

令和4年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月1日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△		△	△		△								△		△	△										△	
	鶏肉のからあげ	鶏肉モモ切身(材7g)																		●										
		こいくちしょうゆ		●															●											
		JFSA 純正ごま油																											●	
		大豆白絞油																	●											
	野菜たっぷり豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		リカン サラダ油																	●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		備前 中味噌																	●											
美都いちごの フルーツポンチ	ハロ 黄桃アイス																					●								
	冷凍白玉(ニシムラ)																	●												
3月2日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	ちらし寿司	ちらし寿司の素(国産)	●															●												
	きざみのり	一食ちらしのり(SS)							△	△																				
	さごしの西京焼き	備前 白上味噌																	●											
		こいくちしょうゆ		●															●											
	あすっこの おかか和え	花かつお(鰹・細切)															△													
		こいくちしょうゆ		●															●											
	●かきたま汁	●たまご				●																								
		代替食材・木綿豆腐																	●											
		うすくちしょうゆ		●															●											
ひなあられ	こいくちしょうゆ		●															●												
	ミニひなあられ		●			△		△	△					△	△	△	●	△	△				△	△		△		△		
3月3日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばの塩こうじ焼き	サバ真鯖切身(浜田産)															●													
	ひじきのサラダ	芽ひじき韓国産							△	△																				
		こいくちしょうゆ		●															●											
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
	鶏肉と野菜のみそ汁	こいくちしょうゆ		●															●											
		鶏肉モモ(2cm角切)ニシムラ																			●									
		さといも(冷凍・乱切)																	△											
		備前 中味噌																	●											
備前 白上味噌																	●													

令和4年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月9日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●														●													
	●甘酢和え	●錦糸卵(真空)	●錦糸卵(真空)	●	●													●												
		追加食材:シーイワシ(おさかな風風味)	追加食材:シーイワシ(おさかな風風味)	△						△								●												
		代替食材:コーン(該当なし)	代替食材:コーン(該当なし)																											
		シーイワシ(おさかな風風味)	シーイワシ(おさかな風風味)	△						△								●												
		穀物酢	穀物酢	△														△	△						△					
	厚揚げの中華煮	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		国産SPF豚モスライスIQF	国産SPF豚モスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油	リケン サラダ油															●												
		厚揚げ	厚揚げ															●												
		冷凍ミニ絹厚揚げ	冷凍ミニ絹厚揚げ															●												
		中華スープ	中華スープ	●														●	●	●									●	
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	●														●													
JFSA 純正ごま油	JFSA 純正ごま油																											●		
3月10日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ焼肉	国産SPF豚モスライスIQF	国産SPF豚モスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油	リケン サラダ油															●												
		かじりごま(白)	かじりごま(白)																										●	
	おからサラダ	IA 焼肉のタレ(醤油味)	IA 焼肉のタレ(醤油味)	●														●						●				●		
		おから(新製法)	おから(新製法)															●												
		むきえだまめ	むきえだまめ															●												
		ブレイク イスカットチーズ 8mm	ブレイク イスカットチーズ 8mm			●																								
	かまぼこのすまし汁	穀物酢	穀物酢	△														△	△					△						
QPノンエッグマヨネーズ		QPノンエッグマヨネーズ															●													
IQFいちよう切り蒲鉾		IQFいちよう切り蒲鉾															●													
3月11日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	カレイの甘酢かけ	大豆白絞油	大豆白絞油															●												
穀物酢		穀物酢	△														△	△					△							
こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	●														●													
切干大根のナムル	太もやし	太もやし															●													
	かじりごま(白)	かじりごま(白)																										●		
	JFSA 純正ごま油	JFSA 純正ごま油																										●		
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●													
五目スープ	鶏肉モモ(2cm角切)ニシキ	鶏肉モモ(2cm角切)ニシキ															●													
	中華スープ(理研)	中華スープ(理研)	●														●	●	●								●			
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●													

令和4年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月23日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ビビンバの具	牛ミンチ											●																	
		豚もも肉ミンチ																			●									
		リカン サラダ油																	●											
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△									●		
		太もやし																	●											
		●いりたまご(真空)	●	●															●											
		追加食材:牛ミンチ												●																
		追加食材:豚もも肉ミンチ																				●								
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		備前 中味噌																		●										
	JFSA 純正ごま油																											●		
	海藻サラダ	ちりめん(ニシムラ)							△	△		△																		
海藻サラダGS								△	△																					
ノオレ青じそドレッシング		●																●	●	●				●	●					
豆腐の中華スープ	木綿豆腐																	●												
	中華スープ(理研)	●																●	●	●							●			
	うすくちしょうゆ	●																●												
(中学のみ)チーズ	MBPベビーチーズ				●																									
3月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグの トマトソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●										
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△											●										
	ツナサラダ	穀物酢	△															△	△						△					
		リカン サラダ油																	●											
	白菜の コンソメスープ	鶏肉(鶏肉グイ)2cmカットIQF																			●									
		リカン サラダ油																	●											
		味 コンソメJ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											