

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月3日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	イワシのかば焼き	馬鈴薯でんぷん1kg	△			△											△			△										
		大豆白絞油																		●										
		いりごま(白)1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																		●									
	冬野菜の甘酢和え	ｽｰﾙ系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△			△	△										△							△		△	
		穀物酢	△																		△				△	△				
	みぞれみそ汁	鶏モモ(1.5cm角切)																			●									
		厚揚げ(サイコロ)																			●									
煮干しだし									△	△		△																		
田舎みそ(麦赤)1kg																				●										
大和米味噌(白)1kg																				●										
2月4日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ハンバーグ トマトソース	ﾎｰｸ&ﾁﾝﾊﾞｰｸﾞ 50g・80g	●																		●	●								
		サラダ油 1.5kg																			●									
	わかめの みそマヨ和え	カットわかめセレクト								△	△																			
		チキンハム(短冊)500g	△		△	△										△				△	●	△		△		△			△	
		QP/ﾉｴｯｸﾞ ｴｸｽﾄﾗｽﾞ (卵不使用)																			●									
		田舎みそ(麦赤)1kg																			●									
	穀物酢	△																		△				△	△					
	厚揚げの スープ	厚揚げ(サイコロ)																			●									
理研 コンソメS 500g		●			●															●	●									
うすくちしょうゆ		●																		●										
2月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	サバの ごま衣揚げ	ﾐﾅﾄ真鰯切身(浜田産)40g・50g																		●										
		こいくちしょうゆ	●																		●									
		大豆白絞油																			●									
		いりごま(白)1kg																										●		
		カドヤいりごま(黒)1kg																										●		
	薄力粉	●																												
	●にんじん しりしり	●いりたまご(真空)	●		●																●									
		追加食材:ライトツナ水煮ﾌﾙｰｸ(該当なし)																												
代替食材:ｽｰﾊﾟｰｽﾏｰﾄｺｰﾝ(該当なし)																														
さっぱり ゆずスープ	サラダ油 1.5kg																			●										
	こいくちしょうゆ	●																		●										
	ﾎｰｸ&ﾁﾝﾐｰﾄﾎｰﾙSS	●																			●	●								
	中華スープ(理研)	●																		●	●	●						●		
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△														△										
		ごま油 1.65kg																										●		

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
2月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	蒸しシューマイ	TM 鉄腕豚肉焼売(Fe)18g・28g	●															●		●								●			
	小松菜の 梅肉チーズ 和え	出雲のちくわ5mm×1/2カット						△	△		△							△													
		ﾌﾞﾚｯﾀﾞｲｽｶｯﾄﾅｰｽﾞ8mm				●																									
		梅肉ペースト紀州																	△												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△				△		△	△					
	五目うどん	TM 学冷凍うどん	●																												
		鶏肉(ﾃﾃ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●											
サラダ油 1.5kg																		●													
きざみ揚げ(ニシムラ)																		●													
こいくちしょうゆ		●																●													
うすくちしょうゆ		●																●													
2月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	ブリと大根の 揚げ煮	こいくちしょうゆ	●															●													
		馬鈴薯でんぶん1kg	△			△												△													
		大豆白絞油																	●												
	海藻 サラダ	湯戻し海藻サラダ100g						△	△																						
		チキンささみ水煮(さんれ																		●											
		ノンオイル青じそﾄﾚｯｼﾝｸﾞ	●																●	●	●				●	●					
	玉ねぎの みそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●												
		登喜和 高野豆腐(細切)																	●												
煮干しだし							△	△		△																					
田舎みそ(麦赤)1kg																		●													
大和米味噌(白)1kg																		●													
2月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	豚丼の具	国産SPF豚モモスライスIQF																		●											
		サラダ油 1.5kg																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		馬鈴薯でんぶん1kg	△			△										△			△												
	春雨サラダ	穀物酢	△																△				△		△	△					
		ごま油 1.65kg																										●			
	だんご汁	冷凍白玉(ﾆｼﾑﾗ)																	●												
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●												
登喜和 高野豆腐(細切)																		●													
カットわかめセレクト								△	△																						
煮干しだし								△	△		△																				
田舎みそ(麦赤)1kg																		●													
大和米味噌(白)1kg																		●													

