

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和5年 7月 献立表

献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">副菜皿</div> <div style="text-align: center;">主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯食器</div> <div style="text-align: center;">汁食器</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">副菜皿</div> <div style="text-align: center;">主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">カレー皿</div> <div style="text-align: center;">汁食器</div> </div>			
<p>3 ~保幼小中連携献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">きゅうりの梅和え</div> <div style="text-align: center;">アジの香味フライ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">夏野菜のみそ汁</div> </div>	<p>4 ~七夕献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">キラキラフルーツポンチ</div> <div style="text-align: center;">厚揚げの肉みそ炒め</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ご飯</div> <div style="text-align: center;">七夕汁</div> </div>	<p>5</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">和風サラダ</div> <div style="text-align: center;">いり豆腐</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ごはん</div> <div style="text-align: center;">じゃがいものみそ汁</div> </div>	<p>6</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">トマトとチーズのサラダ</div> <div style="text-align: center;">マスのごまマヨ焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">ラビオリスープ</div> </div>	<p>7</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">ひじきのサラダ</div> <div style="text-align: center;">メンチカツ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">(小)ロールパン (中)コッペパン</div> <div style="text-align: center;">ナポリタン</div> </div>
<p>10</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">納豆和え</div> <div style="text-align: center;">いわしの梅煮</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">なすと豚肉のみそ汁</div> </div>	<p>11 ~益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">切干大根のサラダ</div> <div style="text-align: center;">肉団子の甘酢あんかけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ご飯</div> <div style="text-align: center;">豆腐のすまし汁</div> </div>	<p>12</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">海藻サラダ</div> <div style="text-align: center;">春巻き(小中1個)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ご飯</div> <div style="text-align: center;">クッパ</div> </div>	<p>13 ~世界の味めぐり献立(ミャンマー)~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">小松菜のごまドレサラダ</div> <div style="text-align: center;">鶏肉のカレー焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">シャンカウスエ</div> </div>	<p>14 ~保幼小中連携献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">根菜のきんぴら</div> <div style="text-align: center;">サバの照り焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">おふのみそ汁</div> </div>
<p>17</p> <h2 style="text-align: center;">海の日</h2>	<p>18 ~益田の食育の日献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">ぶどう(小中2粒)</div> <div style="text-align: center;">りっちゃんの元気サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ご飯</div> <div style="text-align: center;">夏野菜カレーライス</div> </div>	<p>19</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">マカロニサラダ</div> <div style="text-align: center;">さごしのバジル焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">麦ご飯</div> <div style="text-align: center;">野菜スープ</div> </div> <p style="font-size: small;">野菜ふりかけ</p>	<p>20</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">キャベツとじゃこの酢の物</div> <div style="text-align: center;">青椒肉絲</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">五目スープ</div> </div>	<p>21</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">ごぼうサラダ</div> <div style="text-align: center;">平つくねのお好み揚げ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">ご飯</div> <div style="text-align: center;">もずくのみそ汁</div> </div>