

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和6年 12月 献立表

献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>カレー皿 汁食器</p>			
<p>2 ブロccoliの ごまドレサラダ おから コロッケ 牛乳</p> <p>ご飯 ミネストローネ</p>	<p>3 お豆と ポテトの チーズ煮 ガーリック サーモン 牛乳</p> <p>麦ご飯 冬野菜の みそ汁</p>	<p>4 みかん ほうれん草の のりマヨサラダ 牛乳</p> <p>麦ご飯 ●おでん</p>	<p>5 アーモンド和え 豚肉の しょうが炒め 牛乳</p> <p>ご飯 海藻たっぷり みそ汁</p>	<p>6 ~益田の食育の日献立~ 牛乳</p> <p>白菜の ゆず塩昆布 和え 白身魚の ねぎソースかけ</p> <p>ご飯 マーボー 大根</p>
<p>9 キャベツの ごま和え 揚げ豆腐の ゆずおろしかけ 牛乳</p> <p>ご飯 ねぎ塩 肉じゃが</p>	<p>10 こんにゃくの おかか煮 さごしの 西京焼き 牛乳</p> <p>みかんゼリー 麦ご飯 みぞれ汁</p>	<p>11 ~教えて!人気メニュー(すみれ保育園)~ 牛乳</p> <p>ひじきの 揚げぎょうざ じゃこサラダ(小2個、中3個)</p> <p>麦ご飯 ●クッパ</p>	<p>12 チーズ マヨサラダ ミートボールの トマト煮 牛乳</p> <p>ご飯 ABCスープ</p>	<p>13 ~保幼小中連携献立~ 牛乳</p> <p>ほうれん草の 白和え サバの 竜田揚げ</p> <p>ご飯 里芋の みそ汁</p>
<p>16 ~寒さに負けない和風献立~ 牛乳</p> <p>ほうれん草の おひたし チキンチキン ごぼう</p> <p>ご飯 寒ささけられる 酒かす汁</p>	<p>17 切干大根の ゴマ酢和え いわしの 生姜煮 牛乳</p> <p>麦ご飯 厚揚げの 中華煮</p>	<p>18 ~世界味めぐり献立(エチオピア連邦民主共和国)~ 牛乳</p> <p>フルーツ ゴメン 牛乳</p> <p>ミックス(ケールのソテー)</p> <p>麦ご飯 ●ドロワット (鶏肉と卵のカレー)</p>	<p>19 ~人気メニューリレー(柿木調理場)~ 牛乳</p> <p>ゆかり和え タレカツ 牛乳</p> <p>ご飯 だんご汁</p>	<p>20 ~冬至献立~ 牛乳</p> <p>納豆 サラダ 平つくねの お好み焼き</p> <p>ご飯 冬至の うどん汁</p>
<p>23 ~おたのしみ献立~ 牛乳</p> <p>もみの木 サラダ フライドチキン 牛乳</p> <p>ターメリック ライス ★豆乳 クリームソース</p>	<p>24 洋風 おから アジの 香味焼き 牛乳</p> <p>麦ご飯 わかめスープ</p>	<p>25 牛乳</p> <p>●バンサンスー かぼちゃ コロッケ 牛乳</p> <p>中学のみ チーズ 麦ご飯 豚汁</p>		