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することが出来る量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉と 高野豆腐の 揚げがらめ	JFDA高野豆腐(サイコロ)																	●											
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△										△			△											
		大豆白絞油																	●											
		鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		むき枝豆 500g																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ブロッコリーの アーモンド サラダ	クッキング`アーモンド` (スライス)																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△	△						
		しまねふるさと`レッシング`	●																●					●						
	●中華風 たまごスープ	カットわかめセレクト							△	△																				
		●たまご				●																								
		代替食材:JFDA冷凍豆腐(サイコロ)																	●											
		中華スープ(理研)	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
馬鈴薯でんぷん1kg		△			△										△			△												
2月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サワラの ゆずみそかけ	大和米味噌(白)1kg																●												
		うすくちしょうゆ	●																●											
	塩こんぶ 和え	いりごま(白)1kg																										●		
		塩昆布(ジェフサ)	●																●							●				
		ごま油 1.65kg																										●		
	芋煮汁	鶏肉(ﾎﾂ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		さといも(冷凍・乱切)ﾆｼﾐﾗ																	△											
こいくちしょうゆ		●																●												
うすくちしょうゆ		●																●												
馬鈴薯でんぷん1kg		△			△										△			△												
2月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	シイラの みりん漬 焼き	こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油 1.5kg																	●											
		いりごま(白)1kg																										●		
	おから ポテサラ	おから(新製法)																	●											
		むき枝豆 500g																	●											
		チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△	△				△			
		ﾌﾚｯｼﾞｻｲｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm				●																								
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ (卵不使用)																	●											
		穀物酢	△																△				△	△	△					
	おふの みそ汁	きざみ揚げ(ﾆｼﾐﾗ)																	●											
		登喜和 高野豆腐(細切)																	●											
		おわら麩	●		△																									
煮干しだし								△	△		△																			
田舎みそ(麦赤)1kg																		●												
大和米味噌(白)1kg																		●												

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		かつお節・細切(ニシム)																△												
		穀物酢	△																△			△	△							
		サラダ油 1.5kg																	●											
	りんご	りんご																						●						
Original Nakanishikko Curry	鶏肉モモ(2cm角切)																	●												
	サラダ油 1.5kg																	●												
	ハウス 給食用カレーフレークN	●																●												
	ジェフサ カレーフレーク	●																●												
2月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	とりの からあげ	鶏むね切身50g・60g(材7枚)																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油 1.65kg																										●		
		馬鈴薯でんぶん1kg	△			△									△			△												
		大豆白絞油																	●											
	ジャムドレ サラダ	蒸し大豆500g																	●											
		ブロッコリースプラウト 8mm				●																								
		カットわかめセレクト							△	△																				
		ちりめん							△	△		△																		
		クッキングアーモンド(細切)500g																												●
こいくちしょうゆ		●																●												
冬野菜の スープ	穀物酢	△																△				△	△							
	カットベーコンIQF500g	△		△	△								△					△	△	●		△	△				△			
	理研 コンソメS 500g	●			●													●	●											
うすくちしょうゆ	●																●													
2月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	赤魚のゆず塩焼き	該当なし																												
	白菜の 酢の物	あご入野菜焼き 3mm×1/4カット						△	△		△							△												
		穀物酢	△																△				△	△						
		うすくちしょうゆ	●																●											
	●鶏と うずら卵の みそ煮	鶏肉(ﾏﾂ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																	●											
サラダ油 1.5kg																		●												
●うずら卵水煮200卵入り				●																										
追加食材:鶏肉(ﾏﾂ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																			●											
田舎みそ(麦赤)1kg																	●													
こいくちしょうゆ	●																●													

