

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和5年 7月 献立表

献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯食器</div> <div>汁食器</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>カレー皿</div> <div>汁食器</div> </div>			
<p>3 ~保幼小中連携献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>きゅうりの梅和え</div> <div>アジの香味フライ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>夏野菜のみそ汁</div> </div>	<p>4 ~七夕献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>キラキラフルーツポンチ</div> <div>厚揚げの肉みそ炒め</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>七夕汁</div> </div>	<p>5</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>和風サラダ</div> <div>いり豆腐</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ごはん</div> <div>じゃがいものみそ汁</div> </div>	<p>6</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>トマトとチーズのサラダ</div> <div>マスのごまマヨ焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>ラビオリスープ</div> </div>	<p>7</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ひじきのサラダ</div> <div>メンチカツ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>(小)ロールパン (中)コッペパン</div> <div>ナポリタン</div> </div>
<p>10</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>納豆和え</div> <div>いわしの梅煮</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>なすと豚肉のみそ汁</div> </div>	<p>11 ~益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>切干大根のサラダ</div> <div>肉団子の甘酢あんかけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>豆腐のすまし汁</div> </div>	<p>12</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>海藻サラダ</div> <div>春巻き(小中1個)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>クッパ</div> </div>	<p>13 ~世界の味めぐり献立(ミャンマー)~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>小松菜のごまドレサラダ</div> <div>鶏肉のカレー焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>シャンカウスエ</div> </div>	<p>14 ~保幼小中連携献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>根菜のきんぴら</div> <div>サバの照り焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>おふのみそ汁</div> </div>
<p>17</p> <h2 style="text-align: center;">海の日</h2>	<p>18 ~益田の食育の日献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ぶどう(小中2粒)</div> <div>りっちゃんの元気サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>夏野菜カレーライス</div> </div>	<p>19</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>マカロニサラダ</div> <div>さごしのバジル焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>野菜スープ</div> </div> <p style="font-size: small;">野菜ふりかけ</p>	<p>20</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>キャベツとじゃこの酢の物</div> <div>青椒肉絲</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>五目スープ</div> </div>	<p>21</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ごぼうサラダ</div> <div>平つくねのお好み揚げ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ご飯</div> <div>もずくのみそ汁</div> </div>