



# 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア	
6月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	イワシの カレーマリネ	カレー粉(純)200g		△			△								△			△	△	△									
		馬鈴薯でんぷん1kg																	△										
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢		△															△			△	△						
		こいくちしょうゆ		●															●										
	カミカミサラダ	該当なし																											
	かぼちゃの みそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●										
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●										
大和米味噌(白)1kg																		●											
煮干しだし									△	△			△																
6月5日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	焼きししゃも	該当なし																											
	アスパラと キャベツの チーズサラダ	プロセスダイスカットチーズ5mm					●																						
		うすくちしょうゆ		●															●										
		穀物酢		△															△			△	△	△					
		ごま油1.65kg																								●			
	豆腐の中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF																	●										
		サラダ油1.5kg																	●										
		木綿豆腐(サイコロ)																	●										
JFDA冷凍とうふ(サイコロ)ニシムラ																		●											
田舎みそ(麦赤)1kg																		●											
大和米味噌(白)1kg																		●											
こいくちしょうゆ			●															●											
中華スープ(理研)			●															●	●	●				●					
馬鈴薯でんぷん1kg																	△												
6月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	(小)いわしのおかか煮	いわしおかか煮(真空)40g		●														●											
	(中)まるごとアジの塩焼き	該当なし																											
	ツナとごぼうの サラダ	こいくちしょうゆ		●															●										
		いりごま(白)1kg																							●				
		カドヤ練りごま550g																							●				
		穀物酢		△															△			△	△	△					
		ごま油1.65kg																								●			
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																	●										
サラダ油1.5kg																		●											
木綿豆腐																		●											
きざみ揚げ(ニシムラ)																		●											
大和米味噌(白)1kg																		●											
田舎みそ(麦赤)1kg																	●												

# 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド
6月9日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	豚ごぼう井の具	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		ごま油1.65kg																									●			
		糸こんにゃく(白)																	△											
		こいくちしょうゆ		●														●												
	ふるさとサラダ	芽ひじき1kg韓国産							△	△																				
		チキンハム(短冊)500g	△		△									△				△	●	△	△		△			△				
		クッキングアーモンド(スライス)																											●	
		しまねふるさとドレッシング		●														●						●						
	厚揚げの中華スープ	こいくちしょうゆ		●														●												
		うすくちしょうゆ		●														●												
厚揚げ(サイコロ)																	●													
中華スープ(理研)			●														●	●	●							●				
6月10日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	赤魚のねぎソースかけ	馬鈴薯でんぷん1kg																△												
		大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
	●福神漬けサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△									△			△	●	△	△		△				△				
		国産原料福神漬		●														●									△			
		●いりたまご(真空)		●	●													●												
		追加食材:チキンハム(短冊)500g	△		△									△			△	●	△	△		△				△				
		代替食材:スーパースイートコーン(該当なし)																												
		いりごま(白)1kg																									●			
	ぎょうぎスープ	穀物酢	△															△				△	△							
サラダ油1.5kg																	●													
スープギョーザ			●	△	△		△	△									●	●	●											
太もやし																	●													
6月11日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	かきまでごはんの具	焼さばほぐし身	△					△			△					△	●	△												
		サラダ油1.5kg																●												
		登喜和高野豆腐(細切)																●												
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△												
		油揚げ(カット)																●												
		糸こんにゃく(白)																△												
	梅昆布和え	こいくちしょうゆ		●														●												
		煮干しだし							△	△		△																		
		塩昆布(ジェフサ)		●														●							●					
		いりごま(白)1kg																									●			
こいくちしょうゆ			●														●													
国産SPF豚モモスライスIQF																				●										
僧兵汁	サラダ油1.5kg																●													
	木綿豆腐(サイコロ)																●													
	田舎みそ(麦赤)1kg																●													
	中華スープ(理研)		●														●	●	●							●				

