

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 1月 献立表 献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」高津学校給食センター				
		8 お正月献立 筑前煮 ぶりの ゆず塩麴焼き 麦ご飯 ●七草入り かきたま汁	9 納豆サラダ 鶏とごぼうの にんにくソース ご飯 おふの みそ汁	10 白玉 ぜんざい 春雨サラダ ご飯 マーボー 大根
13 成人の日	14 五目豆 さばの 塩焼き 麦ご飯 里芋の みそ汁	15 白菜の おかか和え ●ルーローハンの 具 麦ご飯 わかめ スープ	16 教えて!人気メニュー(まるで保育所) ごぼう サラダ マスの マヨコーン チーズ焼き ご飯 ポトフ	17 大学芋 アーモンド サラダ ゆかりご飯 (少量) 尾道 ラーメン
20 石見地方の郷土料理献立 春菊の 揚げシューマイ ごまみそ和え(小2個、中3個) きざみのり ご飯 うずめ めしの具	21 海藻サラダ チャプチェ 麦ご飯 サムゲタン	22 益田の食育の日献立 ブロッコリーと 豆腐 ベーコンの ハンバーグ ソテー 麦ご飯 ●ふわふわ スープ	23 ほうれん草の 白和え さごしの 柚庵焼き ご飯 なめこ汁	24 全国学校給食週間おたのしみ献立 ヨーグルト ツナマヨ サラダ 揚げパン (きなこ) 肉団子 シチュー
27 昔懐かしい鯨肉献立 塩昆布 サラダ くじらの 赤ワインソース ご飯 洋風スープ	28 保幼小中連携献立 ゆず入り 大根なます タンドリー チキン 麦ご飯 さつまいもの みそ汁	29 受験生応援献立 おから サラダ チキンカツ 麦ご飯 ●カツ丼の具	30 人気メニューリレー(六日市調理場) 切干大根の ナムル カラフル ポーク炒め ご飯 タラの みそ汁	31 全国味めぐり献立(秋田県) たくあん 和え タラの りんごソース ご飯 きりたんぽ鍋