

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和6年 5月 献立表 給食のテーマ「食べ物について知ろう」 高津学校給食センター

<p>牛乳</p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>牛乳</p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p>	<p>1 子どもの日献立</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜とチーズのおかか和え さばのみそ煮</p> <p>かしわ餅</p> <p>麦ごはん ●かきたま汁</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきのサラダ 鶏肉と高野豆腐のチリソース炒め</p> <p>ごはん 春雨スープ</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草のりマヨサラダ いわしのわかか煮</p> <p>麦ごはん 肉団子スープ</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>福神漬け和え ●トマトオムレツ</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>磯香和え 鮭のオニオンチーズ焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>アスパラとツナのサラダ 鶏肉のからあげ</p> <p>豆ごはん わかたけ汁</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれん草のちくわのお茶揚げ ごま和え (小2本、中3本)</p> <p>ごはん 肉じゃが</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>洋風きんぴら さばのタンドリーグリル</p> <p>麦ごはん ABCトマトスープ</p>	<p>15 益田の食育の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>おからサラダ 豚キムチ</p> <p>麦ごはん ●たまごスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>海藻ハンバーグのデミグラスソースかけ</p> <p>ごはん グリーンポタージュ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ゆかり和え チキンチキンごぼう</p> <p>ごはん おふのみそ汁</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ミルク おから かつおフライ</p> <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>納豆 さわらの梅みそ焼き</p> <p>麦ごはん 沢煮椀</p>	<p>22 保幼小中連携献立</p> <p>牛乳</p> <p>●バンサンスー 鶏肉の塩麴焼き</p> <p>麦ごはん もずくのみそ汁</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>花野菜 ミートボールのケチャップ炒め</p> <p>ごはん ベーコンとコーンのスープ</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>切干大根のナムル アジの甘酢かけ</p> <p>わかめごはん ワンタンスープ</p>
<p>27 世界味めぐり献立 (イタリア)</p> <p>牛乳</p> <p>レモン ドレッシング サラダ ミラノ風白身魚フライ</p> <p>(小) ロールパン (中) コッペパン</p> <p>ポロネーゼ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>こんにゃくサラダ 厚揚げの肉みそ炒め</p> <p>麦ごはん いももち汁</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>あじさい フルーツポンチ 揚げギョーザ (小中2個)</p> <p>麦ごはん ●中華丼の具</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ポテト サラダ スタミナ焼肉</p> <p>ごはん あさりのスープ</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきと野菜のカラフル炒め さごしのごまマヨネーズ焼き</p> <p>中学のみチーズ</p> <p>ごはん キャベツのみそ汁</p>