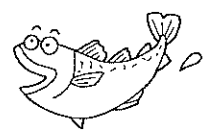




見て・感じて・食べてみよう



もっともっと お魚を好きになろう!!



今回の達人は
島根県西部農林水産
振興センター

水産部 水産課

原口展子さん
です。



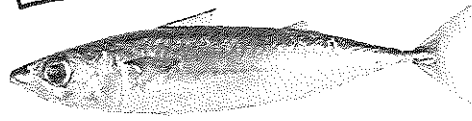
原口さんは、島根県の
水産物の普及・推進
活動をされておられます。

今年度は、益田小・高津小
吉田小・西益田小・鎌手小
都茂小でもお魚の学習をしました。

原口さんが選んだ!!

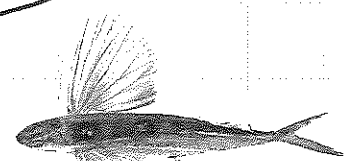
好きなお魚ランキング

第1位 サバ (マサバ)



見た目も味も大好き!!
脂のある塩焼きは
毎日でも食べたい!!

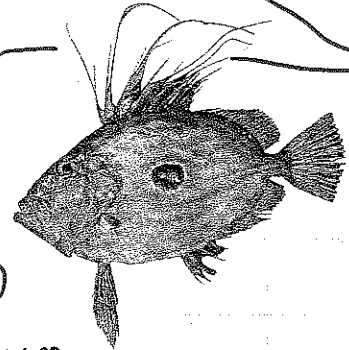
第3位 トビウオ



実際、海を飛んでいる
姿を見て感動!!
お楽しみもおいしい!!

第2位

バトウ
(マトウダイ)



浜田のバトウフライを
食べた時の感動!!
日本中にこの
おいしさを知ってほしい!!

見た目も カワイイ♡

お魚を好きになったきっかけは... 「海」

私は海が大好きです。海の中にはすばらしい世界が
広がっていて、お魚、海藻、貝、いか、たこなど
たくさんの生き物が支え合いながら暮らしています。

お魚たちは、性格も様々で、すぐ逃げる魚、
フツフツくる魚、ジーンと見つめてくる魚などがいる
ので、出会うお魚の性格観察も海での楽しみのひとつです。



給食を食べる子どもたちへメッセージ

お魚を食べる時に「どんな風に暮らしているのかな?」
「生きている姿はどんな感じかな?」と想像しながら
食べると楽しい気持ちになるかもしれません。

島根のお魚の美味しさは、日本でもトップクラスです!!
自慢に思い、すこしでもお魚を好きになり、たくさん
食べてもらえたらとても嬉しいです。

お魚のことを語る原口さんほ、とてもキラキラしています。
みなさんも、自分の「好き」を大切にしてくださいね!!