												
		理研　コンソメS	●			●														●	●											
		有塩バター				●																										
11/4（水）	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	こいわしの米粉揚げ	大豆白絞油																		●												
	黒ごま和え	いりごま（黒）																											●			
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																	●												
	●大根とうずら卵の煮物	鶏肉（モモ肉ダイス）2cmカット																			●											
		サラダ油																		●												
		●うずら卵水煮			●																											
		追加食材：鶏肉（モモ肉ダイス）2cmカット																			●											
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		うすくちしょうゆ	●																	●												
		馬鈴薯でん粉																		△												
11/5（木）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	鶏肉の香味焼き	鶏むね切身																			●											
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		ごま油																											●			
	里芋サラダ	QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																	●												
	ごまみそ汁	きざみ揚げ																		●												
		高野豆腐（細切）																		●												
		すりごま（白）																											●			
		煮干しだし						△	△				△																			
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		大和米味噌（白）																		●												

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/6（金）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	おからコロッケ	うの花コロッケ	●		△	△		△					△				△	△		●	△	△					△		△			
		大豆白絞油																		●												
	ひじきとアーモンドのサラダ	芽ひじき						△	△																							
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		むきえだまめ																		●												
		チキンハム（短冊）	△		△												△			△	●	△		△		△			△			
		アーモンド（細切）																												●		
		ノンオイルドレッシング青じそ	●																	●	●	●				●						
	カミカミ根菜カレー	鶏ムネ肉（1.5㎝角切り）																			●											
		カレー粉	△			△											△			△	△	△										
		サラダ油																		●												
		ﾊｳｽ 給食用カレーフレークN	●																	●												
		ジェフサ カレーフレーク	●																	●												
11/9（月）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	高野豆腐オランダ煮	JFDA高野豆腐																		●												
		馬鈴薯でん粉																		△												
		大豆白絞油																		●												
		鶏肉モモ（2㎝角切）																			●											
		サラダ油																		●												
		むきえだまめ																		●												
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		うすくちしょうゆ	●																	●												
	ほうれん草のマヨ和え	スクール糸かまぼこ	△		△	△		△	△				△							△							△		△			
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																	●												
	かぶのみそスープ	国産鮭ボール	△		△	△		△	△									●														
		カットわかめセレクト						△	△																							
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		理研 コンソメS	●			●														●	●											
11/10（火）	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	ポークビーンズ	国産SPF豚モモスライス																				●										
		サラダ油																		●												
		国産大豆水煮																		●												
	昆布サラダ	うすくちしょうゆ	●																	●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		サラダ油																		●												
	キャベツとウインナーのスープ	チキンウインナー（スライス）	△		△												△			△	●	△		△		△			△			
		サラダ油																		●												
		理研 コンソメS	●			●														●	●											
		うすくちしょうゆ	●																	●												

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/11（水）	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	サゴシのごま衣揚げ	こいくちしょうゆ	●																	●												
		いりごま（白）																										●				
		いりごま（黒）																										●				
		薄力粉	●																													
		大豆白絞油																		●												
	●マカロニサラダ	マカロニ（単管）	●																		△	●										
		ポークハム（短冊）	△		△												△			△	△	●		△		△			△			
		●いりたまご	●		●															●												
		追加食材：ポークハム	△		△												△			△	△	●		△		△			△			
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
	里芋のみそ汁	きざみ揚げ																		●												
		煮干しだし						△	△				△																			
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		大和米味噌（白）																		●												
11/12（木）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	鶏肉の甘酢漬け	鶏むね切身																			●											
		米パウダー																		△												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																	●												
	五目白和え	芽ひじき						△	△																							
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		しぼり豆腐	△																	●							△		△			
		すりごま（白）																											●			
		練りごま																											●			
		ごま油																											●			
	切干大根のみそ汁	きざみ揚げ																		●												
		煮干しだし						△	△				△																			
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		大和米味噌（白）																		●												
11/13（金）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	揚げししゃも	馬鈴薯でん粉																		△												
		大豆白絞油																		●												
	和風サラダ	カットわかめセレクト						△	△																							
		もみのり						△	△																				△			
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
		サラダ油																		●												
	豆腐と大根のそぼろ丼の具	国産SPF豚ミンチ																				●										
		ごま油																											●			
		JFDA冷凍とうふ（サイコロ）																		●												
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		中華スープ	●																	●	●	●							●			
		馬鈴薯でん粉																		△												

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/16（月）	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	カレイのから揚げ	米粉（上用粉）島根県産	△	△			△			△	△									△									△				
		大豆白絞油																		●													
	スイートポテトサラダ	ピッコロハム	△		△												△			△	●	△		△		△			△				
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●													
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
	白菜のみそ汁	国産大豆カット油揚げ																		●													
		煮干しだし						△	△				△																				
		田舎みそ（麦赤）																		●													
		大和米味噌（白）																		●													
11/17（火）	牛乳	牛乳				●																											
	翔陽米ご飯	該当なし																															
	豚肉と大根の炒め物	豚肉こま切れ（島根県産）																				●											
		ごま油																											●				
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		馬鈴薯でん粉																		△													
	あすっことパプリカのサラダ	出雲のちくわ						△	△				△							△													
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
		うすくちしょうゆ	●																	●													
		サラダ油																		●													
	益田野菜のポタージュ	鶏肉（モモ肉ダイス）2㎝カット																			●												
		理研　コンソメS	●			●														●	●												
		牛乳（料理用）				●																											
		米粉（上用粉）島根県産	△	△			△			△	△									△									△				
11/18（水）	牛乳	牛乳				●																											
	翔陽米ご飯	該当なし																															
	揚げサバのおろしソース	ミナト真鯖切身（浜田産）																	●														
		米粉（上用粉）島根県産	△	△			△			△	△									△									△				
		大豆白絞油																		●													
		うすくちしょうゆ	●																	●													
	高菜と野焼きのおかか和え	あご入野焼き						△	△				△							△													
		こいくちしょうゆ	●																	●													
	●かきたまみそ汁	木綿豆腐																		●													
		●たまご			●																												
		追加食材：木綿豆腐																		●													
		煮干しだし						△	△				△																				
		田舎みそ（麦赤）																		●													
		大和米味噌（白）																		●													

