

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツメンド
1月8日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ブリの照り焼き	こいくちしょうゆ サラダ油 1.5kg 馬鈴しょ澱粉 1kg	●																		●								
	筑前煮	鶏肉モモ(2cm角切) サラダ油 1.5kg こいくちしょうゆ			●															●									
	七草みそ汁	大根葉 1cmカット IQF 田舎みそ(麦赤) 1kg 大和米味噌(白) 1kg															△												
	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	揚げ小籠包	Kポーク包子トレー入り 大豆白絞油	●		△	△	△	△			△				△	●	△	●			△	●							
	白玉ぜんざい	冷凍白玉(ニシムラ)																			●								
1月9日(金)	麻婆白菜丼の具	豚もも肉ミニチ ごま油 1.65kg 冷凍ミニ絹厚揚 田舎みそ(麦赤) 1kg こいくちしょうゆ 中華スープ(理研) 7-オ 豆板醤 1kg 馬鈴しょ澱粉 1kg																			●								
	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉と大根のオイスター炒め	国産SPF豚モモスライスIQF ごま油 1.65kg こいくちしょうゆ 馬鈴しょ澱粉 1kg																			●								
	たくあん納豆和え	ハリ ひきわり納豆(ヒキワリ) 千切りたくあん 塩昆布(ジェフサ) いりごま(白) 1kg こいくちしょうゆ			△															●									
	サケ団子のみそ汁	厚揚げ(サイコロ) 国産鮭ボールCa(玉葱入) 煮干しだし 田舎みそ(麦赤) 1kg 大和米味噌(白) 1kg	△	△	△	△	△	△								●					●			●					
	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉と大根のオイスター炒め	国産SPF豚モモスライスIQF ごま油 1.65kg こいくちしょうゆ 馬鈴しょ澱粉 1kg																			●								
	たくあん納豆和え	ハリ ひきわり納豆(ヒキワリ) 千切りたくあん 塩昆布(ジェフサ) いりごま(白) 1kg こいくちしょうゆ			△															●									
	サケ団子のみそ汁	厚揚げ(サイコロ) 国産鮭ボールCa(玉葱入) 煮干しだし 田舎みそ(麦赤) 1kg 大和米味噌(白) 1kg	△	△	△	△	△	△							●					●									

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、 kontaminーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 kontaminーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナッキード
1月14日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	サゴシの ユーリンソース	馬鈴しょ澱粉1kg																				△							
		大豆白絞油																				●							
		こいくちしょうゆ	●																		●								
		穀物酢	△																		△	△	△	△	△	●			
		ごま油 1.65kg																											
	チャブチエ	豚もも肉ミニチ																				●							
		ごま油 1.65kg																				●							
		はくさい(キムチ)リハラ						●													●								
		こいくちしょうゆ	●																		●								
	●たまごと 小松菜のスープ	ほぐしささみ水煮(塩分△)																			●								
		●たまご			●																								
		代替食材: 冷凍ミニ絹厚揚げ																			●								
		豚骨清湯スープ(1kg)																		●	●			●					
		馬鈴しょ澱粉1kg																		△									
1月15日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	蒸し鶏の ゆずみそかけ	鶏肉モモ切身																			●								
		大和米味噌(白)1kg																			●								
		うすくちしょうゆ	●																		●								
		馬鈴しょ澱粉1kg																		△									
	おからサラダ	おから(新製法)																		●									
		出雲のちくわ5mm×1/2カット						△	△		△									△									
		ブロッコリー イスカットチーズ 8mm					●																						
		QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●									
	なめこの すま汁	穀物酢	△																	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		国産冷凍なめこ																			△	△							
		きざみ揚げ(ニシムラ)																		●									
		カットわかめセレクト						△	△											●									
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	春菊ヒツナの 和え物	うすくちしょうゆ	●																	●									
		穀物酢	△																	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		いりごま(白)1kg																											
		うすくちしょうゆ																		●									
		穀物酢	△																	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
1月16日(金)	めった汁	豚モモ(こま切れ)																		●									
		サラダ油 1.5kg																		●									
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●									
		大和米味噌(白)1kg																		●									