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
2月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	元気 納豆丼の具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																			●										
		国産SPF豚ミンチIQF																				●									
		川 ひきわり納豆 (ヒキリ)																		●											
		ごま油 1.65kg																										●			
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●											
	いりごま(白)1kg																										●				
	れんこんと ひじきの サラダ	芽ひじき1kg韓国産							△	△																					
		ｽｸｰﾙ系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△											△							△				
		QP/ノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●								△			
穀物酢		△																	△				△	△							
大根の みそ汁	厚揚げ(サイコロ)																		●												
	煮干しだし							△	△		△																				
	田舎みそ(麦赤)1kg																		●												
	大和米味噌(白)1kg																		●												
2月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	白身魚の しいたけソース	米パウダー	△																	△									△		
		大豆白絞油																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		馬鈴薯てんぷん1kg	△			△											△			△											
	切干大根の ごまサラダ	すりごま(白)																											●		
		かゝ練りごま 550g																											●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																	△				△	△						
		ごま油 1.65kg																										●			
		益田野菜の クリーム シチュー	鶏肉(ﾍﾞｰﾝｸﾞ ｲﾝ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
サラダ油 1.5kg																		●													
牛乳(料理用)				●																											
バター・ジュベース	●			●										●				●													
有塩バター				●																											
理研 コンソメS 500g	●			●															●	●											
2月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	サーモンの きのこクリーム ソース	秋鮭(ﾋﾞﾝｸﾞ)切身50g・60g																●													
		サラダ油 1.5kg																		●											
		米パウダー	△																	△									△		
		コンソメ乳なし(理研)																			●	●									
		有塩バター				●																									
		牛乳(料理用)				●																									
	じゃがいもと ベーコンの ソテー	カットベーコンIQF500g	△		△	△										△			△	△	●		△	△				△			
		サラダ油 1.5kg																		●											
	カルヤラン バイスティ	豚モモ(1.5cm角)																				●									
		サラダ油 1.5kg																		●											
コンソメ乳なし(理研)																				●	●										

令和7年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	豚肉と キャベツの 酢みそ炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																	●								●	
		ごま油 1.65kg																										
		大福揚げ(カット)																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●									
		穀物酢	△																△			△	△					
		馬鈴薯でんぷん1kg	△			△									△				△									
	●Nutrition Delicious Salad (栄養満点 サラダ)	さつまいも(ダースカット)	△			△													△									
		チキンささみ水煮(さんれ)																		●								
		●いりたまご(真空)	●		●														●									
		追加食材:チキンささみ水煮(さんれ)																		●								
		代替食材:スーパーソフトコーン(該当なし)																										
QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●										
はんぺんの すまし汁	うすくちしょうゆ	●																●										
	はんぺんおわん種(紅)																	●				●						
	はんぺんおわん種(白)																	●				●						
	こいくちしょうゆ	●																●										
2月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	イワシのトマト煮	該当なし																										
	大豆と ほうれんそうの サラダ	蒸し大豆500g																	●									
		かつお節・細切(ニシムラ)																	△									
		穀物酢	△																	△			△	△				
		サラダ油 1.5kg																		●								
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																			●							●
		ごま油 1.65kg																										
		木綿豆腐(サイコロ)																		●								
		きざみ揚げ(ニシムラ)																		●								
		登喜和 高野豆腐(細切)																		●								
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●								
	(中学のみ)チーズ	MBPベビーチーズ11.5g				△	●	△											△		△				△	△		△
2月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	メンチカツ	ポーク&チキンメンチカツ50g・60g	●			△	△	△	△	△									●	●	●							
		大豆白絞油																		●								
	のりじゃこ 和え	もみのり							△	△																	△	
		ちりめん							△	△		△																
		こいくちしょうゆ	●																	●								
		穀物酢	△																	△			△	△				
	キムチ鍋	国産SPF豚モモスライスIQF																			●							
		サラダ油 1.5kg																		●								
		厚揚げ																		●								
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●												△							●	
		こいくちしょうゆ	●																	●								
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●								