



# 令和6年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナシューナツ
12月5日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚肉のしょうが炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	アーモンド和え	馬鈴薯でんぷん	△			△									△			△											
		スナール系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△									△							△		△		
		クッキング「アーモンド」(細切)																											●
	海藻たっぷりみそ汁	こいくちしょうゆ	●															●											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●										
		登喜和 高野豆腐(細切)																	●										
		カットわかめセレクト							△	△																			
美ら海もずく(ニシムラ)								△	△																				
田舎みそ(麦赤)																		●											
大和米味噌(白)																		●											
12月6日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	白身魚のねぎソースかけ	米パウダー	△															△										△	
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	白菜のゆず塩昆布和え	穀物酢	△															△				△		△	△				
		塩昆布(ジェフサ)	●															●							●				
		こいくちしょうゆ	●															●											
	マーボー大根	国産SPF豚ミンチIQF																			●								
		サラダ油																	●										
		冷凍ミニ絹厚揚げ(ニシムラ)																	●										
		田舎みそ(麦赤)																	●										
こいくちしょうゆ		●																●											
中華スープ(理研)		●																●	●	●							●		
12月9日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	揚げ豆腐のゆずおろしかけ	馬鈴薯でんぷん	△			△									△			△											
		国産揚げ豆腐	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	キャベツのごま和え	うすくちしょうゆ	●															●											
		すりごま(白)																										●	
	ねぎ塩肉じゃが	こいくちしょうゆ	●															●											
		国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		サラダ油																	●										
		糸こんにゃく(白)																	△										
		うすくちしょうゆ	●																●										
中華スープ(理研)	●																●	●	●							●			

# 令和6年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	内容	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナシューナツ	アーモンド
12月10日(火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	さごしの西京焼き	大和米味噌(白)																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	こんにゃくのおかか煮	鶏肉(筋肉ダ)2cmカットIQF																	●											
		さつまあげ角天(短冊カット)						△	△	△								△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
サラダ油																	●													
みぞれ汁	かつお節・細切															△														
	木綿豆腐																●													
	きざみ揚げ(ニシムラ)																●													
みかんゼリー	うすくちしょうゆ	●															●													
	馬鈴薯でんぷん	△			△									△			△													
	該当なし																													
12月11日(水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	揚げぎょうざ	スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		大豆白絞油																●												
	ひじきのじゃこサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△													△	△	△	△					
		ちりめん						△	△	△																				
		穀物酢	△															△				△	△	△						
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●クッパ	サラダ油																●												
		国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		サラダ油																●												
		●たまご			●																									
		追加食材:国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
白菜キムチ		●															●	●					●							
太もやし																		●												
いりごま(白)1kg																											●			
中華スープ(理研)	●																●	●	●							●				
こいくちしょうゆ	●																●													
ごま油																											●			
馬鈴薯でんぷん	△			△										△			△													
12月12日(木)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	ミートボールのトマト煮	サラダ油																●												
		ボーク&チキンミートボールSS	●																●	●										
		コンソメ乳なし(理研)																		●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●											
	チーズマヨサラダ	ブレストアイスカットチーズ8mm				●																								
		穀物酢	△															△				△	△	△						
	ABCスープ	QPノエッグマヨネーズ(卵不使用)																●												
		鶏ムネ肉(1.5cm角切り)																	●											
サラダ油																	●													
マカロニ(アルファベット)		●																												
コンソメ乳なし(理研)																		●	●											
うすくちしょうゆ	●																●													



# 令和6年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナシューナツ
12月18日(水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	ゴメン (ケールのソテー)	カットベーコンIQF		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△	
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	●ドロワット (鶏肉と卵の カレー)	鶏肉(鶏肉ダマ)2cmカットIQF																		●									
		サラダ油																●											
		●うずら卵水煮200卵入り			●																								
		追加食材:鶏肉(鶏肉ダマ)2cmカットIQF																		●									
		ハウス給食用カレー粉N		●															●										
ジェフサカレー粉		●															●												
フルーツ ミックス	ミックスフルーツ冷凍																				●		●						
	フルーツパック(黄桃ダマ)																				●		●						
12月19日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	タレカツ	ベスト柔らかとんかつ		●														●		●									
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	ゆかり和え	スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△								△							△		△			
	だんご汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																●											
		登喜和 高野豆腐(細切)																●											
		冷凍白玉(ニシムラ)																●											
		煮干しだし								△	△	△																	
田舎みそ(麦赤)																		●											
大和米味噌(白)																		●											
12月20日(金)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	平つくねの お好み焼き	キャベツ入り平つくね	△		△	△							△				△	●	●		△		△				△		
		こいくちしょうゆ		●														●											
		青のり粉100g	△		△	△		△	△																				
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△					△	●	△		△		△				△	
		川ひきわり納豆(ヒキリ)																●											
		田舎みそ(麦赤)																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	QPノンエッグマヨネーズ(卵不使用)																●												
冬至の うどん汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
	サラダ油																●												
	きざみ揚げ(ニシムラ)																●												
	TM学冷凍うどん		●																										
	田舎みそ(麦赤)																	●											
大和米味噌(白)																	●												

# 令和6年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名		特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	パナナ	ゴマ	ナシューナツメ
12月23日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ターメリックライス	該当なし																											
	フライドチキン	鶏むね切身																	●										
		コンソメ乳なし(理研)																	●	●									
		馬鈴薯てんぷん	△			△									△				△										
		大豆白絞油																	●										
	もみの木サラダ	ピッコロハム	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		穀物酢	△																△			△		△	△				
		こいくちしょうゆ				●													●										
		サラダ油																	●										
豆乳クリームソース	カットベーコンIQF	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△		
	マルザイ無調整豆乳1L																	●											
	コンソメ乳なし(理研)																	●	●										
12月24日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	アジの香味焼き	サラダ油																	●										
		田舎みそ(麦赤)																	●										
		チオ豆板醤																	●										
	洋風おから	国産SPF豚ミンチIQF																			●								
		こいくちしょうゆ				●													●										
		サラダ油																	●										
		おから(新製法)																	●										
		牛乳(料理用)																		●									
わかめスープ	厚揚げ																●												
わかめスープ	太もやし																●												
わかめスープ	カットわかめセレクト																			△	△								
わかめスープ	中華スープ(理研)				●													●	●	●							●		
わかめスープ	こいくちしょうゆ				●													●											
12月25日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	かぼちゃコロッケ	国産がらひき肉フライ	●		△	△			△	△								●		●				●					
		大豆白絞油																	●										
	●パンサンスー	チキンハム(短冊)	△		△	△							△					△	●	△		△		△				△	
		●錦糸卵(真空)500g	●		●														●										
		代替食材:スーパーサイトコーン(該当なし)																											
		追加食材:チキンハム(短冊)	△		△	△							△						△	●	△		△		△			△	
		こいくちしょうゆ				●													●										
		穀物酢	△																△			△		△	△				
すりごま(白)																											●		
ごま油 1.65kg																										●			
豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
	サラダ油																	●											
	木綿豆腐																	●											
	田舎みそ(麦赤)																	●											
	大和米味噌(白)																	●											
(中のみ)チーズ	MBPベビーチーズ11.5g				△	●	△										△		△				△			△	△		