# 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、少量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア
6月12日 (金)	牛乳	牛乳			●																										
	ご飯	該当なし																													
	ささみの レモン煮	鶏肉(ササミ)IQF20本入																	●												
		馬鈴薯てんぷん1kg																△													
		大豆白絞油																●													
		うすくちしょうゆ		●														●													
	納豆サラダ	ハリひきわり納豆(ヒキワリ)																●													
		田舎みそ(麦赤)1kg																●													
		こいくちしょうゆ		●														●													
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																●													
キャベツの コンソメスープ	カットベーコンIQF500g		△		△									△			△	△	●	△		△			△						
	理研コンソメS500g		●		●												●	●													
	うすくちしょうゆ		●														●														
6月15日 (月)	牛乳	牛乳			●																										
	ご飯	該当なし																													
	カレイの から揚げ	米粉		△	△																										
		大豆白絞油																●													
	豚しゃぶサラダ	豚肉こま切れ(島根県産)																		●											
		すりごま(白)																									●				
		カドヤ練りごま550g																									●				
		こいくちしょうゆ		●															●												
	豆腐のすまし汁	穀物酢				△												△			△		△	△							
		木綿豆腐																●													
うすくちしょうゆ		●														●															
6月16日 (火)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ご飯	該当なし																													
	蒸し鶏のきのこ ソースかけ	鶏肉モモ切身																	●												
		こいくちしょうゆ		●														●													
		馬鈴薯てんぷん1kg																△													
	アムスメロン	該当なし																													
	豆乳スープ	国産SPF豚ミンチIQF																		●											
		テオ豆板醬1kg																	●												
		サラダ油1.5kg																	●												
		厚揚げ																	●												
豆乳																		●													
中華スープ(理研)			●															●	●	●						●					
田舎みそ(麦赤)1kg																	●														
うすくちしょうゆ		●															●														

## 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
6月17日 (水)	牛乳	牛乳			●																											
	麦ご飯	該当なし																														
	揚げサバのゆずソースかけ	ミナト真鯖切身(浜田産)															●															
		馬鈴薯てんぷん1kg																△														
		大豆白絞油																●														
		こいくちしょうゆ	●															●														
	おからサラダ	穀物酢	△															△			△		△	△								
		おから(新製法)																●														
		出雲のおいしいちくわ5mm×1/2カット								△	△			△				△														
		QP/ノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																●														
	●ニラ玉スープ	穀物酢	△															△			△		△	△								
たけのこ水煮(短冊)島根県		△		△	△		△	△			△			△	△	△	△	△				△	△		△							
●たまご				●																												
代替食材:木綿豆腐																	●															
中華スープ(理研)		●															●	●	●							●						
うすくちしょうゆ		●															●															
6月18日 (木)	牛乳	牛乳			●																											
	ご飯	該当なし																														
	(小)まるごとアジの塩焼き	該当なし																														
	(中)いわしのわか煮	いわしおかか煮(真空)50g	●														●															
	キャベツの塩昆布サラダ	出雲のおいしいちくわ5mm×1/2カット								△	△			△				△														
		塩昆布(ジェフサ)	●															●						●								
		穀物酢	△															△			△		△	△								
		うすくちしょうゆ	●															●														
		サラダ油1.5kg																●														
	切干大根と豚肉のみそ汁	豚肉こま切れ(島根県産)																			●											
		ごま油1.65kg																														
国産大豆カット油揚げ																	●															
田舎みそ(麦赤)1kg																	●															
大和米味噌(白)1kg																	●															
6月19日 (金)	牛乳	牛乳			●																											
	ご飯	該当なし																														
	豚肉とキャベツのオイスター炒め	豚肉こま切れ(島根県産)																			●											
		ごま油1.65kg																														
		こいくちしょうゆ	●															●														
		馬鈴薯てんぷん1kg																△														
	きゅうりと野焼きの酢の物	あご入野焼き3mm×1/4カット								△	△			△				△														
		穀物酢	△															△			△		△	△								
		うすくちしょうゆ	●															●														
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●														
		煮干しだし								△	△			△																		
田舎みそ(麦赤)1kg																	●															
大和米味噌(白)1kg																	●															