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナッツ	アーモンド	マカダミア			
1月19日(月)	牛乳	牛乳				●																												
	ご飯	該当なし																																
	鶏と高野豆腐のアーモンドがらめ	JFDAこうや豆腐																			●													
		馬鈴しょ澱粉1kg																			△													
		大豆白絞油																		●														
		鶏肉モモ(2cm角切)																		●														
		サラダ油 1.5kg																		●														
		むきえだまめ500g																		●														
	ゆず入り大根なます	こいくちしょうゆ	●																	●														
		クッキングアーモンド(ダイス)																										●						
		いりごま(白)1kg																										●						
		穀物酢	△																	△		△	△	△	△	△	△							
1月20日(火)	ちゃんこ汁	鶏肉団子(モモ肉・玉葱・青葱)	△			△	△				△	△	△	△	△	●	●	△			△	△	△	△	△	△	△	△						
		冷凍ミニ絹厚揚																		●														
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●						●						
		うすくちしょうゆ	●																	●														
		ごま油 1.65kg																										●						
		牛乳				●																												
	じゃがいものみそ汁	麦ご飯	該当なし																															
		サバの塩焼き	氷温造り塩さば切身																●															
		納豆サラダ	チキンハム(短冊)500g	△	△														△	△	●	△	△	△	△	△	△	△						
		ひきわり納豆(七切り)																		●														
1月21日(水)	豚肉のコチュジャン炒め	田舎みそ(麦赤)1kg																		●														
		こいくちしょうゆ	●																	●														
		QPソース(ヨネギ)(卵不使用)																		●														
		きざみ揚げ(ニシムラ)																		●														
		カットわかめセレクト										△	△																					
		煮干しだし									△	△			△																			
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●														
	●マカロニサラダ	大和米味噌(白)1kg																		●														
		牛乳				●																												
		麦ご飯	該当なし																															
		国産SPF豚モモスライスIQF																																
		ごま油 1.65kg																																
		コチュジャン	●																	●														
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●												
	冬野菜のスープ	すりごま(白)																																
		チキンハム(短冊)500g	△	△															△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△				
		マカロニ(単管)JFSA 1kg	●																															
		●いりたまご(真空)	●	●																●														
		追加食材:チキンハム(短冊)	△	△															△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△				
		代替食材:コーン(該当なし)																																
		穀物酢	△																△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△				
		サラダ油 1.5kg																		●														
	冬野菜のスープ	厚揚げ(サイコロ)																		●														
		スープ糸かまぼこ(ほぐし)	△	△	△	△	△	△											△									△	△					
		理研 コンソメS 500g	●		●															●	●	●												
		うすくちしょうゆ	●																	●														

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナップ	アーモンド	マカダミア
1月22日(木)	牛乳	牛乳				●																									
	鮎飯	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	●																			●									
	鶏の甘酢和え	鶏肉モモ切身																				●									
		こいくちしょうゆ	●																			●									
		米パウダー																				△									
	大根の高菜漬け和え	穀物酢	△																			△									
		たかな塩漬(刻み)	△																			△									
		すりごま(白)																											●		
	里芋と厚揚げのみそ汁	うすくちしょうゆ	●																			●									
		厚揚げ																				●									
		煮干しだし						△	△			△																			
	田舎みそ(麦赤)1kg	田舎みそ(麦赤)1kg																				●									
		大和米味噌(白)1kg																				●									
		大和米味噌(白)1kg																				●									
1月23日(金)	牛乳	牛乳		●																											
	ご飯	該当なし																													
	アジの香味揚げ	こいくちしょうゆ	●																			●									
		馬鈴しょ澱粉1kg																				△									
		大豆白絞油																				●									
	切干大根のトマト煮	豚もも肉ミニチ																					●								
		サラダ油 1.5kg																				●									
		国産大豆水煮 1kg																				●									
		コンソメ乳なし(理研)																				●	●								
		うすくちしょうゆ	●																			●									
	ブロッコリーのシチュー	鶏肉モモ(2cm角切)																				●									
		サラダ油 1.5kg																				●									
		牛乳(料理用)				●																	●								
		ボタージュベース	●		●																	●	●								
		コンソメ乳なし(理研)																				●	●								
		有塩バター450g				●																●	●								
		生クリーム			●																										

