

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	赤魚の西京焼き	赤魚西京漬(日本給食品)	△				△			△						△	△	●												
	ねばねば合格和え	ハリきわり納豆(ヒキワリ)																●												
		JFDいりごま(白)																										●		
		もみのり100g						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ		●															●											
	豚肉とれんこんのみそ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		JFS純正ごま油																											●	
		油揚げ(カット)																	●											
		さといも(冷凍・乱切)ニシムラ																	△											
		煮干しだし							△	△																				
		備前中味噌																	●											
		備前白上味噌																	●											
3月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ	●															●	●											
		大豆白絞油																	●											
	たけのこのペペロン炒め	ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ		●															●											
	Full of energy soup	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△			
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
味コンソメJ			●		●													●	●											
うすくちしょうゆ			●															●												

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鮭入り そばろ井の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																	●											
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		紅鮭フレーク														●														
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●マカロニ サラダ	マカロニ(単管)4kg	●																											
		●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材:ツナ水煮(該当なし)																												
		追加食材:コーン(該当なし)																												
	わかめの ごまみそ汁	QPノンエッグマヨネーズ																	●											
		厚揚げ(サイコロ)																	●											
		カットわかめセレクト							△	△																				
JFDいりごま(白)																										●				
備前中味噌																		●												
備前白上味噌																		●												
煮干しだし							△	△																						
3月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豆腐ハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●										
		マイルドデミグラスソース3kg	●		△	△	△	△	△										●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド(細切)																											●	
		こいくちしょうゆ	●																●											
	クリームシチュー	鶏肉(モモ肉ダイス)2cm角																	●											
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		牛乳(料理用)				●																								
		ポタージュベース	●			●							●						●											
		味コンソメJ	●			●													●	●										
有塩バター					●																									
生クリーム				●																										

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月10日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△		△	△		△								△		△	△									△	
	鶏肉の香草揚げ	鶏肉モモ切身IQF																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	あずっこの ふるさとサラダ	しまねふるさとドレッシング	●															●						●					
	ABCスープ	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		リケンサラダ油1.5kg																●											
		マカロニ(アルファベット)	●																										
		味コンソメJ	●			●													●	●									
うすくちしょうゆ		●																●											
おめでとう ゼリー	ヤヨ新おめでとうゼリー	△		△	△																								
3月13日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		厚揚げ(サイコロ)																	●										
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△								●		
		太もやし																	●										
		EPA 焼肉のたれ(醤油味)	●																●						●		●		
	こいくちしょうゆ	●																●											
	春菊ナムル	こいくちしょうゆ	●															●											
		JFS純正ごま油																										●	
		JFDいりごま(白)																										●	
	若竹汁	スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△									△							△				
カットわかめセレクト							△	△																					
だし昆布							△	△																					
うすくちしょうゆ		●																●											

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月14日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	ドーラの ハムカツ	ハムカツ	●		●													●	●	●										
		大豆白絞油																●												
	ラピュタサラダ	クッキング アーモンド(細切)																												●
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	バズーの 肉団子スープ	ポーク&キノミートボールSS	●																●	●										
		ビーフシチュー(粉末)	●			△							△					●	△	△										
		マイルドデミグラスソース3kg	●		△	△	△	△	△										●											
リケンサラダ油1.5kg																	●													
3月15日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	サバの ケチャップ煮	サバ切身														●														
	切干大根の ごま酢和え	JFDいりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△					△						
	●ふわふわスープ	無添加ポークウインナースライス	△										△					△	△	●										
		●たまご			●																									
		追加食材:無添加ポークウインナースライス	△										△					△	△	●										
		代替食材:コーン(該当なし)																												
クラスメイト(粉チーズ)					●																									
パン粉2kg		●			△												●													
味コンソメJ		●			●												●	●												
うすくちしょうゆ	●															●														
3月16日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉の ゆずの香焼き	鶏肉モモ切身IQF																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
	みどいちご入り フルーツ杏仁	杏仁豆腐(レトルト)			●													●												
	あごだんご汁	あご丸(魚のすり身団子)						△	△		△							△												
		煮干しだし						△	△																					
備前中味噌																	●													
備前白上味噌																	●													

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月17日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	ホキの甘酢かけ	大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△														△	△						△						
	五目豆	鶏モモ(1.5cm角切)																	●											
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		芽ひじき韓国産						△	△																					
		さつまあげ(玉ねぎ)						△	△		△								△											
		JF大豆水煮(北海道)																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		木綿豆腐																	●											
油揚げ(カット)																		●												
煮干しだし							△	△																						
備前中味噌																		●												
備前白上味噌																		●												
3月20日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	チキンチキン ごぼう	鶏肉モモ(2cm角切)																	●											
		大豆白絞油																	●											
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		むきえだまめ																	●											
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
		花かつお(亀・細切)200g															△													
		穀物酢	△															△	△					△						
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
	豆乳入り みそ汁	油揚げ(カット)																	●											
		豆乳																	●											
		煮干しだし						△	△																					
備前中味噌																		●												
備前白上味噌																		●												

令和5年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	野菜ふりかけ	該当なし																												
	●スコッチエッグ	●スコッチエッグ10個入り		●		●	△		△	△								●	●	●										
		代替食品:ポーク&特選ハンバーグ		●															●	●										
		1食ケチャップソース																●							●					
	レッドキドニー サラダ	プロスタイスカットチーズ 8mm					●																							
		QPノンエッグマヨネーズ																●												
	スコッチブロス	鶏肉(モモダイス)2cm角																		●										
		リケンサラダ油 1.5kg																●												
味コンソメJ			●			●											●	●												
	うすくちしょうゆ		●													●														
3月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サケの レモンムニエル	塩ざけ														●														
		小麦粉		●																										
		有塩バター					●																							
		リケンサラダ油 1.5kg																●												
	お豆とポテトの チーズ煮	キンウイナースキンズ(スライス)		△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		プロスタイスカットチーズ 8mm					●																							
		ミックスビーンズ																●												
		味コンソメJ		●			●											●	●											
		リケンサラダ油 1.5kg																●												
	五目野菜 スープ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リケンサラダ油 1.5kg																●												
もやし																	●													
中華スープ(理研)			●														●	●	●								●			
	こいくちしょうゆ		●													●														

