

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和5年 11月 献立表

献立のテーマ「益田の食べ物を知って味わおう」

高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 <small>牛乳</small></p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 <small>牛乳</small></p> <p>カレー皿 汁食器</p>	<p>1 アールスメロン <small>牛乳</small></p> <p>牛肉と野菜の カレー炒め</p> <p>麦ご飯 ●ふわふわ スープ</p>	<p>2 読書の秋献立【おだんごスープ】</p> <p>海藻 サラダ <small>牛乳</small></p> <p>ホキの ゆずソースかけ</p> <p>ご飯 おだんご スープ</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>
<p>6 洋風きんぴら <small>牛乳</small></p> <p>あじの ムニエル</p> <p>ご飯 ABCスープ</p>	<p>7 益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立</p> <p>寒天サラダ <small>牛乳</small></p> <p>鶏と大豆の 揚げ煮</p> <p>麦ご飯 なめこ汁</p>	<p>8 <small>牛乳</small></p> <p>●甘酢和え ぶりの 塩麴焼き</p> <p>麦ご飯 肉じゃが</p>	<p>9 読書の秋献立【こまったさんのラーメン】</p> <p>小松菜 <small>牛乳</small></p> <p>とチーズの おかか和え</p> <p>いわしの 生姜煮</p> <p>ご飯 こまったさんの 野菜ラーメン</p>	<p>10 <small>牛乳</small></p> <p>きゅうりの 中華和え 春巻</p> <p>ご飯 マーボー 厚揚げ</p>
<p>13 <small>牛乳</small></p> <p>切千大根の のりマヨサラダ マー マレード焼き</p> <p>鶏肉の</p> <p>ご飯 ミネストローネ</p>	<p>14 <small>牛乳</small></p> <p>高菜の 煮びたし</p> <p>カレイの から揚げ</p> <p>麦ご飯 豚汁</p>	<p>15 益田の食育の日献立 <small>牛乳</small></p> <p>おから サラダ</p> <p>豚肉と益田の きのこの オイスター炒め</p> <p>麦ご飯 ●かきたま汁</p>	<p>16 <small>牛乳</small></p> <p>ゆずサラダ タコライスの 具</p> <p>翔陽米ご飯 かぶの スープ</p>	<p>17 <small>牛乳</small></p> <p>磯香和え 揚げさばの おろしかけ</p> <p>翔陽米ご飯 豆腐の みそ汁</p>
<p>20 <small>牛乳</small></p> <p>チーズマヨ ミートボール サラダ のケチャップ煮</p> <p>ご飯 白菜の コンソメスープ</p>	<p>21 全国味めぐり献立～愛知県～ <small>牛乳</small></p> <p>キャベツの 即席漬け</p> <p>味噌カツ</p> <p>麦ご飯 きしめん汁</p>	<p>22 <small>牛乳</small></p> <p>花野菜の レモンドレッシ ングサラダ</p> <p>●ツナマヨ オムレツ</p> <p>麦ご飯 さつまいも カレー</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24 保幼小中連携献立/和食の日献立 <small>牛乳</small></p> <p>煮ごみ さごしの 西京焼き</p> <p>ご飯 はるさめの すまし汁</p>
<p>27 <small>牛乳</small></p> <p>ほうれん草 のごま和え</p> <p>ホキフライ</p> <p>ご飯 キムチ汁</p>	<p>28 <small>牛乳</small></p> <p>スイートポテト サラダ</p> <p>平つくねの おこのみソース</p> <p>麦ご飯 厚揚げの みそ汁</p>	<p>29 <small>牛乳</small></p> <p>フルーツ ポンチ</p> <p>シューマイ (小・中2こ)</p> <p>麦ご飯 ●中華丼の 具</p>	<p>30 保幼小中連携献立 <small>牛乳</small></p> <p>納豆サラダ</p> <p>サバの みそ煮</p> <p>ご飯 わかめの すまし汁</p>	