令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
7月1日（水）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	キムタクご飯の具	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		ごま油　1.65kg																									●				
		はくさい(キムチ)リハラ						●																			●				
		うすくちしょうゆ	●																●												
		いりごま（白）1kg																									●				
	みそドレサラダ	出雲のちくわ5㎜×1/2ｶｯﾄ						△	△			△							△												
		太もやし																	●												
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																									
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△			△		△	△						
		サラダ油　1.5kg																	●												
	●ふわふわたまごスープ	木綿豆腐（サイコロ）																	●												
		●たまご			●																										
		追加食材：木綿豆腐（サイコロ）																	●												
		乾燥パン粉フレークス	●			△													●												
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		うすくちしょうゆ	●																●												
7月2日（木）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	白身魚のごまだれかけ	馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
		大豆白絞油																	●												
		いりごま（白）1kg																									●				
		こいくちしょうゆ	●																●												
	ポテトサラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△				
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																	●												
		穀物酢	△																△			△		△	△						
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●												
		煮干しだし						△	△			△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		大和米味噌（白）1kg																	●												
7月3日（金）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	蒸し鶏のねぎだれかけ	鶏肉モモ切身																		●											
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△			△		△	△						
		ごま油　1.65kg																									●				
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
	五目ビーフン炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		ごま油　1.65kg																									●				
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		こいくちしょうゆ	●																●												
	ピリ辛豆乳スープ	冷凍ミニ絹厚揚																	●												
		カットわかめセレクト						△	△																						
		マルサンアイ無調整豆乳1L																	●												
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●												
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												

令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
7月6日（月）	牛乳	牛乳				●																									
	コッペパン	南の大地のコッペパン	●																●												
	フライドチキンBBQソース	鶏むね切身																		●											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
		大豆白絞油																	●												
		アップルソース																						●							
		こいくちしょうゆ	●																●												
	ボイル野菜	ごま油　1.65kg																									●				
	パンプキンスープ	カットベーコンIQF500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△				
		サラダ油　1.5kg																	●												
		理研　コンソメS　500g	●			●													●	●											
		ノンアレルゲン米粉ホワイトルゥCa	△			△										△			△	△	△										
		牛乳（料理用）				●																									
7月7日（火）	牛乳	牛乳				●																									
	コーンとゆかりのご飯	該当なし																													
	サゴシの西京焼き	大和米味噌（白）1kg																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ごま油　1.65kg																									●				
	きらきらフルーツポンチ	冷凍メルト白玉																	△												
		星型ナタデココ	△		△	△													△			△	△	△							
		フルーツパック（黄桃ダイス）																				●									
		バナナ																								●					
	七夕そうめん汁	やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△			△						△	△	△					△						
		JFDA冷凍とうふ(ｻｲｺﾛ)ニシムラ																	●												
		冷凍そうめん	●																												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
7月8日（水）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	ホキのチリソースかけ	馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
		大豆白絞油																	●												
		ﾃｰｵ 豆板醤　1kg																	●												
		ごま油　1.65kg																									●				
		こいくちしょうゆ	●																●												
	●チャンプルー	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		サラダ油　1.5kg																	●												
		しぼり豆腐																	●												
		●たまご			●																										
		追加食材：国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ごま油　1.65kg																									●				
	わかめのみそ汁	きざみ揚げ（ニシムラ）																	●												
		カットわかめセレクト						△	△																						
		煮干しだし						△	△			△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		大和米味噌（白）1kg																	●												

令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ		
7月9日（木）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	豚肉とピーマンの炒め物	国産SPF豚モモスライスIQF																			●											
		ごま油　1.65kg																									●					
		こいくちしょうゆ	●																●													
		馬鈴薯でんぷん1kg																	△													
	ねばねば納豆サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△					
		ハリ　ひきわり納豆（ヒキワリ）																	●													
		カットわかめセレクト						△	△																							
		もみのり						△	△																		△					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●													
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																	●													
	おふのすまし汁	木綿豆腐（サイコロ）																	●													
		おわら麸	●		△																											
		うすくちしょうゆ	●																●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
7月10日（金）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	アジのカレー竜田	こいくちしょうゆ	●																●													
		カレー粉(純)200g	△			△										△			△	△	△											
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△													
		大豆白絞油																	●													
	きゅうりの梅和え	出雲のちくわ5㎜×1/2ｶｯﾄ						△	△			△							△													
		梅肉ペースト紀州500g																	△													
		こいくちしょうゆ	●																●													
		穀物酢	△																△			△		△	△							
	夏野菜麻婆豆腐	国産SPF豚ミンチIQF																			●											
		サラダ油　1.5kg																	●													
		木綿豆腐（サイコロ）																	●													
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●					
		ﾃｰｵ 豆板醤　1kg																	●													
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△													
7月13日（月）	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	鶏肉となすのトマト煮	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●												
		サラダ油　1.5kg																	●													
		うすくちしょうゆ	●																●													
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●											
	切干大根のごまサラダ	芽ひじき1kg						△	△																							
		すりごま（白）1kg																									●					
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																	●													
		ｶﾄﾞﾔ 練りごま550g																									●					
		こいくちしょうゆ	●																●													
		穀物酢	△																△			△		△	△							
	コンソメスープ	チキンフランク5mmスライスFe・Ca	△		△											△			△	●	△	△		△			△					
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●											