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツメンド	マカダミア		
1月26日(月)	牛乳	牛乳				●																										
	揚げパン(きなこ)	コッペパン(ニシムラ)	●																													
		大豆白絞油																														
		きなこ(丸世)ニシムラ																														
	ツナマヨサラダ	クッキングアーモンド(スライス)																											●			
		ちりめん						△	△		△																					
		QPソースマヨネーズ(卵不使用)																														
		穀物酢	△																△		△	△	△	△								
	カレーうどん	TM 学冷凍うどん	●																													
		国産SPF豚モモスライスIQF																														
		サラダ油 1.5kg																	●													
		油揚げ(カット)																	●													
		煮干しだし						△	△		△																					
		カレー粉(純)200g	△		△													△	△	△	△											
		ハウス 給食用カーフレークN	●																●													
		ジエフサ カーフレーク	●																●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
	ヨーグルト	ソフト元気ヨーグルト				●																					●					
1月27日(火)	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	赤魚の西京焼き	大和米味噌(白)1kg																	●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
	ブロッコリーのチーズソテー	学給用チティックベーコン 500g	△	△														△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△			
		アロセグイスカットチーズ 5mm			●																											
		うすくちしょうゆ	●																●													
		理研 コンソメS 500g	●		●													●	●													
	冬野菜のゆず塩鍋	鶏肉(せたぎ)2cmカットIQF																	●													
		サラダ油 1.5kg																	●													
		スクールがんもどきミニ4~6g																	●				△									
		うすくちしょうゆ	●																●													
1月28日(水)	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	ほうれん草のごまみそ和え	チキンカツ	●	△	△														●	●	△	△	△					△				
		大豆白絞油																	●													
		油揚げ(カット)																	●													
		やさしい海の細かまぼこ黄	△	△	△	△	△	△											△	△	△											
		すりごま(白)																														
	●カツ丼の具	田舎みそ(麦赤)1kg																	●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
		馬鈴しょ澱粉1kg																	△													

令和8年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツメ	アーモンド	マカダミア	
1月29日(木)	牛乳	牛乳				●																										
	菜飯	該当なし																														
	おむすびのり	おむすびころんちょのり						△	△																							
	サケの塩焼き	秋鮭(ピンク)切身																	●													
		サラダ油 1.5kg																		●												
	即席漬け	国産原料福神漬	●																	●									△			
		塩昆布(ジェフサ)	●																	●									●			
		こいくちしょうゆ	●																●													
		ごま油 1.65kg																											●			
	すいとん みそ汁	厚揚げ(サイコロ)																		●												
		すいとん(平型)8g(乳抜き)	●																	△												
		煮干しだし						△	△			△																				
		田舎みそ(麦赤) 1kg																		●												
		大和米味噌(白) 1kg																	●													
1月30日(金)	牛乳	牛乳	●																													
	ご飯	該当なし																														
	鯨の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●				△			△							△	△	●													
		大豆白絞油																	●													
	白菜の和風 コールスロー	チキンハム(短冊) 500g	△	△													△		△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△			
		QP/ソイエットヨギー(卵不使用)																	●													
		穀物酢	△															△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			
	うずめ飯の 具	鶏肉(モモ肉グイ) 2cmカット IQF																		●												
		サラダ油 1.5kg																	●													
		JFDA冷凍とうふ(サイコロ)ニシキ																	●													
		大根葉 1cmカット IQF																	△													
		こいくちしょうゆ	●																●													
		うすくちしょうゆ	●																●													
	馬鈴しょ澱粉 1kg																		△													
	きざみのり	一食ちらしのり(SS) 0.3g							△	△																						