

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和6年 11月 献立表				
献立のテーマ「益田の食べ物を知って味わおう」			高津学校給食センター	
副菜皿 主菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器			おいしい読書週間『いいものもらった』 わかめの和え物 ホキとさつまいもの揚げがらめ 牛乳 ご飯 きのこ汁
4	5	6	7	8
振替休日	おいしい読書週間『ヘルシーさんたいイェレンジャー』 キャベツの甘酢和え 揚げししゃも(小中2尾) 牛乳 麦ご飯 豆乳鍋	おいしい読書週間『ごなものがっこう』 ●五目とえ 焼きぎょうざ(小中2こ) 牛乳 麦ご飯 豚肉と豆腐のカレー煮	おいしい読書週間『まんぷくでえす』 ツナとチーズのサラダ つくねの照り焼き 牛乳 ご飯 タンタンメン	いい歯の日献立 ぱりぱり和え シイラのごまマヨ焼き 牛乳 ご飯 カミカミ根菜みそ汁
11	12	13	14	15
教えて!人気メニュー(遠田保育園) 切干大根のトマト煮 カレーのから揚げ 牛乳 ご飯 あご団子のスープ	高菜と野菜焼きのおかか和え 豚肉とパプリカの甘辛炒め 牛乳 もちっと翔陽米ご飯 豆乳まろやかみそ汁	あらめのゆずサラダ 焼きサバのおろしだれ 牛乳 もちっと翔陽米ご飯 ●かきたま汁	スイーツポテトサラダ アジの香味フライ 牛乳 ご飯 かぶのスープ	益田の食育の日献立・まつなが牛無償提供 千し柿といちじくのヨーグルト まつなが牛のすき焼き丼の具 牛乳 ご飯 大根のみそ汁
18	19	20	21	22
大根のチーズサラダ ポークチャップ 牛乳 ご飯 スパイシースープ	白菜コールスロー 白身魚のゆずソースかけ 牛乳 麦ご飯 豚肉とじゃがいものみそ汁	全国味めぐり献立(京都府) しば漬け和え ●衣笠丼の具 牛乳 麦ご飯 ★京雑煮風団子汁	ひじきとわかめのサラダ 鶏肉の香草揚げ 牛乳 ご飯 お豆とさつまいものポタージュ	和食の日献立・保幼小中連携献立 煮ごみ サワラの南部焼き 牛乳 ご飯 白菜のみそ汁
25	26	27	28	29
人気メニューリレー(津和野給食センター) 里芋サラダ 鮭のみそバター焼き 牛乳 ご飯 沢煮椀	こんにゃくナムル 鶏肉と高野豆腐のケチャップ和え 牛乳 麦ご飯 おふのみそ汁	福神漬けサラダ ●オムレツ 牛乳 麦ご飯 キーマカレー	洋風きんぴら 鶏バーグトマトソースかけ 牛乳 ご飯 みそスープ	きりざい 赤魚の和風あんかけ 牛乳 ご飯 里芋のみそ汁