

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
5月1日(月)	牛乳	牛乳				●																									
	カレーピラフ	ドライミックス(カレー)	△		△	△			△	△	△			△		△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△				
	ハンバーグ ケチャップソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ デミグラスソース(ニシムラ) 3kg	●											●			●	●	●							●					
	海藻サラダ	ちりめん(ニシムラ)							△	△		△																			
		海藻サラダGS100g ノンオイル青じそドレッシング 1L							△	△									●	●	●				●	●					
	ABCスープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△			
		マカロニ(アルファベット)500g	●																●	●											
味コンソメJ 500g		●			●													●	●												
うすくちしょうゆ		●																●													
かしわ餅	ミニかしわ餅	△		△	△						△					●					△					△					
5月2日(火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	ちくわの お茶揚げ	出雲のちくわ1/2カット							△	△		△						△													
		小麦粉 大豆白絞油	●																●												
	小松菜と チーズの おかかあえ	ブレストアイスカットチーズ 8mm かつお節・細切(ニシムラ)				●												△													
		こいくちしょうゆ	●																●												
		豆腐の中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF リケンサラダ油 1.5kg 木綿豆腐(サイコロ) JFD冷凍とうふ(サイコロ)ニシムラ 中華スープ(理研) うすくちしょうゆ JFS 純正ごま油																●		●										
	5月8日(月)	牛乳	牛乳				●																								
		ごはん	該当なし																												
		カレイの 甘酢かけ	大豆白絞油																●												
穀物酢			△															△				△		△	△						
こいくちしょうゆ			●																●												
納豆サラダ		チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△					△	●	△		△		△				△			
		川ひきわり納豆(ヒキリ)																	●												
		備前 中味噌																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
おふのみそ汁		QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																	●												
	きざみ揚げ																	●													
	おわら麩	●			△																										
	備前 中味噌 備前 白上味噌 煮干しだし																	●													

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月9日(火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	ポークチャップ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油 1.5kg むき枝豆(東洋水産)																	●										
	ポテトサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用) 穀物酢																	●			△		△	△				
	ポーレフカ	リケン サラダ油 1.5kg																	●										
荒挽ミニカトルウインナー		△		△	△								△				△	●	●		△		△			△			
味 コンソメJ 500g		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
5月10日(水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	いわしのおかか煮	いわしおかか煮(真空)	●															●											
	切り干し大根とツナの和え物	穀物酢	△															△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	●中華丼の具	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油 1.5kg																	●										
		いか鹿の子短冊(ニシムラ)												●															
		むきえびL(ニシムラ)																			●								
		●うずら卵水煮200卵入り 追加食材:国産SPF豚モモスライスIQF				●															●								
こいくちしょうゆ	●																	●											
中華スープ(理研)	●																	●	●	●						●			
JFS 純正ごま油																											●		
5月11日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	平つくねのソースかけ	キャベツ入り平つくね	△		△	△								△				△	●	●		△		△			△		
		とんかつソース(ジェフサ)1.8L																							●				
	おからサラダ	おから(新製法)																	●										
		プロセダ イスカットチーズ 8mm 穀物酢				●																	△		△	△			
	キムチ汁	QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)	△																●					△	△				
		国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
リケン サラダ油 1.5kg																			●										
白菜キムチ		●																●	●					●					
煮干しだし																													
備前 中味噌																		●											
備前 白上味噌																		●											

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月12日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	ホキのレモンソースかけ	大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	小松菜とベーコンのソテー	学級用スティックベーコン 500g	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△		
		有塩バター				●																								
	キャベツのコンソメスープ	鶏肉(むね肉) 150g																		●										
味 コンソメJ 500g		●			●													●	●											
うすくちしょうゆ		●																●												
リケン サラダ油 1.5kg																		●												
5月15日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば切身															●													
	野菜とちくわのみそドレサダ	出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		備前 中味噌																	●											
	春雨のすまし汁	穀物酢	△															△				△		△	△					
木綿豆腐																		●												
カットわかめセレクト								△	△																					
5月16日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	チーズ入りささみフライ	ササミフライ(チーズ入)50g	●			●												●	●					●						
		大豆白絞油																	●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド(細切)500g																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ハヤシライス	国産牛肉(モモスライス)												●																
リケン サラダ油 1.5kg																		●												
ハヤシルウ(粉末)		●			△								△				●	△	△											
5月17日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	肉団子とやさいのあんかけ	ボーク&キンミートボールSS	●																●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	●かき卵汁	花野菜サラダ	チーフ&旨味マキドレッシング 1065g	●															●	●	●				●	●				
		木綿豆腐(サイコ)																	●											
●たまご					●																									
追加食材:木綿豆腐																		●												
	だし昆布							△	△																					
	うすくちしょうゆ	●																●												

