

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和8年 6月 献立表		「献立のテーマ・・・よくかんで食べよう」		高津学校給食センター
1 海藻サラダ 鶏と高野豆腐のチリソース ご飯 ごまみそ汁 牛乳	2 切干大根のソース炒め さけの Mayo コーン チーズ焼き 麦ご飯 ABCスープ 牛乳	3 きゅうりと もやしの ナムル ●三色 そぼろ丼の具 麦ご飯 すり流し風 みそ汁 牛乳	4 カミカミ 献立 カミカミ サラダ イワシの カレーマリネ ご飯 かぼちゃの みそ汁 牛乳	5 アスパラと キャベツの チーズサラダ 焼きししゃも (小・中2尾) ご飯 豆腐の 中華煮 牛乳
8 ツナとごぼうの サラダ (小)いわしの おかか煮 (中)まるごとアジの 塩焼き ご飯 豚汁 牛乳	9 ふるさと サラダ 豚ごぼう丼の具 麦ご飯 厚揚げの 中華スープ 牛乳	10 ●福神漬け サラダ 赤魚の ねぎソースかけ 麦ご飯 ぎょうざ スープ 牛乳	11 全国味めぐり献立 (和歌山県) 梅昆布 和え かきまて ごはんの具 ご飯 僧兵汁☆ 牛乳	12 教えて!人気メニュー (東仙道保育所) 納豆 サラダ ささみの レモン煮 ご飯 キャベツの コンソメスープ 牛乳
15 豚しゃぶ サラダ カレイの から揚げ ご飯 豆腐の すまし汁 牛乳	16 益田の食育の日 アムス メロン 蒸し鶏の きのこソースかけ 麦ご飯 豆乳スープ 牛乳	17 おから サラダ 揚げサバの ゆずソースかけ 麦ご飯 ●ニラ玉 スープ 牛乳	18 キャベツの 塩昆布 サラダ (小)まるごとアジの 塩焼き (中)いわしの おかか煮 ご飯 切干大根と 豚肉のみそ汁 牛乳	19 きゅうりと 野焼きの 酢の物 豚肉とキャベツの オイスター 炒め ご飯 厚揚げの みそ汁 牛乳
22 保幼小中連携献立 りっちゃんの 元気サラダ ポーク コロッケ ご飯 ミネストローネ 牛乳	23 新じゃがの そぼろ煮 さわらの 照り焼き 麦ご飯 なめこ汁 牛乳	24 春雨サラダ ●ルーロー飯 の具 麦ご飯 モロヘイヤ スープ 牛乳	25 アーモンド サラダ 鶏肉の 香味揚げ ご飯 もずくの すまし汁 牛乳	26 キャベツの カレー炒め フィッシュフライ タルタルソース コッペパン 鶏肉と 野菜の煮込み 牛乳
29 レンコンの マヨサラダ ドライカレー ご飯 じゃがいもと ウインナーの スープ 牛乳	30 糸こん サラダ 酢豚 麦ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳			