令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月2日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●																●											
	春雨サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		JFDいりごま（白）																										●		
		JFS純正ごま油																										●		
	豆腐の中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝサラダ油1.5kg																	●											
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		JFD冷凍とうふ(ｻｲｺﾛ)ﾆｼﾑﾗ																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
10月3日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鮭のパン粉焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
		クラスメイト(粉チーズ)				●																								
		乾燥パン粉フレークス	●			△													●											
	ねばねば野菜のおかかあえ	チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	さつまいも団子汁	冷凍白玉(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
10月4日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	いか天ぷら	いか天ぷら(日本給食品	●					△			●						△	△	●											
		大豆白絞油																	●											
	ソース	該当なし																												
	ゆずサラダ	ｸｯｷﾝｸﾞ ｱｰﾓﾝﾄﾞ（細切）																												●
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●ピリ辛卵スープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		JFS純正ごま油																										●		
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		●たまご			●																									
		追加食材：国産SPF豚モモスライス																			●									
		太もやし																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月5日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	ドライカレー	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																		●										
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		蒸し挽き割り大豆																	●											
		ﾊｳｽ給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△				△	△	△									
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
	フルーツのクリームチーズあえ	ブルーベリー（冷凍）	△			△													△											
		フルーツパック(黄桃ﾀﾞｲｽ)																					●							
		バナナ																									●			
		クリームチーズ(ﾆｼﾑﾗ)				●																								
	ABCスープ	ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		マカロニ(ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄ)	●																											
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●											
10月6日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	たきこみご飯	炊き込みご飯の素（五目）	●			△		△										△	●	●	△	△			△			△		
	ちくわの磯部揚げ	出雲のちくわ1/2ｶｯﾄ約12.5g						△	△		△								△											
		小麦粉	●																											
		青のり粉100g	△		△	△		△	△																					
		大豆白絞油																	●											
	きゅうりの梅あえ	チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		梅肉ペースト紀州																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		さといも(冷凍・乱切)ﾆｼﾑﾗ																	△											
		木綿豆腐																	●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
10月10日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	ゆかりごはん（少量）	該当なし																												
	冷麺	焼きそば用中華麺	●																											
		太もやし																	●											
		チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		JFS純正ごま油																										●		
		JFDいりごま（白）																										●		
		冷麺のタレ	●												●				●		●							●		
	大学芋	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	厚揚げの中華スープ	厚揚げ																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											
	牛乳	牛乳				●																								

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月11日（水）	麦ごはん	該当なし																												
	さんまの塩焼き	該当なし																												
	●にんじんしりしり	●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材：ツナ水煮(該当なし)																												
		代替食材：コーン(該当なし)																												
		JFDいりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝサラダ油1.5kg																	●											
	芋煮汁	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		さといも(冷凍・乱切)ﾆｼﾑﾗ																	△											
		木綿豆腐																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
10月12日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さわらの紅葉焼き	QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	即席漬け	塩昆布	●																●							●				
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		JFDいりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ワンタンスープ	味なめらかﾜﾝﾀﾝ(約63)	●																●	●	●							●		
		太もやし																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
10月13日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鶏のから揚げ	鶏肉モモ切身IQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFS純正ごま油																										●		
		大豆白絞油																	●											
	アーモンドあえ	ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8mm				●																								
		ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ（細切）																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月16日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鮭の ちゃんちゃん焼き	秋鮭ﾋﾞﾝｸ角切り2㎝(ｽｷﾝﾚｽ)															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		有塩バター				●																								
	ひじきの ゆずサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	春雨スープ	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		JFS純正ごま油																										●		
10月17日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	カツオの ねぎソース	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おからサラダ	おから(新製法)																	●											
		チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8mm				●																								
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		QPﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	なめこ汁	国産冷凍なめこ																					△		△					
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		煮干しだし						△	△		△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
10月18日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	高菜入り ピリ辛そぼろ	国産合挽きミンチ													●						●									
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△									●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
	●きのこと 玉子のスープ	●たまご			●																									
		追加食材：無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		無添加ポークｳｲﾝﾅｰｽﾗｲｽ	△												△				△	△	●									
		理研コンソメS	●			●													●	●										
	アールスメロン	該当なし																												