令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
7月14日（火）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	サケのしょうが焼き	秋鮭（ピンク）切身															●														
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ごま油　1.65kg																									●				
	アーモンド和え	チキンささみ水煮（さんれい）																		●											
		クッキングアーモンド（スライス）																											●		
		こいくちしょうゆ	●																●												
	もやしの坦々みそ汁	国産SPF豚ミンチIQF																			●										
		ﾃｰｵ 豆板醤　1kg																	●												
		ごま油　1.65kg																									●				
		厚揚げ																	●												
		太もやし																	●												
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		すりごま（白）1kg																									●				
7月15日（水）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	骨付鳥風チキン	鶏肉モモ切身																		●											
		こいくちしょうゆ	●																●												
		米パウダー（米粉）																	△												
	●冷やしうどん	東洋　塩分ゼロうどんショートタイプ（200g×5）	●																												
		太もやし																	●												
		ポークハム（短冊）500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△				
		●錦糸卵	●		●														●												
		追加食材：ポークハム（短冊）500g	△		△											△			△	△	●	△		△			△				
		ごま油　1.65kg																									●				
		いりごま（白）1kg																									●				
		麺つゆ20g	●			△		△	△	△		△				△		●	●	△	△			△	△		△		△		
	えびみそ汁	木綿豆腐（サイコロ）																	●												
		むきえびL						●																							
		煮干しだし						△	△			△																			
		大和米味噌（白）1kg																	●												
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
7月16日（木）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△											△			△	●	△	△		△			△				
		穀物酢	△																△			△		△	△						
		サラダ油　1.5kg																	●												
	ぶどう	該当なし																													
	夏野菜カレー	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		カレー粉(純)200g	△			△										△			△	△	△										
		サラダ油　1.5kg																	●												
		むきえだまめ500g																	●												
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●												
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●												

令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
7月17日（金）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	サワラの香草揚げ	こいくちしょうゆ	●																●												
		兵庫県産バジルペースト250g				△																									
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
		大豆白絞油																	●												
	おからサラダ	おから																	●												
		あご入野焼き3mm×1/4カット						△	△			△							△												
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8mm				●																									
		QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																	●												
		穀物酢	△																△			△		△	△						
	なすとつくねのみそ汁	鶏肉団子（モモ肉・玉葱・青葱）	△			△		△				△		△		△	△	△	●	●	△			△	△				△		
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		大和米味噌（白）1kg																	●												
7月21日（火）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	チキンカツ	鶏むね切身																		●											
		米パウダー（米粉）																	△												
		乾燥パン粉フレークス	●			△													●												
		大豆白絞油																	●												
	三色和え	いりごま（白）1kg																									●				
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ごま油　1.65kg																									●				
	コーンスープ	太もやし																	●												
		スクール糸かまぼこ（ほぐし）	△		△	△		△	△			△							△						△		△				
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		うすくちしょうゆ	●																●												
7月22日（水）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	豚肉のマーマレードソースかけ	豚ロース																			●										
		オレンジマーマレード												●					△												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
	きゅうりの甘酢和え	スクール糸かまぼこ（ほぐし）	△		△	△		△	△			△							△						△		△				
		ちりめん						△	△			△																			
		塩昆布(ジェフサ)200g	●																●						●						
		穀物酢	△																△			△		△	△						
		うすくちしょうゆ	●																●												
	●たまごとなめこのみそ汁	木綿豆腐																	●												
		●たまご			●																										
		追加食材：木綿豆腐																	●												
		カットわかめセレクト						△	△																						
		煮干しだし						△	△			△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		大和米味噌（白）1kg																	●												

令和8年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目								その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
7月23日（木）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	ちくわの磯辺揚げ	出雲のちくわ1/2カット約12.5g						△	△			△							△												
		小麦粉	●																												
		青のり50g（三島）県給						△	△																						
		大豆白絞油																	●												
	揚げ入りおひたし	油揚げ（カット）																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		太もやし																	●												
		すりごま（白）																									●				
	ねぎ塩肉じゃが	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		サラダ油　1.5kg																	●												
		糸こんにゃく（白）																	△												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		中華スープ（理研）	●																●	●	●						●				
		ごま油　1.65kg																									●				
7月24日（金）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	サバの照り焼き	ミナト真鯖切身（浜田産）																●													
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ごま油　1.65kg																									●				
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△												
	海そうサラダ	チキンささみ水煮（さんれい）																		●											
		湯戻し海藻サラダ100g						△	△																						
		芽ひじき1kg						△	△																						
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△			△		△	△						
		サラダ油　1.5kg																	●												
	かぼちゃのみそ汁	厚揚げ																	●												
		煮干しだし						△	△			△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●												
		大和米味噌（白）1kg																	●												