

み 見て かん 感じて 心 た 食べてみよう！！ ~栄養教諭のお仕事について紹介します！~

えいようきょうゆ えいようし せんせい しごとないよう 栄養教諭(栄養士の先生)の仕事内容



いしき こんだて
こんなことを意識して、献立をたてています！

しょく かん しどう 食に関する指導

きゅうしょくじかん も はいぜん しどう こんだて
給食時間に盛りつけ・配膳の指導や献立に
はなし たんにん せんせい しょく
についてのお話をしたり、担任の先生と食の
かくしゅう つか じゅぎょう おこな
学習ノートを使って授業を行ったりします。

がっこうきゅうしょく かんり 学校給食の管理

きゅうしょく こんだて かんが あんしん
給食の献立を考えたり、安心
あんぜん きゅうしょく ていきょう
安全な給食が提供できるよう
ちょうり ようす かくにん
調理の様子を確認したりします。

こべつてき そうだん しどう 個別的な相談指導

しょくもつ ひまん へんしょく そうだんしどう おこな
食物アレルギーや肥満、やせ、偏食などの相談指導を行います。

こんだて き なが 献立が決まるまでの流れ



げつまえ
3 か月前

こんだて かんが
献立を考える

げつまえ
2 か月前

えいようし かいぎ
栄養士会議

えいようきょうゆ あつ
栄養教諭が集まって、
りょうり のくみあわせなどに
ついて話し合います。

はいそうじかん まあ
配送時間に間に合うように
ちょうり
調理ができるかどうかなど
について話し合います。

ちょうりいん かいぎ
調理員さんとの会議

げつまえ
1 か月前

こんだて しょういんかい
献立小委員会

こんだて き
献立が決まったら、
しょくざい はっちゅうさきょう
食材の発注作業などに
とりかかります。

きゅうしょくたんどう せんせい ほごしや
給食担当の先生や保護者
さんから意見をいただき
ます。

こんだて けつてい
献立が決定！

えいよう ① 栄養バランスばっちり★

いちじゅうにさい しょくしょく しょくさい ふくさい するもの ぎゅうにゅう かたち
一汁二菜(主食・主菜・副菜・汁物)+牛乳の形を
きほん しょうちゅうがくせい せいちよう げんき
基本に、小中学生のみなさんが成長したり、元気に
す すごしたりできるよう、栄養バランスを考えています！



ますだ しょくざい ちさんちしょう ② 益田の食材たっぷり♡(地産地消)

ますだし しょくざい しゅん やさい
益田市でつくられるおいしい食材や旬の野菜をたくさん取り入れています！
まいつき ますだ しょくいく ひ こんだて とく
毎月ある「益田の食育の日献立」には、特にたくさんの益田産の食材を使った
こんだて ちゅうもく た
献立にしています。注目して食べてみてくださいね。

み た たの 楽しく・学べる給食に♪

きせつ ぎょうじしょく きょうどりょうり せかい りょうり しん と
その季節の行事食や郷土料理、世界の料理、新メニューなどを取り入れ、
きゅうしょく りょうり きょうみ くふう
給食やいろいろな料理に興味をもってもらえるよう工夫しています！



ほか
その他にも、たくさんのことを意識して献立を考えています。
きになる人は、ぜひ栄養教諭の先生に聞いてみてください。

わたし
私がレシピ開発した
給食推しメニューはコレ！



たかつがっこうきゅうしょく
高津学校給食センター・
みとがっこうきゅうしょくきょうどうちょうりじょう
美都学校給食共同調理場の
えいようきょうゆ
栄養教諭です。みなさんと学校で
あえるのをたのしみにしています！