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月19日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん(少量)	該当なし																												
	さばのみそ煮	さばの味噌煮(真空)	△			△												●	●											
	切干大根のナムル	こいくちしょうゆ	●																●											
		ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		JFDいりごま(白)																										●		
		JFS純正ごま油																										●		
	肉うどん	カットうどん	●	△	△	△													△					△						
		国産牛肉(モモｽﾗｲｽ)													●															
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		だし昆布						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
10月20日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	こっぺぱん	こっぺぱん	●		△	△																								
	はちみつ&マーガリン	はちみつ&マーガリン11g				●													●											
	チーズフォンデュコロッケ	ﾁｰｽﾞﾌｫﾝﾃﾞｭｻﾝﾄﾞｺﾛｯｹ	●		△	●		△	△		△				△	△	△	△	●	△	△			△	△	△	△	△		△
		大豆白絞油																	●											
	たこのサラダ	カットたこ	△																											
		ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ青じそ	●																●	●	●				●	●				
	魚介のブーザラ	カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		助宗タラ角切(2cm角)									△						△	△												
		むきえびL(100/200)						●																						
		国産大豆水煮																	●											
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
10月23日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	とびうおのケチャップ炒め	とびうお小口切(粉付)1kg	△					△			△						△	△	△											
		大豆白絞油																	●											
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ﾊﾘひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		QPﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
	かぶのスープ	カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		理研コンソメS	●			●													●	●										

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月24日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	さわらの幽庵焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根の中華炒め	カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFS純正ごま油																										●		
	豆乳入りみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		豆乳																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
10月25日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鶏ごぼう丼の具	鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●ポテトサラダ	●いりたまご(真空)	●		●														●											
		追加食材：ツナ水煮(該当なし)																												
		代替食材：コーン(該当なし)																												
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ (卵不使用)																	●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	わかめのごまみそ汁	厚揚げ（サイコロ）																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		JFDいりごま（白）																										●		
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
10月26日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	かぼちゃコロッケ	ﾔﾖ国産ｶﾎﾞﾁｬひき肉ﾌﾗｲ	●		△	△		△	△										●		●				●					
		大豆白絞油																	●											
	キャベツのカレー炒め	出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		有塩バター				●																								
		うすくちしょうゆ	●																●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△				△	△	△									
	ポトフ	鶏肉モモ（こま切れ）																		●										
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
		荒挽ﾐﾆｶｸﾃﾙウインナー	△		△	△									△				△	●	●		△		△			△		
		理研コンソメS	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

令和5年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月27日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	肉団子シチュー	ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝミートボールSS	●																	●	●									
		ビーフシチュー(粉末)	●			△									△				●	△	△									
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ3kg	●		△	△	△	△	△											●										
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	りんご	りんご46玉																							●					
10月30日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	カレイの甘酢かけ	大豆白絞油																	●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
	お豆とポテトのチーズ煮	ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ﾌﾟﾛｾｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ8mm				●																								
		ミックスビーンズ(ﾆｼﾑﾗ)				△													●					△						
		理研コンソメS	●			●													●	●										
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	おふのみそ汁	おわら麩	●		△																									
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
10月31日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	豆腐ハンバーグ	国産大豆の豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																●	●	●									
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ3kg	●		△	△	△	△	△											●										
		一食お好みｿｰｽ	●																●	●	●		●		●					
		1食ケチャップソース8g																	●						●					
	アーモンドサラダ	ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ(細切)																												●
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾘｹﾝｻﾗﾀﾞ油1.5kg																	●											
	パンプキンスープ	カットベーコンIQF	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		かぼちゃ2cm角切り																	△											
		ポタージュベース	●			●									●				●											
		牛乳(料理用)				●																								