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月18日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	焼きししゃも	該当なし																											
	ひじきの炒り煮	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油 1.5kg																	●										
		芽ひじき1kg韓国産							△	△																			
		国産大豆水煮																	●										
	こいくちしょうゆ				●													●											
	ワンタンスープ	もやし																	●										
		味なめらかワンタン(約63)				●													●	●	●							●	
中華スープ(理研)					●													●	●	●							●		
こいくちしょうゆ					●													●										●	
JFS 純正ごま油																											●		
5月19日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	豆ごはん	該当なし																											
	鶏肉の照り焼き	鶏肉モモ切身IQF																	●										
		こいくちしょうゆ				●													●										
	ゆず風味サラダ	穀物酢		△															△				△	△	△				
		こいくちしょうゆ				●													●										
	リケン サラダ油 1.5kg																		●										
若竹汁	木綿豆腐																	●											
	カットわかめセレクト								△	△																			
	だし昆布								△	△																			
うすくちしょうゆ				●														●											
5月22日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ				●													●	●									
		大豆白絞油																	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム(短冊)500g		△		△	△							△				△	●	△		△	△				△		
		かつお節・細切(ニシム)																△											
		穀物酢				△													△				△	△					
	リケン サラダ油 1.5kg																		●										
	グリーンポタージュ	キノウインナースキンレス(スライス)5mm		△		△	△							△				△	●	△		△	△				△		
		リケン サラダ油 1.5kg																		●									
ポタージュベース					●		●											●											
牛乳(料理用)								●																					
味 コンソメJ 500g				●		●												●	●										

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
5月23日(火)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ごはん	該当なし																													
	さごしのキャロットソース焼き	QPノック マヨネーズ(卵不使用)															●														
	ほうれん草とハムの香味サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△			△		△				△		
		リケン サラダ油 1.5kg																●													
		穀物酢	△															△					△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●															●													
	茎わかめときのこのスープ	テオフレッシュマイルド マスタード 300g																●													
		乾燥茎わかめ200g	△			△	△		△							△		△	△											△	
		厚揚げ																●													
味 コンソメJ 500g		●			●												●	●													
うすくちしょうゆ	●															●															
5月24日(水)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ごはん	該当なし																													
	ショーロンポー	ショーロンポー 30g(小中2個)	●														●	●	●									●			
	●パンサンスー	●錦糸卵(真空)500g	●	●														●													
		代替食材:コーン(該当なし)																													
		追加食材:ツナ水煮フレーク(該当なし)																													
		こいくちしょうゆ	●															●													
		穀物酢	△															△					△		△	△					
	五目野菜スープ	星印いりごま白																											●		
		JFS 純正ごま油																											●		
国産SPF豚モモスライスIQF																				●											
リケン サラダ油 1.5kg																	●														
(中学のみ)チーズ	もやし																●														
	こいくちしょうゆ	●															●														
MBPベビーチーズ				●																											
5月25日(木)	牛乳	牛乳			●																										
	ごはん	該当なし																													
	カツオフライ	かつおフライ	●		△	△		△								△	△	△						△					△		
		大豆白絞油																●													
	きゅうりの即席漬け	塩昆布	●															●								●					
		かつお節・細切(ニシム)															△														
		星印いりごま白																											●		
		こいくちしょうゆ	●															●													
	だんご汁	登喜和 高野豆腐(細切)																●													
		冷凍白玉(ニシム)																●													
煮干しだし									△	△																					
備前 中味噌																	●														
備前 白上味噌																	●														
いちごクレープ	クレープ(いちご)															●															

令和5年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
5月31日(水)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ごはん	該当なし																													
	●きのこ入り3色 そばろ丼の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																	●												
		リケン サラダ油 1.5kg																	●												
		しぼり豆腐																	●												
		●いりたまご(真空)		●	●														●												
		追加食材:鶏肉(ムネ肉ミンチ)																		●											
	大豆とトマト のマリネ	こいくちしょうゆ		●															●												
		国産大豆水煮																	●												
		ﾌﾟﾚｽﾀﾞｲｽｶｯﾄﾅｰｽﾞ 8mm					●																								
		穀物酢		△															△				△		△	△					
	玉ねぎとごぼう の コンソメスープ	リケン サラダ油 1.5kg																	●												
		無添加ﾌﾞｰｸｽﾃﾙｽｲﾝｵｰｰｽﾗｲｽ		△										△					△	△	●										
		味 コンソメJ 500g		●		●													●	●											
		うすくちしょうゆ		●																●											