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/19（木）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	シイラのパプリカソース	穀物酢	△																	△				△		△	△					
		サラダ油																		●												
		馬鈴薯でん粉																		△												
	ブルーベリーヨーグルト	ヨーグルト（全脂無糖）				●																										
	寄せ鍋	豚肉こま切れ（島根県産）																				●										
		サラダ油																		●												
		JFSA冷凍豆腐サイコロカット7g																		●												
		国産大豆カット油揚げ																		●												
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		うすくちしょうゆ	●																	●												
		中華スープ	●																	●	●	●							●			
11/20（金）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	豚肉とキャベツのカレーソテー	豚肉こま切れ（島根県産）																				●										
		サラダ油																		●												
		うすくちしょうゆ	●																	●												
		カレー粉	△			△											△			△	△	△										
		理研 コンソメS	●			●														●	●												
	おからサラダ	おから（新製法）																		●												
		チキンハム（短冊）	△		△												△			△	●	△		△		△			△			
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
	ゆず香るスープ	厚揚げ																		●												
		中華スープ	●																	●	●	●							●			
		馬鈴薯でん粉																		△												
11/24（火）	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	ハマチの和風あんかけ	こいくちしょうゆ	●																	●												
		馬鈴薯でん粉																		△												
	煮ごみ	鶏肉（モモ肉ダイス）2㎝カット																			●											
		サラダ油																		●												
		こいくちしょうゆ	●																	●												
	さつま揚げのまろやかみそ汁	さつま揚げ角天						△	△				△							△												
		冷凍ミニ絹厚揚げ																		●												
		マルサンアイ無調整豆乳																		●												
		煮干しだし						△	△				△																			
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		大和米味噌（白）																		●												

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/25（水）	牛乳	牛乳				●																											
	麦ご飯	該当なし																															
	蒸し鶏の玉ねぎソースかけ	鶏むね切身																			●												
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		うすくちしょうゆ	●																	●													
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
		馬鈴薯でん粉																		△													
	元気納豆	国産SPF豚ミンチ																				●											
		ごま油																											●				
		ひきわり納豆																		●													
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		田舎みそ（麦赤）																		●													
		いりごま（白）																											●				
	●たまご スープ	スクール糸かまぼこ	△		△	△		△	△				△							△							△		△				
		●たまご			●																												
		追加食材：スクール糸かまぼこ	△		△	△		△	△				△							△							△		△				
		中華スープ	●																	●	●	●							●				
		馬鈴薯でん粉																		△													
11/26（木）	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	豚肉とごぼうの混ぜご飯の具	国産SPF豚ミンチ																			●												
		サラダ油																		●													
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		いりごま（白）																											●				
	こんにゃくの酢みそ和え	やさしい海の細かまぼこ（黄）	△		△	△		△	△				△						△	△	△						△						
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
		田舎みそ（麦赤）																		●													
		うすくちしょうゆ	●																	●													
	かしわのすき焼き	鶏肉（モモ肉ダイス）2㎝カット																			●												
		サラダ油																		●													
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		国産冷凍絹厚揚げ																		●													
11/27（金）	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	アジの南蛮漬け	馬鈴薯でん粉																		△													
		大豆白絞油																		●													
		こいくちしょうゆ	●																	●													
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
	塩昆布和え	チキンささみ水煮（さんれい）																			●												
		いりごま（白）																											●				
		塩昆布（ジェフサ）	●																	●							●						
		穀物酢	△																	△				△		△	△						
		ごま油																											●				
	じゃがバターみそ汁	煮干しだし						△	△				△																				
		田舎みそ（麦赤）																		●													
		大和米味噌（白）																		●													
		有塩バター				●																											

令和8年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目									その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	アーモンド	マカダミアナッツ	ピスタチオ
11/30（月）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	野菜たっぷり鶏丼の具	鶏肉モモ（2㎝角切）																			●											
		サラダ油																		●												
		いりごま（白）																											●			
		田舎みそ（麦赤）																		●												
		こいくちしょうゆ	●																	●												
		馬鈴薯でん粉																		△												
		ごま油																											●			
	ゆずマヨ和え	スクール糸かまぼこ	△		△	△		△	△				△							△							△		△			
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●												
		穀物酢	△																	△				△		△	△					
	ピリ辛春雨スープ	無添加ポークウインナースライス	△														△			△	△	●										
		冷凍ミニ絹厚揚げ（ニシムラ）																		●												
		白菜キムチ	●					△	△										●	●						●						
		カットわかめセレクト						△	△																							
		中華スープ	●																	●	●	●							●			
		うすくちしょうゆ	●																	●												