

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|---|--|--|--|
| <p>令和4年 3月 献立表</p> <p>献立のテーマ「1年間の食生活を振り返ろう」 高津学校給食センター</p> | | | | |
| | <p>1 <small>卒業お祝いリクエスト献立・益田の食育の日</small></p> <p>美都いちごのフルーツポンチ</p> <p>鶏肉のからあげ</p> <p>わかめご飯</p> <p>野菜たっぷり豚汁</p> <p>牛乳</p> | <p>2 <small>～ひなまつり献立～</small></p> <p>あすっこのおかか和え</p> <p>さごしの西京焼き</p> <p>ひなあられ</p> <p>ちらし寿司</p> <p>かきたま汁</p> <p>牛乳</p> | <p>3</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>サバの塩糍焼き</p> <p>ご飯</p> <p>鶏肉と野菜のみそ汁</p> <p>牛乳</p> | <p>4</p> <p>ごま酢和え</p> <p>ちくわの磯辺揚げ (小1こ、中2こ)</p> <p>ご飯</p> <p>肉じゃが</p> <p>牛乳</p> |
| <p>7</p> <p>昆布サラダ</p> <p>さけのマスタード焼き</p> <p>ご飯</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳</p> | <p>8 <small>～世界の味めぐり献立(インド)～</small></p> <p>グリーンサラダ</p> <p>キーママタル</p> <p>ナン</p> <p>ABCスープ</p> <p>ダヒ</p> <p>牛乳</p> | <p>9</p> <p>甘酢和え</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>厚揚げの中華煮</p> <p>牛乳</p> | <p>10</p> <p>おからサラダ</p> <p>スタミナ焼肉</p> <p>ご飯</p> <p>かまぼこのすまし汁</p> <p>牛乳</p> | <p>11</p> <p>切干大根のナムル</p> <p>カレーの甘酢かけ</p> <p>ご飯</p> <p>五目スープ</p> <p>牛乳</p> |
| <p>14</p> <p>洋風きんぴら</p> <p>アジの香味フライ</p> <p>ご飯</p> <p>野菜スープ</p> <p>牛乳</p> | <p>15</p> <p>即席漬け</p> <p>回鍋肉</p> <p>麦ご飯</p> <p>春雨スープ</p> <p>豆乳プリン</p> <p>牛乳</p> | <p>16</p> <p>ゆずドレッシングサラダ</p> <p>ツナマヨオムレツ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ビーフシチュー</p> <p>牛乳</p> | <p>17</p> <p>和風サラダ</p> <p>肉信田の含め煮</p> <p>ご飯</p> <p>もずくのすまし汁</p> <p>牛乳</p> | <p>18 <small>～保小中連携献立～</small></p> <p>納豆和え</p> <p>さばそぼろご飯の具</p> <p>ご飯</p> <p>わかめのごまみそ汁</p> <p>牛乳</p> |
| <p>21</p> <p>春分の日</p> | <p>22</p> <p>花野菜のごまマヨサラダ</p> <p>エビカツ</p> <p>麦ご飯</p> <p>油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p> | <p>23</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ビビンバの具</p> <p>豆腐の中華スープ</p> <p>麦ご飯</p> <p>(中学のみ) チーズ</p> <p>牛乳</p> | <p>24</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ハンバーグのトマトソースかけ</p> <p>ご飯</p> <p>白菜のコンソメスープ</p> <p>牛乳</p> | |