

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和8年 7月 献立表</h1> <p>献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」</p> <p>高津学校給食センター</p>			副菜皿 主菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器
		1 みそドレサラダ キムタクごはんの具 牛乳 麦ご飯 ●ふわふわたまごスープ	2 ポテトサラダ 白身魚のごまだれかけ 牛乳 ご飯 厚揚げのみそ汁	3 教えて!人気メニュー(神田保育園) 五目ビーフン炒め 蒸し鶏のねぎだれかけ 牛乳 ご飯 ピリ辛豆乳スープ
6 ボイル野菜 フライドチキン BBQソース 牛乳 コッペパン パンプキンスープ	7 セタ献立 きらきらフルーツポンチ サゴシの西京焼き 牛乳 コーンとゆかりのご飯 セタそうめん汁★	8 ●チャンプルー ホキのチリソースかけ 牛乳 麦ご飯 わかめのみそ汁	9 ねばねば納豆サラダ 豚肉とピーマンの炒め物 牛乳 ご飯 おふのすまし汁	10 保幼小中連携献立 きゅうりの梅和え アジのカレー竜田 牛乳 ご飯 夏野菜麻婆豆腐
13 切千大根のごまサラダ 鶏肉となすのトマト煮 牛乳 ご飯 コンソメスープ	14 人気メニューリレー(津和野給食センター) アーモンド和え サケのしょうが焼き 牛乳 麦ご飯 もやしの坦々みそ汁	15 全国味めぐり献立(香川県) ●冷やしうどん 牛乳 めんつゆ 骨付鳥風チキン 麦ご飯 えびみそ汁	16 益田の食育の日献立 ぶどう(小中2粒) りっちゃん元気サラダ 牛乳 ご飯 夏野菜カレー	17 おからサラダ サワラの香草揚げ 牛乳 ご飯 なすとつくねのみそ汁
20 <h2>海の日</h2>	21 三色和え チキンカツ 牛乳 麦ご飯 コーンスープ	22 きゅうりの甘酢和え 豚肉のマーマレードソースかけ 牛乳 麦ご飯 ●たまごとなめこのみそ汁	23 揚げ入りおひたし ちくわの磯辺揚げ(小2本) 牛乳 ご飯 ねぎ塩肉じゃが	24 海藻サラダ サバの照り焼き 牛乳 ご飯 かぼちゃのみそ汁