

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和8年 3月 献立表</h1>			<h2>高津学校給食センター</h2>	
<p>2</p> <p>春雨サラダ</p> <p>高菜と肉のそばろごはんの具</p> <p>ご飯</p> <p>さつまいものみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>3</p> <p>ひなまつり献立・益田の食育の日献立</p> <p>美都いちご入りフルーツ</p> <p>かぼちゃフライ</p> <p>きざみのりポンチ</p> <p>ちらしずし</p> <p>はまぐりのポタージュ</p> <p>牛乳</p>	<p>4</p> <p>高津小6年生が外国語で考えたサラダ</p> <p>Energetic best one muchim salad</p> <p>サバの味噌煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>●中華風たまごスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>5</p> <p>五目豆</p> <p>さわらの若草焼き</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>6</p> <p>卒業お祝い献立</p> <p>りっちゃんの元気サラダ</p> <p>とりのからあげ</p> <p>わかめご飯(少量)</p> <p>お祝いラーメン</p> <p>牛乳</p>
<p>9</p> <p>教えて!人気メニュー(吉田こども園)</p> <p>納豆和え</p> <p>白身魚のゆずソースかけ</p> <p>ご飯</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>ツナとごぼうのごまサラダ</p> <p>厚揚げの肉みそ炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>あご団子スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>11</p> <p>西益田小6年生が外国語で考えたカレー</p> <p>バナナ</p> <p>福神漬けサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>●Nishimasuda kids keema curry</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>切千大根の中華炒め</p> <p>鮭の南部焼き</p> <p>ご飯</p> <p>高野豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>世界味めぐり献立(ブラジル連邦共和国)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ミラネーゼチキン</p> <p>ご飯</p> <p>フェジョアード風シチュー</p> <p>牛乳</p> <p>ミルメーク</p> <p>コーヒー</p>
<p>16</p> <p>保幼小中連携献立</p> <p>系こんサラダ</p> <p>酢豚</p> <p>ご飯</p> <p>わかめのごまみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>梅マヨ和え</p> <p>赤魚の西京焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>沢煮椀</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>益田の魅力いっぱい(JC)献立</p> <p>●にんじんしりしり</p> <p>ゆずのタルタルチキン</p> <p>麦ごはん</p> <p>キムチ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>即席漬け</p> <p>サバの塩唐揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>五目野菜スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">春分の日</p>
<p>23</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>デミグラスハンバーグ</p> <p>丸パン</p> <p>かぼちゃスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>24</p> <p>ゆずサラダ</p> <p>ちくわのカレー揚げ</p> <p>麦ご飯</p> <p>肉じゃが</p> <p>牛乳</p>			