# 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、少量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鶏	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア
6月22日 (月)	牛乳	牛乳			●																										
	ご飯	該当なし																													
	ポークコロッケ	国産豚肉コロッケ(鉄・Ca)	●		△	△												●		●											
		大豆白絞油																●													
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△									△				△	●	△	△		△			△					
		穀物酢	△															△			△		△	△							
		サラダ油1.5kg																●													
	ミネストローネ	学給用スティックベーコン500g	△		△									△				△	△	●	△		△			△					
		サラダ油1.5kg																●													
		国産大豆水煮1kg																●													
		理研コンソメS500g	●			●												●		●											
	クラスメイト500g(粉チーズ)					●											●														
6月23日 (火)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ご飯	該当なし																													
	さわらの 照り焼き	こいくちしょうゆ	●															●													
		サラダ油1.5kg																●													
		馬鈴薯てんぷん1kg																△													
	新じゃがの そばろ煮	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500g																	●												
		サラダ油1.5kg																●													
		むぎ枝豆500g																●													
		こいくちしょうゆ	●															●													
		うすくちしょうゆ	●															●													
		馬鈴薯てんぷん1kg															△														
なめこ汁	国産冷凍なめこ																				△		△								
	木綿豆腐(サイコロ)																●														
	きざみ揚げ(ニシムラ)																●														
	煮干しだし								△	△		△																			
	田舎みそ(麦赤)1kg																●														
	大和米味噌(白)1kg															●															
6月24日 (水)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ご飯	該当なし																													
	●ルーローハンの 具	豚モモ(2cm角)																			●										
		サラダ油1.5kg																●													
		●うずら卵水煮200卵入り			●																										
		追加食材:豚モモ(2cm角)																			●										
		こいくちしょうゆ	●														●														
		馬鈴薯てんぷん1kg															△														
	春雨サラダ	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△		△						△						△		△						
		こいくちしょうゆ	●															●													
		穀物酢	△															△				△		△	△						
いりごま(白)1kg																											●				
ごま油1.65kg																											●				
モロヘイヤ スープ	木綿豆腐																●														
	中華スープ(理研)	●															●	●	●							●					
	こいくちしょうゆ	●															●														

## 令和8年6月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア
6月25日 (木)	牛乳	牛乳			●																							
	ご飯	該当なし																										
	鶏肉の香味揚げ	鶏むね切身																										
		理研コンソメS500g	●		●																							
		馬鈴薯てんぷん1kg																										
		大豆白絞油																										
	アーモンドサラダ	クッキングアーモンド(細切)500g																										●
		穀物酢	△																									
		こいくちしょうゆ	●																									
	もずくのすまし汁	美ら海もずく(ニシムラ)									△	△																
木綿豆腐																												
うすくちしょうゆ		●																										
6月26日 (金)	牛乳	牛乳			●																							
	コッペパン	こっぺぱん	●																									
	フィッシュフライ タルタルソース	白身魚フライ(ホキ)ジェフサ	●		△	△																						
		大豆白絞油																										
		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																										
		穀物酢	△																									
	キャベツの カレー炒め	カットベーコンIQF500g	△		△										△													
		サラダ油1.5kg																										
		有塩バター																										
		うすくちしょうゆ	●																									
		カレー粉(純)200g	△			△									△													
	鶏肉と野菜の 煮込み	鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカットIQF																										
		サラダ油1.5kg																										
コンソメ乳なし(理研)																												
うすくちしょうゆ		●																										
6月29日 (月)	牛乳	牛乳			●																							
	ご飯	該当なし																										
	ドライカレー	国産SPF豚ミンチIQF																										
		サラダ油1.5kg																										
		蒸し挽き割り大豆																										
		ハウス給食用カレーフレークN	●																									
		カレー粉(純)200g	△			△									△													
	コンソメ乳なし(理研)																											
	レンコンの マヨサラダ	QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																										
		穀物酢	△																									
じゃがいもと ウインナーの スープ	荒挽ミニカクテルウインナー	△		△										△														
	コンソメ乳なし(理研)																											
	うすくちしょうゆ	●																										

