令和8年　　5月　献立表　　高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
献立のテーマ「 食べ物について知ろう 」				1 牛乳 ちりめん和え 平つくねのお好み焼き ごはん 肉すい
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 こどもの日献立 牛乳 ごぼうとささみのごま和え かつおかつ たけのこごはん 春きゃべつのおみそ汁	8 牛乳 春雨サラダ ガパオライスの具 ごはん ココナッツスープ
11 牛乳 りっちゃんの元気サラダ シューマイ(小2個.中3個) プレーンパン やきそば	12 牛乳 ひじきと大豆の炒り煮 白身魚のお茶揚げ 麦ごはん 豆腐のみそ汁	13 牛乳 福神漬けサラダ ●オムレツ 麦ごはん ポークカレー	14 全国味めぐり献立(山口県) 牛乳 磯香和え チキンチキンごぼう ごはん お嫁さん団子汁	15 牛乳 ブロッコリーとベーコンのソテー さけのピザソースグリル ごはん ABCスープ
18 教えて!人気メニュー(小野保育所) 牛乳 たくあん和え 鶏肉のみそ照り焼き ごはん 沢煮椀	19 牛乳 五目きんぴら いわしの柚子たれかけ 麦ごはん 新じゃがみそ汁	20 益田の食育の日献立 牛乳 こんにゃくナムル 豚キムチ 麦ごはん ●たまごスープ	21 牛乳 小松菜とチーズのおかか和え さばのみそ煮 ごはん うずめ汁	22 牛乳 塩昆布サラダ 揚げ小籠包(小2個.中3個) 豆ごはん(少量) 尾道ラーメン
25 牛乳 きゃべつのカレーソテー ホキフライ ごはん チキンスープ	26 保幼小中連携献立 牛乳 ツナサラダ タコライスの具 麦ごはん もずくのみそ汁 れんけい	27 牛乳 ●バンサンスー 鶏肉のマヨぽん焼き 麦ごはん わかめスープ	28 牛乳 納豆和え あじの香味揚げ ごはん 新たまみそ汁	29 牛乳 じゃがいもサラダ 豆腐ハンバーグおろしソース ごはん スパイシースープ